

## 体育教育专业培养方案

### 一、培养目标

培养具有坚定正确的政治方向,具备现代体育教育、健康理念和创新精神,系统掌握学校体育教学、课外体育锻炼和训练竞赛的基本理论、方法和技能,能够胜任中小学体育与健康教育的教学、训练和竞赛工作,并能从事体育科学研究、体育管理等相关工作的德、智、体、美、劳全面发展的创新性应用型人才。

### 二、培养要求

坚持四项基本原则,掌握马克思主义精神实质和中国特色社会主义理论;熟悉国家有关教育、体育工作的政策、法规,热爱教育事业,遵纪守法,具有良好的思想道德素养、改革创新意识和敬业精神。

毕业生能力要求:

- 1.掌握学校体育教学的基本理论和基本技能,具有良好的教师素养和从事学校体育教学的基本能力。
- 2.掌握健康教育和体育锻炼的基本理论与方法,能够运用科学的方法与手段提高青少年体质健康水平,具有初步健康诊断、体质评价与指导体育锻炼的能力。
- 3.具有一定的训练指导能力、竞赛裁判能力和组织管理能力。
- 4.具有人文社会科学素养、社会责任感,能够在体育实践中理解并遵守职业道德和规范,履行责任。
- 5.了解学校体育改革与发展的动态,具备基本的体育科研能力。
- 6.了解体育学的前沿理论和发展动态,具备在体育学科进一步深造的基础。
- 7.计算机和外语水平达到学校规定的要求。

### 三、学科专业类

- 1.学科门类:教育学(04)
- 2.专业类:体育学类(0402)

### 四、核心课程

教育学、心理学、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、体育概论、学校体育学、健康教育学、体育科研方法、体育课程与教学论、田径、体操、篮球、足球、运动技能学习与控制。

### 五、特色课程

双语课程:奥林匹克运动(双语)

### 六、学制: 4 年

### 七、最低毕业学分: 162+9

## 八、授予学位: 教育学学士

## 九、课程设置与学分分布

## 1. 通识课程 49 学分

## (1) 思想政治类 18(4) 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称                 | 学分   | 年 级 | 学 期 |
|------------|-------------------------|------|-----|-----|
| 3001030106 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论      | 2    | 一   | 秋冬  |
| 3001010101 | 思想道德修养与法律基础             | 3(1) | 一   | 秋冬  |
| 3001010109 | 中国近现代史纲要                | 3(1) | 一   | 春夏  |
| 3001010103 | 马克思主义基本原理概论             | 3    | 一   | 春夏  |
| 3001010104 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(1) | 3    | 二   | 秋冬  |
| 3001010105 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(2) | 2(2) | 二   | 春夏  |
| 3001010106 | 贵州省情                    | 1    | 一   | 秋冬  |
| 3001030101 | 形势与政策(1)                | 0.5  | 一   | 秋冬  |
| 3001030102 | 形势与政策(2)                | 0.5  | 一   | 春夏  |

## (2) 军事体育健康类 6(3) 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称   | 学分   | 年 级 | 学 期 |
|------------|-----------|------|-----|-----|
| 3302110002 | 军事理论与军事训练 | 4(2) | 一   | 秋冬  |
| T034021006 | 大学生心理健康   | 2(1) | 一   | 秋冬  |

## (3) 外语类(非英语专业) 12 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| 0502010201 | 大学英语(一) | 3  | 一   | 秋冬  |
| 0502010222 | 大学英语(二) | 3  | 一   | 春夏  |
| 0502010223 | 大学英语(三) | 3  | 二   | 秋冬  |
| 0502010204 | 大学英语(四) | 3  | 二   | 春夏  |

学生也可选择修读相应的大学日语、大学德语、大学俄语等系列课程。

## (4) 计算机类(非计算机、信息专业) 3(1.5) 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称     | 学分     | 年 级 | 学 期 |
|------------|-------------|--------|-----|-----|
| TC80610901 | 大学计算机基础     | 3(1.5) | 一   | 全年  |
| TC80610904 | Python 程序设计 | 3(1.5) | 一   | 全年  |

学生也可选择修读计算机科学与技术学院各专业相同或更高学分的计算机类课程。通过国家计算机等级考试二级的学生可申请免考该模块的学分。

## (5) 通识拓展课程 10 学分

本专业学生在下列六个课程归属类中至少选修四个课程归属类下的课程达到规定学分。

- 1) 文史经典与文化遗产; 2) 中外哲学与辩证思维; 3) 文明对话与世界视野;  
4) 数理科学与科学技术; 5) 生命科学与生态文明; 6) 艺术鉴赏与审美体验;

