

# 体育教育（公费师范）专业培养方案

体育教育专业始建于1950年，1978年本科专业首次招生，2007年成为教育部公费师范专业。经过长期发展，在学科建设、科学研究、师资队伍、人才培养、教学改革等方面形成了明显的优势，现为重庆市“三特行动计划”特色专业、重庆市首批本科一流专业、国家一流本科专业建设点。

体育教育专业所属一级学科-体育学，以教育学、心理学、医学等为支撑学科。本专业办学思路明确，注重培养学生现代教育与健康、学校体育课程与教学、训练竞赛和课外体育锻炼的学科知识与专业技能，突出培养学生敬业精神和执教能力。依托综合性大学的学科资源和师资力量，注重强化师范性教育，形成“重人文素质培养，重实践能力提高，重学生主体性发挥”的人才培养特色。毕业生主要到基础教育一线任教或从事教育管理工作。

## 一、培养目标

立足西南，服务全国，培养适应国家基础教育改革发展需求，具有强烈的国家认同，高尚的师德师风，深厚的教育情怀和坚定的从教信念；具备规范的运动技能、良好的教学能力和扎实的理论基础；具有持续发展的人文素养和创新意识；能够胜任体育课堂教学、课外锻炼和训练竞赛的卓越中学体育教师。

本专业学生在毕业后5年左右应该达到以下目标：

（1）扎根体育教育工作，自觉践行社会主义核心价值观，坚守良好的师德师风和行为规范，将立德树人贯穿教育教学始终，做“四有”好教师，不断向卓越教师迈进。

（2）掌握体育学科核心素养，对运动项目有深刻的学科理解，能够准确把握运动技能的教学理论体系，将所学的专业知识充分运用于教学实践中，成为具备全面体育教学能力的教师。

（3）通过实践积累，能够主导课外体育活动、课余训练与竞赛等学校体育活动的组织和实施；不断提高德育管理和组织领导能力，能够胜任学校、年级、班级的管理工作。

（4）紧跟国家基础教育发展的政策导向和教师专业化趋势，具备积极的创新意识，能够从专业角度分析、解决体育教育教学中的问题，根据实践需要积极从事教学研究活动。

（5）了解国内外体育学科发展的动态与趋势，能够熟练使用现代信息技术及智能运动器械优化课堂教学，能够通过探索新的体育教学手段与方法主动适应体育基础教育改革与发展的需要。

## 二、毕业要求

### （一）践行师德

1.践行社会主义核心价值观，具有中国特色社会主义国家认同感，以立德树人为己任，具有依法执教以及弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师。【**师德规范**】

2.理解体育教师的职业意义，热爱体育教育事业，具有积极正确的从教情感、态度和价值观。底蕴浓厚、关爱学生、热爱教育，做学生强健体格、锤炼品格、体智兼备发展的引路人。【**教育情怀**】

## （二）学会教学

3.理解体育学科的教育学、社会学、生物学等学科概念、原理和方法，具有良好的运动技能与扎实的体育教育专业知识，形成促进青少年身体发展、科学健身、社会适应所需的体育学科知识体系。了解教师教育、健康教育、运动训练等领域的方法和应用需求，以及运动技能学习、动作发展等学习科学与体育科学的交叉知识。【**知识整合**】

4.能够依据《体育与健康课程标准》的教学理念、课程目标、课程实施与评价建议，结合中学生身心发展与运动技能学习规律，进行科学的教学设计、实施与评价。能够胜任课外体育活动、课余训练与竞赛等学校体育活动的组织、实施与管理。【**教学能力**】

5.了解现代信息技术在优化体育教学和转变体育学习方式中的作用，掌握不断更新智能设备相关应用知识，具备体育教学实践研究能力。【**技术融合**】

## （三）学会育人

6.具备营造良好的班级氛围及组织建设的能力，发挥体育人特有的示范作用，胜任班主任管理工作，能够有效管理和开展班级活动，发挥体育优势开展德育和心理健康教育。【**班级指导**】

7.了解中学生身体发育、心理发展的教育规律。践行综合育人理念，具有全程育人、立体育人的意识，领悟体育教育的独特育人价值，掌握校园体育育人的路径和方法，能够组织体育教育、运动竞赛等主题教育活动。【**综合育人**】

## （四）学会发展

8.具有自主规划个人专业发展、管理个人的意识和能力，结合体育专业发展能持续不断地优化知识结构、开展教学研究、提高素养和能力，养成终身自主学习的习惯。【**自主发展**】

9.掌握体育科学研究的技能与方法，具备基本的体育教研能力，形成了解国外体育教育改革发展趋势和前沿动态的主动意识。【**国际视野**】

10.具有自主规划个人专业发展、自我管理的意识和能力，结合国内外体育教育专业发展能持续不断地优化知识结构、开展教学研究、提高素养和能力，养成终身自主学习的习惯。能够从学生学习、课程教学、教学研究、个人发展等方面不断进行自我

反思、规划和改进能力,善于利用创新意识与批判性思维解决体育教育教学实践问题。

### 【反思研究】

**11.**理解体育学习共同体的内涵、功能和作用,认识学习共同体的实践意义。掌握学习共同体建设所需的团队协作、沟通交流等技能。能够组织具有学习共同体内涵的体育实践活动。【交流合作】

## 三、学期与学制

**学期:**每学年分为秋季、春季和夏季三个学期,夏季学期为选择性学期

**学制:**标准学制4年,学习期限为4-6年

## 四、毕业与授位

学生在培养方案规定的学习年限内,达到《西南大学本科学生学籍管理办法》(西校〔2021〕385号)规定的毕业条件,准予毕业;符合《西南大学全日制本科毕业生学士学位授予工作实施细则(修订)》(西校〔2021〕33号)规定的学位授予基本要求,授予学士学位。

