
2021-2022 学年第二学期公共体育选课建议

声明：本表格所收集的信息皆为参与填表的各位同学提供，以主观感受为主，客观因素为辅。同一课程或老师可能会出现不同的评价，大家自行斟酌判断后再进行选择。在进行选课时，请首先按照自己的喜好或擅长进行挑选，其次再结合本表信息进行参考。由于本表信息存在一定时效性，可能会出现某课程暂未开放或更换老师的情况，亦或是老师会对教学模式进行更改。综上，本表只能作为选课时的参考性建议，不可完全依赖，任何关于选课的后果自负。本表由西南大学转专业咨询服务中心群（805402082）收集、整理、编辑并进行发布，禁止二传二改。

群号：805402082

课程名称	校区	教师	是否推荐	选课建议
形体	北区	无	否	形体 考试要跳一段芭蕾 没有舞蹈基础的不建议选
体育舞蹈	北区	秦中梅	否	不太推荐体育舞蹈 上学期跳摩登 下学期跳拉丁 需要一定舞蹈基础 学的过程还是比较痛苦的 但是最后成绩基本上都有 80+
排球	北区	武雪莲	否	老师太离谱了，完全不讲道理，真的很折磨
乒乓球	北区	陈丽娟	否	小球都不好过 很严 平时体测什么的也严 考试是对打来回 30 个 一分钟内 不能断 能不选最好不选 除非你乒乓球很棒而且体育很好
网球	北区	吴璇	否	无基础勿选 考试不好过 考试要击球 10 个来回 难度大
排球	南区	刘斌	是	老师教的很好，期末给分高，喜欢排球或者有点基础的都可以选，选不到其他心仪课程的也可以选这个，容易上手

排球	北区	武雪莲	是	排球最后给分还是可以的，通过考试也不是很难，练久了总是能达到考试标准的，就是打排球手真的会经常很痛
排球	北区	焦天霖	是	集合，教学，自主练习，可划水，第一学期考对颠，需要练习，最好有基础，第二学期传球，简单
篮球	南区	李卉	是	美女老师，很水！
篮球	南区	黄文 yan	是	上课自由，性格好，好说话
篮球	北区	蒋波	是	分高，老师经常出去开会，经常不上课，体育成绩是体委登记，老师不干涉
篮球	北区	蒋波	是	考核好过，上课好耍
篮球	南区	禹文	是	上课比较轻松，期末考试相对严格，有基础的人很水，没有基础得稍微训练，考限时三步上篮和定点投篮 10 投 3 中
网球	南区	/	是	漂亮小姐姐，去了就懂
散打	北区	汪兴桥	是	不知道
散打	南区	/	是	散打很水

散打	南区	李婧文/应守伟	是	上课很轻松，我们百分之九十是全场下课最早的班级，20 分钟左右就解散了。虽然是两个班，属于不同的老师，但是都是一起上课。如果你不在乎最后的考试成绩，那两个老师都可以抢，如果你在乎体育成绩，强烈推荐你抢李婧文，期末考试打拳满分 40 分，李老师一般都给 35+，应守伟老师打分比较低，只有 31、32 的样子。
散打	南区	应守伟	是	每节课教学的内容比较轻松，老师也很随和
散打	北区	汪兴桥	是	课程内容简单，考核轻松
散打	南区	李老师	是	水，特别水
形体	北区	朱维娜	是	轻松
形体	北区	同英	是	室内上课，打分高，基本都是八九十，体测水。
传统养身	北区	李运	是	平时就打打太极，老师很好，期末成绩大概 90 分左右
健身气功	北区	关晓燕	是	上课要点名，专业课考试得分正常 35 左右，上课运动强度低
健身气功	北区	关晓燕	是	上课轻松，考核简单，及格不是问题
体育舞蹈	北区	唐华明	是	建议有基础的同学上。我有基础，上学期 37（40）下学期 40（40）

体育舞蹈	北区	不知道 没看	是	有机会拉异性的小手，同性也行。课程轻松简单，女生还能化妆穿裙子小高跟去上课。不用额外买道具省钱
野外生存	南区	雷曦	是	上课和考试都超级无敌简单，很轻松，基本不耗费体力，好玩，轻松，分高
中华陀螺	北区	杜战稳	是	分高，事少，人好
中华陀螺	北区	杜战稳	是	基本上练几次就会，期末容易满分
中华陀螺	北区	忘记了	是	无脑选
散打	南区	李靖文	中立	每次上课很累，下课也基本上是最晚下课，下课之前蛙跳，高抬腿，50m 往返跑成常态。而且老师给的分不高不低，大多是 70-90 区间，大概相当于一个平均数为 80 的正态分布。其实散打很水的，除了这个老师需要避雷外，其他散打老师应该很水。 我听说南区另一个散打老师给分很高，而且训练不累，所以，看见李靖文慎重考虑。（当然，如果你热爱体育的话，我推荐你选他，我看得出来这个老师应该蛮喜欢体育的，不过我想躺罢了。。。。。） 考核方式的话，就是打拳

形体	北区	同英/朱娜	中立	上半学期期末挺难的，下班学期简单，建议有舞蹈功底的同学选
形体	北区	朱维娜	中立	除了风雨无阻之外没有缺点，室内课就这样，可能别人下大雨了就不上体育课了但是室内课基本不停课 学的类似于瑜伽，老师打分高，只要不是肢体特别僵硬还是很推荐，期末考核简单，只要认真参与了基本都是 30+，我们这学期最低分 32 也是因为有人考试穿了牛仔裤来
健美操	北区	杨玉茹	中立	没有课可以选的话，选这个，不坑，但是健美操也需要认真学，目前没有挂的人。 两个女老师，最好选这个，另一个女老师有点凶。这个温柔一点



中华射艺	北区	沈玉洁/陈宝强	中立	南北区一起上课，但是北区老师相对管得松一点，比如游泳课不用去。平时需要练习不然很容易挂科，而且考试有一定运气成分，上课也没办法水。<u>由于女生力气比男生小很多所以没啥优势，不是很推荐女生特别是力气小个子矮的女生选。</u>而且需要组固定搭档，期末分按两人上靶次数平均计算，也就是说你搭档要是个水货你也不会好过。平时体力消耗不大，因为主要是站场射箭。 可怕的是由于选课人少，转专业学生在下学期补选体育课是很容易被分到射箭。<u>如果有射箭经验的话强烈推荐，对射箭很感兴趣或者比较有情怀、非功利态度的同学慎重选。</u>会有随机活动掉落（比如拔草、砖块多米诺、抛球，翻双杠，背背古诗词之类的），学期末有自愿参加的射箭比赛，有机会加分或者得奖品老师人很好，上课虽然比较严格但比较风趣幽默，但期末不捞人，不幸被分配到此课程的转专业学生一定要注意平时练习，除非你是欧皇。
------	----	---------	----	---

2022 年 6 月 16 日

群号：805402082