所选课程名称及学分数详见学校通识拓展课程选课模块。“生命科学与生态文明”下的“生态文明教育”课程为各专业学生指定选修课程。“中外哲学与辩证思维”下的“中共党史”课程为各专业学生指定选修课程。除艺术类学生,其他专业类学生须在“艺术鉴赏与审美体验”中修读 2 学分的课程。

## 2. 学科大类课程 44 学分

### (1) 必修课程 34 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称  | 学分     | 年 级 | 学 期 |
|------------|----------|--------|-----|-----|
| 3002031101 | 教育学      | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3002031103 | 体育概论     | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3100031305 | 运动解剖学    | 4(1)   | 一   | 秋冬  |
| 3100031311 | 田径(上)    | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3100040201 | 体操(上)    | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3100031306 | 运动生理学    | 4(0.5) | 一   | 春夏  |
| 3100031312 | 田径(下)    | 4      | 一   | 春夏  |
| 3100031314 | 体操(下)    | 2      | 一   | 春夏  |
| 3100031315 | 篮球       | 2      | 一   | 春夏  |
| 3100031316 | 足球       | 2      | 一   | 春夏  |
| 3100040202 | 健康教育学    | 2      | 二   | 秋冬  |
| 3100031308 | 体育社会学    | 2      | 二   | 春夏  |
| 3002031109 | 体育心理学    | 2      | 三   | 春夏  |
| 3002031112 | 体育科学研究方法 | 2      | 三   | 春夏  |

### (2) 选修课程 最低选修 10 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称    | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|------------|----|-----|-----|
| 3100040203 | 运动伤害防护与急救  | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100040204 | 体育法学概论     | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002031201 | 体育史        | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040206 | 体育竞赛学      | 2  | 二   | 春夏  |
| 3102031207 | 体育测量与评价    | 1  | 三   | 秋冬  |
| 3100031405 | 运动生物力学     | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040257 | 体育统计学      | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100031402 | 奥林匹克运动(双语) | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040205 | 体育公共关系学    | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100031407 | 社会体育学      | 2  | 四   | 秋冬  |
| 3100040207 | 体育产业概论     | 2  | 四   | 秋冬  |

## 3. 专业课程 56 学分

## (1) 必修课程 17 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称      | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|--------------|----|-----|-----|
| 3100040208 | 心理学          | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100041314 | 学校体育学        | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041306 | 排球           | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041308 | 武术           | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100041305 | 运动训练学        | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040260 | 中小学体育与健康教材教法 | 1  | 三   | 秋冬  |
| 3100040210 | 运动技能学习与控制    | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040209 | 体育课程与教学论     | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040215 | 体育教学技能训练     | 2  | 三   | 春夏  |

(2) 选修课程 在以下课程中最低选修 28 学分 (主项、副项为必选课程且各选一项不得重复)

| 课程代码       | 课 程 名 称  | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|----------|----|-----|-----|
| 3100040261 | 形体训练     | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041430 | 网球       | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041431 | 游泳       | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041432 | 羽毛球      | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041433 | 乒乓球      | 2  | 二   | 春夏  |
| 3002041436 | 健美操      | 2  | 二   | 春夏  |
| 3002041434 | 跆拳道      | 2  | 二   | 春夏  |
| 3102041437 | 瑜伽       | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100041427 | 拓展训练     | 2  | 四   | 秋冬  |
| 3100041431 | 散打       | 2  | 四   | 春夏  |
| 3102041461 | 体育舞蹈     | 2  | 四   | 春夏  |
| 3100042017 | 毽球       | 2  | 四   | 春夏  |
| 3100040264 | 田径 1(主项) | 6  | 二   | 春夏  |
| 3100040265 | 田径 2(主项) | 6  | 三   | 秋冬  |
| 3100040266 | 田径 3(主项) | 4  | 三   | 春夏  |
| 3100040267 | 篮球 1(主项) | 6  | 二   | 春夏  |
| 3100040268 | 篮球 2(主项) | 6  | 三   | 秋冬  |
| 3100040269 | 篮球 3(主项) | 4  | 三   | 春夏  |
| 3100040270 | 排球 1(主项) | 6  | 二   | 春夏  |
| 3100040271 | 排球 2(主项) | 6  | 三   | 秋冬  |
| 3100040272 | 排球 3(主项) | 4  | 三   | 春夏  |
| 3100040273 | 足球 1(主项) | 6  | 二   | 春夏  |