**毕业学分:**主修学位155学分

**授予学位:**教育学学士

**具体学分要求包括:**

|                |                          |
|----------------|--------------------------|
| 通识教育课程: 43 学分  | 通识必修课: 35 学分             |
|                | 通识选修课: 8 学分(含教师教育选修课4学分) |
| 学科基础课程: 18 学分  | 学科必修课: 18 学分             |
| 专业发展课程: 62 学分  | 专业必修课: 40 学分             |
|                | 专业选修课: 22 学分             |
| 教师教育课程: 15 学分  | 教师教育必修课: 15 学分           |
|                | 教师教育选修课: 至少选修4学分,作为通选学分  |
| 综合实践课程: 17 学分  | 实践必修课: 17 学分             |
| 选修学分: 30 学分    | 选修比例: 20 %               |
| 实验和实践学分: 83 学分 | 实验和实践比例: 53%             |

## 五、主要实验(习)及其教学要求

体育教育专业学科基础课程开设共计30个实验,涉及5门课程;专业选修课程开设共计24个实验,涉及4门课程。

**主要实验课程:**运动解剖学(6个实验,12课时,0.5学分);运动生理学(6个实验,12课时,0.5学分);体育心理学(6个实验,12课时,0.5个学分);健康教育(6个,12课时,0.5学分);体育保健学(6个实验,12课时,0.5学分)

**选修实验课程：**运动损伤与康复（6 个实验，12 课时，0.5 学分）；体育统计学（6 个实验，12 课时，0.5 学分）；运动技术诊断与分析（6 个实验，12 课时，0.5 学分）；体质测量与评价（6 个实验，12 课时，0.5 学分）；

**实验教学要求：**根据我国体育事业的发展和用人单位的需求，实验室不断完善实验教学体系，培养学生科学思维、动手能力，形成“基础实验-综合实验-创新实验”三层次的实验教学模式。在此模式中，将本科生的实验课程分为三个层次，每一个高层次实验课程都以下一层次的实验内容作为基础，层层递进，每一层次实验内容均有新的深化和更高的要求，使学生知识和能力得到提升。

**具体要求：**

第一层次为基础型实验。主要完成实验课程中的基础实验，帮助学生理解和深化课程中的理论知识。

第二层次为综合型实验。主要完成各类综合性开放实验，在基础实验的基础上重点在于提升学生知识在运动场景下的实践转化能力、科研思维以及教学实践能力。

第三层次为创新探索型实验。主要目的是鼓励学生自主设计完成创新性实验和科研实践，并进行科研探索，促进科学思维，扩大科学视野，培养创新能力。

**实验开设体现三方面：**

- （1）实验项目按实验室-实验课程-实验项目分层次顺序设置。
- （2）强化基础，重视综合，鼓励创新型实验的开设。
- （3）加强实验内容与专业课、科研、实践应用项目的密切联系，并有效地衔接各门实验课程内容，避免相近课程实验内容的重复设置。

**实践教学要求：**

通过实践教学环节，学生应努力提高个人的教师执教能力，为成为一名优秀的体育教师打下良好的基础。第一，学生应该在指导教师的指导下，按照体育实践教学的要求，认真完成见习、实习等实践教学任务；第二，学生应该通过实践教学环节，将所学的教育教学理论知识与基层体育教学实际情况相结合，努力提高个人的体育教学设计能力；第三，学生应该在指导教师的指导下，能够将体育教学设计方案付诸于体育课堂教学实践，努力提高个人的课堂有效教学能力；第四，学生在实践教学中，不仅要重视教师执教能力的提升，而且要重视教师育人能力的提升，努力做到教书与育人相结合。

## 六、课程计划

| 课程类别     | 课程编码     | 课程名称                 | 学分  | 总学时                                                                                                                          | 理论学时 | 实验学时 | 实践学时  | 开课学期 | 大类培养阶段课程 | 来华留学生课程 | 辅修课程 | 辅修学期 | 考核方式 | 备注                |
|----------|----------|----------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|------|----------|---------|------|------|------|-------------------|
| 通识教育必修课程 | 32111043 | 思想道德与法治              | 3   | 52                                                                                                                           | 40   |      | 12    | 2    |          |         |      |      | 考试   | 思想政治类             |
|          | 32110986 | 中国近现代史纲要             | 3   | 52                                                                                                                           | 40   |      | 12    | 1    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          | 32111044 | 马克思主义基本原理            | 3   | 52                                                                                                                           | 40   |      | 12    | 2    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          | 32111045 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 3   | 52                                                                                                                           | 40   |      | 12    | 3    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          | 32111011 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论   | 3   | 52                                                                                                                           | 40   |      | 12    | 4    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          | 07110001 | 形势与政策                | 2   | 64                                                                                                                           | 64   |      |       | 1-8  |          |         |      |      | 考查   | 军事类               |
|          | 91110001 | 军事理论                 | 2   | 32                                                                                                                           | 32   |      |       | 1    |          |         |      |      | 考查   |                   |
|          | 91110002 | 军事技能                 | 2   | 2-3 周                                                                                                                        |      |      | 2-3 周 | 1    |          |         |      |      | 考查   |                   |
|          |          | 大学英语 II A/II C/ I A  | 2.5 | 40                                                                                                                           | 40   |      |       | 1    |          |         |      |      | 考试   | 外语类               |
|          |          | 大学英语 II B/II D/ I B  | 2.5 | 40                                                                                                                           | 40   |      |       | 2    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          |          | 大学英语 II C// I A/ I C | 2.5 | 40                                                                                                                           | 40   |      |       | 3    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          |          | 大学英语/II D/ I B/ I D  | 2.5 | 40                                                                                                                           | 40   |      |       | 4    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          |          | 大学日语 A/B/C/D         | 10  | 160                                                                                                                          | 160  |      |       | 1-4  |          |         |      |      | 考试   | 外语类、未修读大学英语的学生须修读 |
|          | 21116446 | 大学计算机基础 IV           | 2   | 40                                                                                                                           | 16   |      | 24    | 2/3  |          |         |      |      | 考试   | 计算机类              |
|          | 90110031 | 大学生职业发展与就业指导 A       | 0.5 | 8                                                                                                                            | 8    |      |       | 2    |          |         |      |      | 考查   | 就业指导              |
|          | 90110032 | 大学生职业发展与就业指导 B       | 0.5 | 8                                                                                                                            | 8    |      |       | 5    |          |         |      |      | 考试   |                   |
|          | 07110007 | 大学生创业基础              | 1   | 16                                                                                                                           | 16   |      |       | 2    |          |         |      |      | 考试   | 创业基础              |
|          | 小计       |                      | 35  |                                                                                                                              |      |      |       |      |          |         |      |      |      |                   |
| 通识教育选修课程 |          | 思想政治类                |     | 所有学生必须选有思想政治类课程，必选心理健康类课程 2 学分，必选公共艺术类课程 2 学分。人文社科类专业必须选有自然科学类课程。                                                            |      |      |       |      |          |         |      |      |      |                   |
|          |          | 心理健康类                | 2   |                                                                                                                              |      |      |       |      |          |         |      |      |      |                   |
|          |          | 公共艺术类                | 2   |                                                                                                                              |      |      |       |      |          |         |      |      |      |                   |
|          |          | 自然科学类                |     |                                                                                                                              |      |      |       |      |          |         |      |      |      |                   |
|          | 要求选修学分   |                      | 8   | 如一门课程同时具备思想政治类、心理健康类、公共艺术类、人文社科类（或自然科学类）中的 2 种/3 种/4 种属性，视为同时满足条件，以该课程实际学分计入。其他通识选修课学分任选。选修与本专业重复或相近的通识教育选修课程，不计入通识教育选修课程学分。 |      |      |       |      |          |         |      |      |      |                   |
| 学科基础课程   | 07213459 | 运动解剖学                | 3   | 52                                                                                                                           | 40   | 12   | 0     | 1    |          |         |      |      | 考试   | 专业核心课程            |
|          | 07210120 | 体育概论                 | 2   | 32                                                                                                                           | 32   | 0    | 0     | 1    |          |         |      |      | 考试   | 专业核心课程            |
|          | 07213053 | 运动生理学                | 3   | 52                                                                                                                           | 40   | 12   | 0     | 2    |          |         |      |      | 考试   | 专业核心课程            |
|          | 07213628 | 体育心理学                | 2   | 36                                                                                                                           | 24   | 12   | 0     | 3    |          |         |      |      | 考试   | 专业核心课程            |

| 课程类别     | 课程编码                                                                              | 课程名称      | 学分 | 总学时 | 理论学时 | 实验学时 | 实践学时 | 开课学期 | 大类培养阶段课程 | 来华留学生课程 | 辅修课程 | 辅修学期 | 考核方式 | 备注                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|-----|------|------|------|------|----------|---------|------|------|------|----------------------|
| 学科基础课程   | 07210440                                                                          | 体育社会学     | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 2    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07213629                                                                          | 健康教育学     | 2  | 36  | 24   | 12   | 0    | 4    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07213152                                                                          | 体育科学研究方法  | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 7    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07323243                                                                          | 体育保健学     | 2  | 36  | 24   | 12   | 0    | 5    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 小计                                                                                |           | 18 | 308 | 248  | 60   | 0    |      |          |         |      |      |      |                      |
| 专业发展必修课程 | 07413149                                                                          | 学校体育学     | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 3    |          |         |      |      | 考试   | 专业核心课程               |
|          | 07211820                                                                          | 体育课程与教学论  | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 4    |          |         |      |      | 考试   | 专业核心课程               |
|          | 07211830                                                                          | 运动技能学习与控制 | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 5    |          |         |      |      | 考试   | 专业核心课程               |
|          | 07213151                                                                          | 田径 A      | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 1    |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07313564                                                                          | 田径 B      | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 2    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07213054                                                                          | 体操 A      | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 1    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07313565                                                                          | 体操 B      | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 2    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07313566                                                                          | 游泳与救护 A   | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 3    |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07313567                                                                          | 游泳与救护 B   | 1  | 24  | 2    | 0    | 22   | 4    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07313568                                                                          | 篮球        | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 2    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07313569                                                                          | 武术        | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 2    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07313570                                                                          | 排球        | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 3    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 07313571                                                                          | 足球        | 2  | 48  | 6    | 0    | 42   | 4    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 专项教学训练理论与实践 A、B、C、D、E（田径、游泳、武术、艺术体操、健美操、体操、跆拳道、体育舞蹈、篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球、网球，限任修 1 项目） |           | 3  | 72  | 6    | 0    | 66   | 2    |          |         |      |      | 考查   | 专业核心课程<br>含劳动教育 8 学时 |
|          |                                                                                   |           | 3  | 72  | 6    | 0    | 66   | 3    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          |                                                                                   |           | 3  | 72  | 6    | 0    | 66   | 4    |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          |                                                                                   |           | 3  | 72  | 6    | 0    | 66   | 5    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          |                                                                                   |           | 3  | 72  | 6    | 0    | 66   | 7    |          |         |      |      | 考试   |                      |
|          | 小计                                                                                |           | 40 |     | 912  |      |      | 182  |          | 0       |      | 730  |      |                      |
| 专业发展选修课程 | 运动技能课程模块（总计 38 学分，至少选修 10 学分）                                                     |           |    |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                      |
|          | 07323132                                                                          | 网球        | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07323133                                                                          | 乒乓球       | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07323134                                                                          | 羽毛球       | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07323135                                                                          | 橄榄球       | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07323136                                                                          | 散打        | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07323137                                                                          | 瑜伽        | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07323138                                                                          | 跆拳道       | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |
|          | 07323139                                                                          | 健美操       | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |                      |