|            |              |   |   |    |
|------------|--------------|---|---|----|
| 3100040274 | 足球 2(主项)     | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040275 | 足球 3(主项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040276 | 跆拳道 1(主项)    | 6 | 二 | 春夏 |
| 3100040277 | 跆拳道 2(主项)    | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040278 | 跆拳道 3(主项)    | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040279 | 健美操 1(主项)    | 6 | 二 | 春夏 |
| 3100040280 | 健美操 2(主项)    | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040281 | 健美操 3(主项)    | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040282 | 羽毛球 1(主项)    | 6 | 二 | 春夏 |
| 3100040283 | 羽毛球 2(主项)    | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040284 | 羽毛球 3(主项)    | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040285 | 乒乓球 1(主项)    | 6 | 二 | 春夏 |
| 3100040286 | 乒乓球 2(主项)    | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040287 | 乒乓球 3(主项)    | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040288 | 网球 1(主项)     | 6 | 二 | 春夏 |
| 3100040289 | 网球 2(主项)     | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040290 | 网球 3(主项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040291 | 武术 1(主项)     | 6 | 二 | 春夏 |
| 3100040292 | 武术 2(主项)     | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040293 | 武术 3(主项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040294 | 体操 1(主项)     | 6 | 二 | 春夏 |
| 3100040295 | 体操 2(主项)     | 6 | 三 | 秋冬 |
| 3100040296 | 体操 3(主项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040297 | 田径 1(副项)     | 4 | 三 | 秋冬 |
| 3100040298 | 田径 2(副项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 3100040299 | 足球 1(副项)     | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020A | 足球 2(副项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020B | 篮球 1(副项)     | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020C | 篮球 2(副项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020D | 排球 1(副项)     | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020E | 排球 2(副项)     | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020F | 民族传统体育 1(副项) | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020G | 民族传统体育 2(副项) | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020H | 羽毛球 1(副项)    | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020I | 羽毛球 2(副项)    | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020J | 乒乓球 1(副项)    | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020K | 乒乓球 2(副项)    | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020L | 网球 1(副项)     | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020M | 网球 2(副项)     | 4 | 三 | 春夏 |

|            |            |   |   |    |
|------------|------------|---|---|----|
| 310004020N | 搏击类 1(副项)  | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020P | 搏击类 2(副项)  | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020Q | 健身健美 1(副项) | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020R | 健身健美 2(副项) | 4 | 三 | 春夏 |
| 310004020S | 健美操 1(副项)  | 4 | 三 | 秋冬 |
| 310004020T | 健美操 2(副项)  | 4 | 三 | 春夏 |

### (3)实践教学环节 7 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| 3100040617 | 专业见习    | 1  | 三   | 春夏  |
| 3100040304 | 专业实习    | 6  | 四   | 春夏  |

### (4) 毕业论文(设计) 4 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| 3100040303 | 毕业论文    | 4  | 四   | 春夏  |

## 4. 个性课程 最低选修 10 学分

A. 建议在本专业方面继续发展的学生可在以下选修课程中选修:

| 课程代码       | 课 程 名 称      | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|--------------|----|-----|-----|
| 3100040258 | 教师职业道德规范     | 1  | 二   | 秋冬  |
| 3100061508 | 贵州特色少数民族传统体育 | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100040401 | 体能训练理论与实践    | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100040528 | 学校体育卫生与防护    | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100040415 | 保健推拿         | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100040530 | 运动医务监督       | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040524 | 现代教育技术       | 2  | 二   | 春夏  |
| 3102041588 | 运动营养学        | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040404 | 传统体育养生       | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100061501 | 团体操创编        | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040527 | 健身理论与指导      | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040402 | 攀岩           | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040526 | 运动生物化学       | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040223 | 体质健康评价与运动处方  | 1  | 三   | 秋冬  |
| 3100040407 | 体育绘图         | 1  | 三   | 秋冬  |
| 3100040406 | 体育游戏         | 1  | 三   | 秋冬  |
| 3100040403 | 民族传统体育竞赛与训练  | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040410 | 体育管理学        | 1  | 三   | 春夏  |
| 3100040413 | 休闲体育概论       | 1  | 三   | 春夏  |
| 3100040525 | 定向运动理论与实践    | 2  | 三   | 春夏  |

|            |              |   |   |    |
|------------|--------------|---|---|----|
| 3100040412 | 校园足球理论与实践    | 1 | 三 | 春夏 |
| 3100040530 | 体育场地规划与设计    | 1 | 三 | 春夏 |
| 3100040405 | 运动选材学        | 1 | 四 | 秋冬 |
| 3100040411 | 体育多媒体课件制作与应用 | 1 | 四 | 秋冬 |
| B310000425 | 体育教育综合理论     | 2 | 四 | 秋冬 |
| B310000426 | 运动训练综合理论     | 2 | 四 | 秋冬 |
| B310000427 | 体育学科综合理论     | 2 | 四 | 秋冬 |