| 课程类别     | 课程编码                                                      | 课程名称      | 学分 | 总学时 | 理论学时 | 实验学时 | 实践学时 | 开课学期 | 大类培养阶段课程 | 来华留学生课程 | 辅修课程 | 辅修学期 | 考核方式 | 备注 |
|----------|-----------------------------------------------------------|-----------|----|-----|------|------|------|------|----------|---------|------|------|------|----|
| 专业发展选修课程 | 07323141                                                  | 体育舞蹈      | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323142                                                  | 体育游戏      | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323143                                                  | 传统体育养生功法  | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323144                                                  | 定向运动与野外生存 | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323145                                                  | 体能训练理论与方法 | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323413                                                  | 中华射艺      | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323572                                                  | 独轮车       | 1  | 16  | 0    | 0    | 16   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323573                                                  | 中华陀螺      | 1  | 16  | 0    | 0    | 16   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323574                                                  | 啦啦操       | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323575                                                  | 拳击        | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323576                                                  | 柔力球       | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323626                                                  | 兵道        | 2  | 32  | 0    | 0    | 32   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 学科教育课程模块（总计 3 学分，至少选修 1 学分）                               |           |    |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |    |
|          |                                                           | 中小学体育教学案例 | 2  | 32  | 16   | 0    | 16   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          |                                                           | 体育教学见习研习  | 1  | 16  | 4    | 0    | 12   | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 专业理论课程模块（总计 32 学分，至少选修 7 学分）                              |           |    |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |    |
|          | 07323146                                                  | 运动技术诊断与分析 | 2  | 36  | 24   | 12   | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323147                                                  | 体质测量与评价   | 2  | 36  | 24   | 12   | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323631                                                  | 体育统计学     | 2  | 36  | 24   | 12   | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07320430                                                  | 体育史       | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07320450                                                  | 体育管理学     | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07320480                                                  | 运动营养学     | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07322884                                                  | 运动训练学     | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07321890                                                  | 运动损伤与康复   | 2  | 36  | 24   | 12   | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323630                                                  | 运动生物化学    | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323419                                                  | 适应体育概论    | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323584                                                  | 运动是良医     | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323585                                                  | 足球教练员基础理论 | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323586                                                  | 运动流行病学    | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 07323627                                                  | 互联网+体育    | 2  | 32  | 32   | 0    | 0    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          | 专项竞赛规则与裁判法 A、B、C、D<br>（田游系列、篮足排系列、乒羽网系列、难美项目系列，共 4 个系列课程） |           | 1  | 16  | 12   | 0    | 4    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          |                                                           |           | 1  | 16  | 12   | 0    | 4    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          |                                                           |           | 1  | 16  | 12   | 0    | 4    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |
|          |                                                           |           | 1  | 16  | 12   | 0    | 4    | 1-8  |          |         |      |      | 考查   |    |

| 课程类别     | 课程编码                                                          | 课程名称            | 学分  | 总学时 | 理论学时 | 实验学时 | 实践学时 | 开课学期 | 大类培养阶段课程 | 来华留学生课程 | 辅修课程 | 辅修学期 | 考核方式 | 备注                           |
|----------|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----|-----|------|------|------|------|----------|---------|------|------|------|------------------------------|
| 专业发展选修课程 | 国际课程模块（总计 2 学分，除中外合作办学专业，以及参加出国（境）交流学习项目的本科生外，均需 1-8 修满 2 学分） |                 |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                              |
|          |                                                               | 国际课程            | 2   |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      | 学生可通过学校暑期国际课程周、国际课程云课堂等途径选修） |
|          |                                                               | 小计              | 75  |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                              |
|          |                                                               | 要求选修学分          | 22  |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                              |
| 教师教育必修课程 | 97410055                                                      | 习近平总书记教育重要论述    | 0.5 | 8   | 8    |      |      | 4    |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97410056                                                      | 教师职业道德与个人修养     | 0.5 | 8   | 8    |      |      | 4    |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97410057                                                      | 教育学基础           | 2   | 32  | 32   |      |      | 3/4  |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97410058                                                      | 心理发展与教育         | 2   | 32  | 32   |      |      | 3/4  |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97410069                                                      | 体育课程分析与教学设计     | 2   | 32  | 32   |      |      | 4/5  |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97410082                                                      | 体育教学案例研究与实作训练   | 2   | 40  | 16   |      | 24   | 5    |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97410085                                                      | 教师语言能力训练        | 1   | 24  |      |      | 24   | 1/2  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97410086                                                      | 教师书写能力训练        | 1   | 24  |      |      | 24   | 1/2  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97410087                                                      | 课堂教学综合能力训练      | 1   | 24  |      |      | 24   | 7    |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97410088                                                      | 班级管理 ability 训练 | 1   | 24  |      |      | 24   | 4/5  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97410089                                                      | 教育技术能力训练        | 2   | 40  | 16   |      | 24   | 3/4  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          |                                                               | 小计              | 15  | 288 | 144  | 144  |      |      |          |         |      |      |      |                              |
| 教师教育选修课程 | 理论素养拓展模块（总计 5 学分）                                             |                 |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                              |
|          | 97420090                                                      | 教育政策法规          | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97420091                                                      | 当代教育思潮          | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97420092                                                      | 学校美育            | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97420093                                                      | 学校德育            | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考试   |                              |
|          | 97420094                                                      | 教育研究基础          | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 实践能力拓展模块（总计 9 学分）                                             |                 |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                              |
|          | 97420095                                                      | 参与式教学           | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420096                                                      | 中小学综合实践活动设计     | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420097                                                      | 校本课程开发          | 1   | 16  | 16   |      |      | 4    |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420098                                                      | 课堂观察            | 1   | 16  | 16   |      |      | 4/5  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420099                                                      | 深度学习与教学技术       | 1   | 16  | 16   |      |      | 4/5  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420100                                                      | 心理教育能力训练        | 1   | 24  |      | 24   |      | 4/5  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420101                                                      | 音乐基础能力训练        | 1   | 24  |      | 24   |      | 1/2  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420102                                                      | 美术基础能力训练        | 1   | 24  |      | 24   |      | 1/2  |          |         |      |      | 考查   |                              |
|          | 97420103                                                      | 中学教师专业发展        | 1   | 24  |      | 24   |      | 7    |          |         |      |      | 考查   |                              |

| 课程类别    | 课程编码      | 课程名称        | 学分  | 总学时 | 理论学时 | 实验学时 | 实践学时 | 开课学期 | 大类培养阶段课程 | 来华留学生课程 | 辅修课程 | 辅修学期 | 考核方式 | 备注                                |
|---------|-----------|-------------|-----|-----|------|------|------|------|----------|---------|------|------|------|-----------------------------------|
|         | 小计        |             | 14  | 256 | 160  | 96   |      |      |          |         |      |      |      |                                   |
|         | 要求选修学分    |             | 4   |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      | 作为通选课学分                           |
| 综合实践课程  | 97610056  | 教育教学综合实习    | 10  |     |      |      | ≥8 周 | 6/7  |          |         |      |      | 考查   |                                   |
|         | 076107902 | 毕业论文（设计、作品） | 4   |     |      |      | ≥X 周 | 6-8  |          |         |      |      | 考查   |                                   |
|         | 07613592  | 劳动教育与社会实践   | 1   | 24  |      |      | 24   | 1-6  |          |         |      |      | 考查   | 含劳动教育 8 学时                        |
|         | 97610021  | 教学能力测试      | 1   |     |      |      |      | 7/8  |          |         |      |      | 考查   |                                   |
|         | 07613593  | 基础体能与技能测试   | 1   |     |      |      |      | 7/8  |          |         |      |      | 考查   |                                   |
|         | 小计        |             | 17  |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                                   |
| 跨专业选修课程 |           |             |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      | 可以替换通识教育选修或专业发展选修学分（除选修课中的必选类别以外） |
| 创新创业版块  |           | 科研学分        |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      | 可替代专选课学分                          |
|         |           | 技能学分        |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      | 可替代通选课学分                          |
|         |           | 实践学分        |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                                   |
|         |           | 创业学分        |     |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                                   |
|         | 小计        |             | ≤10 |     |      |      |      |      |          |         |      |      |      |                                   |

注：1.除学校有特别规定的课程外，原则上理论课 16 学时计 1 学分，实验（习）课 24 学时计 1 学分（既有理论又有实验（习）的课程，实验（习）课程部分按此标准折算），实习（实训）环节 1 周计 1 学分，不超过 8 学分。

2.大学外语和大学体育课程考试成绩按照《关于实施全日制普通本科学生通识必修课程大学外语、大学体育教学改革的通知（试行）》（西大教务〔2021〕17 号）文件进行标准化处理。

## 七、说明

1.本次培养方案的执行对象：从 2022 级学生开始执行；

2.本次修订培养方案的负责人和参加人员：

负责人：郭立亚（党委书记，教授）、黄晓灵（院长，专业负责人，教授）、刘峥（学院副院长，教授） 郎君（学院教学副院长，副教授）、

参加人员：刘斌（校体委办公室主任，教授）、张新（学院理论部主任，副教授）、颜晓（学院球类部部长，副教授）、潘仲秋（学院田游部部长，副教授）、李兵（学院体武部部长，副教授）、杨锋（学院教师教育系主任）、张庭然（学院实验室主任）、刘

自慧（教学办主任）、罗玉珍（教学秘书）

基础教育学校教师代表：肖素华（重庆市南开中学校，特级教师）；梁柱（重庆市第八中学校，特级教师）；沈清敏（重庆市第一中学校，特级教师）；周勇（重庆市巴蜀中学校，高级教师）；马钊（西南大学附属中学校，高级教师）；涂永华（西南大学附属中学校，高级教师）

同行专家代表：唐炎（上海体育学院副校长，教授）；许文鑫（福建师范大学体育科学学院副院长，教授）

毕业生代表：2008 级运动训练专业学生（鲁方、邱念、王钊、王植、赵恩义）

高年级学生代表：2018 级运动训练专业学生（汪洪耀，薛景聪，王齐琦，陈硕，黄怡）

### 3.其他说明：

（1）学生在学科专业必修课程：专项教学训练理论与实践（限任选 1 项目），上课学期 2/3/4/5/7。

（2）学生在专业发展选修课程中要求选修学分至少达 22 学分；其中：运动技能课程模块至少修 10 学分；学科教育课程模块至少修 1 学分，专业理论课程模块至少修 7 学分，国际课程模块至少修 2 学分。

（3）学生在运动技能课程模块中所选课程不得与专项教学训练理论与实践课程相同，课程选课人数在 15-20 人；专业理论课程模块选课人数在 30 人以上（含 30 人）方可开班。

（4）毕业实习包括：教育见习、教育实习、教育研习。第 5 学期安排教育实习见习课程，第 6 学期安排教育实习；第 7 学期 10-18 周安排体育教学能力测试；

（5）第 7 学期安排毕业论文开题的准备工作（包括查询资料、确定毕业论文题目和指导教师、开题报告）、论文撰写；第 8 学期 4-5 月组织学生进行毕业论文答辩。

附表 1

体育教育专业毕业要求指标点分解

| 毕业要求                                                                                                                                                            | 指标点                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.践行社会主义核心价值观，具有中国特色社会主义国家认同感，以立德树人为己任，具有依法执教以及弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师。【 <b>师德规范</b> 】                                            | 【 <b>指标点 1.1</b> 】国家认同<br>践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。                                                |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 1.2</b> 】职业道德<br>贯彻党的方针，以立德树人为己任，遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教意识，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。                      |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 1.3</b> 】民族文化<br>具有弘扬体育精神和中华民族体育文化的自觉意识。                                                                     |
| 2.理解体育教师的职业意义，热爱体育教育事业，具有积极正确的从教情感、态度和价值观。底蕴浓厚、关爱学生、热爱教育，做学生强健体格、锤炼品格、体智兼备发展的引路人。【 <b>教育情怀</b> 】                                                                | 【 <b>指标点 2.1</b> 】热爱教育<br>具有从事体育教师职业的使命感与责任感，认同体育教育工作的意义，具有积极的情感、端正的态度、正确的价值观。                                        |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 2.2</b> 】关爱学生<br>具有人文底蕴和科学精神，能够尊重学生人格，富有爱心、责任心、事业心。                                                          |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 2.3</b> 】体智兼备<br>具有体魄强健、积极乐观、品德高尚的综合素养，能够做学生强健体格、锤炼品格、体智兼备的引路人。                                              |
| 3.理解体育学科的教育学、社会学、生物学等学科概念、原理和方法，具有良好的运动技能与扎实的体育教育专业知识，形成促进青少年身体发展、科学健身、社会适应所需的体育学科知识体系。了解教师教育、健康教育、运动训练等领域的方法和应用需求，以及运动技能学习、动作发展等学习科学与体育科学的交叉知识。【 <b>知识整合</b> 】 | 【 <b>指标点 3.1</b> 】学科基础<br>理解支撑体育学科的教育学、生理学、心理学、社会学等学科的基础知识、理论与方法，能够形成促进青少年身心发展的体育学学科知识体系。掌握体育教育的基本理论以及科学健身、运动训练的理论方法。 |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 3.2</b> 】运动技能<br>掌握中学体育教学所需的田径、体操、武术、球类等运动技能，同时精通一项运动项目，基本达到国家二级运动员技术等级。                                     |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 3.3</b> 】学科融合<br>了解教师教育、健康教育、运动训练等相关学科领域的方法与应用，能够胜任课外体育活动、课余训练与竞赛等学校体育工作。                                    |
| 4.能够依据《体育与健康课程标准》的教学理念、课程目标、课程实施与评价建议，结合中学生身心发展与运动技能学习规律，进行科学的教学设计、实施与评价。【 <b>教学能力</b> 】                                                                        | 【 <b>指标点 4.1</b> 】教学理念<br>理解《体育与健康课程标准》的教学理念、课程目标、课程评价，坚持“以人为本”、“健康第一”的指导思想。                                          |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 4.2</b> 】教学实施<br>能够运用学科教学理念、专业知识技能，结合中学生发展的规律和需要进行体育课堂教学的设计、实施。                                              |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 4.3</b> 】教学评价<br>能够运用学科教学理念，对教学案例、教学过程进行科学、合理性的教学评价。                                                         |
| 5.了解现代信息技术在优化体育教学和转变体育学习方式中的作用，掌握不断更新智能设备相关应用知识，具备体育教学实践研究能力。【 <b>技术融合</b> 】                                                                                    | 【 <b>指标点 5.1</b> 】信息技术<br>熟练操作多媒体教学的仪器设备，熟练操作办公与统计软件，具备运用信息技术支持学习设计和转变学生学习方式的能力                                       |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 5.2</b> 】专项器械<br>熟练掌握专项训练与相关身体训练的器械的使用方法与保护措施。                                                               |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 5.3</b> 】实践应用<br>能够将现代信息技术、智能设备等灵活运用到课堂教学、课外锻炼、竞赛执裁、业余训练实践中。                                                 |
| 6.具备营造良好的班级氛围及组织建设的能力，发挥体育人特有的示范作用，胜任班主任管理工作，能够有效管理和开展班级活动，通过体育活动开展德育心理健康教育。【 <b>班级指导</b> 】                                                                     | 【 <b>指标点 6.1</b> 】班级管理<br>树立德育为先理念，了解中学德育原理与方法，掌握班级组织与建设的基本方法；                                                        |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 6.2</b> 】活动组织<br>能够结合体育教育活动进行班集体建设、班级教育活动组织、学生发展指导、综合素质评价。                                                   |
|                                                                                                                                                                 | 【 <b>指标点 6.3</b> 】教育指导<br>能够在教育实习与见习中承担班主任工作，结合体育人的榜样示范作用积极参与德育、心理健康教育等教育活动的组织与指导。                                    |

|                                                                                              |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.践行综合育人理念，具有全程育人、立体育人的意识，领悟体育教育的独特育人价值，掌握运动育人的路径和方法，能够组织体育教育、运动竞赛等主题教育活动。【综合育人】             | <b>【指标点 7.1】育人观念</b><br>了解中学生的身心发展规律，理解体育核心素养的内涵，具有全员育人、全程育人、立体育人意识。                    |
|                                                                                              | <b>【指标点 7.2】育人方法</b><br>掌握校园体育文化和体育活动的育人路径和方法，形成综合育人的思维模式与行为模式。                         |
|                                                                                              | <b>【指标点 7.3】育人实践</b><br>能够组织体育教学、竞赛和拓展运动等专题体育实践活动，对学生进行知识学习、能力发展和品德养成等方面的教育与引导。         |
| 8 具有自主规划个人专业发展、管理个人的意识和能力，结合国内外体育教育专业发展能持续不断地优化知识结构、开展教学研究、提高素养和能力，养成终身自主学习、自我发展的意识和习惯【自主发展】 | <b>【指标点 8.1】学习意识</b><br>具有终身学习与体育专业发展意识，养成积极学习意识。                                       |
|                                                                                              | <b>【指标点 8.2】职业发展</b><br>了解体育教育专业发展核心内容和发展阶段路径，能够结合体育行业的就业愿景进行自身学习与专业发展规划。               |
|                                                                                              | <b>【指标点 8.3】自主规划</b><br>能够运用在线开放课程平台，拓展多学科知识和技能，具备自主规划学习的意识和探究的能力。                      |
| 9.具有国际视野及经历体验，借鉴国际教育经验开展体育教育教学【国际视野】                                                         | <b>【指标点 9.1】通用外语</b><br>掌握 1 门或 1 门以上外语，能够阅读国外教育学、体育学以及相关交叉学科的文献资料，并且能进行教学、训练方面的基础口语交流。 |
|                                                                                              | <b>【指标点 9.2】国际动态</b><br>具有全球意识和开放心态，积极参与国际教育交流，了解国内外体育教育改革的趋势和前沿动态，尝试借鉴先进教育理念和经验进行教育教学。 |
|                                                                                              | <b>【指标点 9.3】国际交流</b><br>积极参与海内外交流与学习活动，尝试借鉴国际先进教育理念和经验进行教育实践。                           |
| 10.能够从学生学习、课程教学、教学研究、个人发展等方面不断进行自我反思、规划和改进能力，善于利用创新意识与批判性思维解决体育教育教学实践问题。【反思研究】               | <b>【指标点 10.1】教学反思</b><br>具有反思意识和思维，理解教师是反思型实践者。理解并学会运用批判性思维方法分析体育教育教学问题                 |
|                                                                                              | <b>【指标点 10.2】教学研究</b><br>掌握体育教育科学研究的方法，形成学科领域、专业方向的批判性思维，具有一定的创新意识和体育教育教学研究能力。          |
|                                                                                              | <b>【指标点 10.3】实践创新</b><br>能够结合现代信息技术、智能设备等灵活运用专业知识和技能解决课堂教学中遇到的问题，具备敏锐的观察力和分析、解决问题能力。    |
| 11.理解体育学习共同体的内涵、功能和作用，认识学习共同体的实践意义。掌握学习共同体建设所需的团队协作、沟通交流等技能。能够组织具有学习共同体内涵的体育实践活动。【沟通合作】      | <b>【指标点 11.1】集体意识</b><br>理解学习共同体的内涵、作用和形成机制，具有建立体育学习共同体的意愿。                             |
|                                                                                              | <b>【指标点 11.2】沟通技能</b><br>掌握行为仪态、语言表达、运动礼仪等沟通合作技能，具有建立融洽人际关系和良好工作氛围能力。                   |
|                                                                                              | <b>【指标点 11.3】合作能力</b><br>具有团队互助、合作学习的意识，能够组织具有合作性、团队性、学习性的体育实践活动。                       |

附表 2

体育教育专业毕业要求对培养目标支撑的矩阵表

| 毕业要求 | 培养目标 1 | 培养目标 2 | 培养目标 3 | 培养目标 4 | 培养目标 5 |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 师德规范 | √      |        |        |        |        |
| 教育情怀 | √      |        |        |        |        |
| 知识整合 |        | √      |        |        |        |
| 教学能力 |        | √      |        |        |        |
| 技术融合 |        |        | √      |        |        |
| 班级指导 |        |        | √      |        |        |
| 综合育人 |        |        | √      |        |        |
| 自主发展 |        |        |        | √      |        |
| 国际视野 |        |        |        |        | √      |
| 反思研究 |        |        |        | √      |        |
| 交流合作 |        |        |        |        | √      |

附表 3

体育教育专业课程对毕业要求支撑的矩阵表

| 课程类别                 | 课程名称                 | 毕业<br>要求<br>1 | 毕业<br>要求<br>2 | 毕业<br>要求<br>3 | 毕业<br>要求<br>4 | 毕业<br>要求<br>5 | 毕业<br>要求<br>6 | 毕业<br>要求<br>7 | 毕业<br>要求<br>8 | 毕业<br>要求<br>9 | 毕业<br>要求<br>10 | 毕业<br>要求<br>11 |
|----------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 通识<br>必修<br>课程       | 思想道德与法治              | H             | H             |               |               |               |               | M             |               |               |                |                |
|                      | 中国近现代史纲要             | M             | H             |               |               |               |               | M             |               |               |                |                |
|                      | 马克思主义基本原理            | M             | H             |               |               |               | H             | M             |               |               | H              |                |
|                      | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | M             | M             |               |               |               |               | M             |               |               | H              |                |
|                      | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论   | M             | M             |               |               |               |               | M             |               |               |                |                |
|                      | 形势与政策                | M             |               |               |               |               | M             |               |               | H             |                |                |
|                      | 军事理论                 | M             |               |               |               |               | M             |               |               |               |                | M              |
|                      | 军事技能                 | M             |               |               |               |               | M             |               |               |               |                | M              |
|                      | 大学英语                 |               |               | M             |               |               |               |               | H             | H             |                |                |
|                      | 大学计算机基础              |               |               | M             |               | M             |               |               |               |               |                |                |
|                      | 大学生职业发展与就业指导         |               |               |               |               |               |               |               | H             |               |                |                |
|                      | 大学生创业基础              |               |               |               |               |               |               |               | H             |               |                |                |
| 学科<br>基础<br>课程       | 运动解剖学                |               |               |               | H             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 体育概论                 |               |               |               | H             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 运动生理学                |               |               |               | H             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 体育心理学                |               |               |               | H             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 体育社会学                |               |               |               | M             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 健康教育学                |               | L             |               |               |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 体育科学研究方法             |               |               |               |               |               |               |               |               |               | H              |                |
|                      | 体育保健学                |               |               | H             |               |               |               |               |               |               |                |                |
| 专业<br>必修<br>课程       | 学校体育学                |               |               |               | H             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 体育课程与教学论             |               |               |               | H             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 运动技能学习与控制            |               |               |               | H             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 田径                   |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 体操                   |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 游泳与救护                |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 篮球                   |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 武术                   |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 排球                   |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 足球                   |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 专项教学训练理论与实践          | L             |               | H             | M             | M             |               |               |               |               | L              | H              |
| 教师<br>教育<br>必修<br>课程 | 习近平总书记教育重要论述         | M             | M             |               |               |               |               | M             |               |               |                |                |
|                      | 教师职业道德与个人修养          | H             |               |               |               |               |               |               |               |               |                |                |
|                      | 教育学基础                | M             | M             |               | L             |               |               |               |               |               |                |                |

| 课程类别           | 课程名称                | 毕业<br>要求<br>1 | 毕业<br>要求<br>2 | 毕业<br>要求<br>3 | 毕业<br>要求<br>4 | 毕业<br>要求<br>5 | 毕业<br>要求<br>6 | 毕业<br>要求<br>7 | 毕业<br>要求<br>8 | 毕业<br>要求<br>9 | 毕业<br>要求<br>10 | 毕业<br>要求<br>11 |
|----------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|                | 心理发展与教育             |               | H             |               |               |               |               |               |               |               |                |                |
|                | 体育学科课程分析与教学设计       |               |               | H             |               | H             |               |               |               |               |                |                |
|                | 体育学科教学案例研究与实训<br>训练 |               |               | H             |               | M             |               |               |               |               |                |                |
|                | 教师语言能力训练            |               |               | H             |               | H             |               |               |               |               |                |                |
|                | 教师书写能力训练            |               |               |               |               |               |               |               |               |               |                |                |
|                | 课堂教学综合能力训练          |               |               | M             |               | M             |               |               |               |               |                |                |
|                | 班级管理 ability 训练     |               |               |               |               |               | H             |               |               |               |                |                |
|                | 教育技术能力训练            |               |               | M             |               | M             |               |               |               |               |                |                |
| 综合<br>实践<br>课程 | 毕业实习                | M             | M             | H             | M             | L             | M             | H             |               |               |                | M              |
|                | 毕业论文（设计、作品）         |               |               |               | H             | M             |               |               |               |               |                |                |
|                | 劳动教育与社会实践           |               | M             |               |               |               |               |               |               |               |                |                |
|                | 教学能力测试              |               |               | M             |               |               |               |               |               |               |                |                |
|                | 基本体能与技能测试           |               |               | M             | L             |               |               |               |               |               |                |                |

注：1.每门课程对各项毕业要求指标点的支撑强度用相应的系数或者 H/L/M 表示，具体表述形式各  
专业自行决定。支撑强度的含义是：该门课程覆盖毕业要求指标点的多寡，每门课程对各项毕业  
要求的支撑强度应有具体依据，每项毕业要求能够完全被相关的课程支撑。

2.矩阵应覆盖所有必修环节。

附表 4

体育教育专业课程对毕业要求指标点支撑的矩阵表

[illegible]

| 课程类别     | 课程名称             | 毕业要求1 |     |     | 毕业要求2 |     |     | 毕业要求3 |     |     | 毕业要求4 |     |     | 毕业要求5 |     |     | 毕业要求6 |     |     | 毕业要求7 |     |     | 毕业要求8 |     |     | 毕业要求9 |     |     | 毕业要求10 |      |      | 毕业要求11 |      |      |
|----------|------------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|--------|------|------|--------|------|------|
|          |                  | 1.1   | 1.2 | 1.3 | 2.1   | 2.2 | 2.3 | 3.1   | 3.2 | 3.3 | 4.1   | 4.2 | 4.3 | 5.1   | 5.2 | 5.3 | 6.1   | 6.2 | 6.3 | 7.1   | 7.2 | 7.3 | 8.1   | 8.2 | 8.3 | 9.1   | 9.2 | 9.3 | 10.1   | 10.2 | 10.3 | 11.1   | 11.2 | 11.3 |
| 专业必修课程   | 体操               |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 游泳与救护            |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 篮球               |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 武术               |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 排球               |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 足球               |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 专项教学训练理论与实践      |       |     |     |       |     |     |       | √   | √   | √     |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      | √    |        |      |      |
| 教师教育必修课程 | 习近平总书记教育重要论述     |       |     |     | √     |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 教师职业道德与个人修养      |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 教育学基础            |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 心理发展与教育          |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 体育学科课程分析与教学设计    |       |     |     |       |     |     |       |     |     | √     | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 体育学科教学案例研究与实训作训练 |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       | √   | √   |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 教师语言能力训练         |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 教师书写能力训练         |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 课堂教学综合能力训练       |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 班级管理能力的训练        |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     | √     |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 教育技术能力的训练        |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     | √   |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
| 综合实践课程   | 毕业实习             |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      | √    | √      |      |      |
|          | 毕业论文（设计、作品）      |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     | √      |      |      |        |      |      |
|          | 劳动教育与社会实践        |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |
|          | 基本体能与技能测试        |       |     |     |       |     |     |       | √   |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |       |     |     |        |      |      |        |      |      |

注：每门课程对各项毕业要求指标点的支撑用“√”表示， 每项毕业要求分解指标点都应有相应的课程作为支撑。