B. 本专业学生也可以根据自己爱好和兴趣选修其它专业培养方案中的大类课程、专业课程和个性课程。

### 5. 创新创业课程及实践 最低选修 3 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称    | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|------------|----|-----|-----|
| 3100040501 | 体育竞赛组织与裁判  | 1  | 一   | 春夏  |
| 3100040506 | 沟通与语言艺术    | 1  | 一   | 春夏  |
| 3100040531 | 健康管理与干预    | 1  | 二   | 春夏  |
| 3100040532 | 班级管理理论与实践  | 1  | 三   | 秋冬  |
| 3100040515 | 体育教学名师讲坛   | 1  | 三   | 秋冬  |
| 3100040517 | 体育领导力基础与培养 | 1  | 三   | 春夏  |

### 6. 第二课堂 +9 学分

#### (1)必修 +5 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称    | 学分  | 年 级 | 学 期 |
|------------|------------|-----|-----|-----|
| 3001030103 | 形势与政策实践(1) | 0.5 | 二   | 秋冬  |
| 3001030104 | 形势与政策实践(2) | 0.5 | 二   | 春夏  |
| 3003109001 | 大学生职业生涯规划  | 0.5 | 一   | 秋冬  |
| 3003109002 | 大学生就业指导    | 0.5 | 三   | 春夏  |
| 4600101001 | 劳动教育实践     | 2   | 一至四 | 全年  |
| 3302110003 | 国家安全教育     | 1   | 一   | 春夏  |

#### (2)选修 +4 学分

学生可通过参加下面几类实践项目获得要求学分。

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| RK31081301 | 素质拓展    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31071301 | 社会实践    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31051301 | 科研训练    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31041301 | 学科竞赛    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31061301 | 创新实践    | 1  | 三   | 全年  |

## 休闲体育专业培养方案

### 一、培养目标

本专业旨在培养德、智、体、美、劳全面发展,具有高度的社会责任感,较好的科学和文化素养,系统掌握休闲体育的基本理论和方法,具备休闲体育项目策划与组织、休闲体育俱乐部经营与管理、体育旅游推广与经营、户外运动指导与管理能力,能胜任休闲体育方面工作的高素质应用型人才。

### 二、培养要求

坚持四项基本原则,掌握马克思主义精神实质和中国特色社会主义理论;熟悉国家有关体育、教育工作的政策、法规,热爱休闲体育事业,遵纪守法,具有良好的思想道德素养、改革创新意识和敬业精神。

毕业生能力要求:

- 1.掌握休闲体育基本理论知识,了解休闲体育产业的市场动向;
- 2.具备较强的休闲体育专项运动技能,能将休闲体育专业知识和专业技能融会贯通,具有研究和解决休闲体育专业领域实际问题的能力;
- 3.具有较强的休闲体育运动指导、项目推广、经营管理、市场运作能力,具备一定的创业意识和创业能力;
- 4.具有公共服务意识和公益精神、具备社会服务的基本技能与方法,具有较强的团队精神、协作能力,能够从事与休闲体育有关的社会服务工作;
- 5.具有健康的体魄、良好的心理素质以及求实创新的意识和精神;
- 6.计算机和外语水平达到学校规定的要求。

### 三、学科专业类

- 1.学科门类:教育学(04)
- 2.专业类:体育学类(0402)

### 四、核心课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体育科学研究方法、休闲体育概论、体育旅游概论、体育营销学、体育俱乐部经营与管理、健身理论与指导、定向运动理论与实践、拓展训练理论与实践

### 五、特色课程

双语课程:休闲体育英语

### 六、学制: 4 年

### 七、最低毕业学分: 162+9

### 八、授予学位: 教育学学士

## 九、课程设置与学分分布

### 1. 通识课程 49 学分

#### (1) 思想政治类 18(4)学分

| 课程代码       | 课 程 名 称                 | 学分   | 年 级 | 学 期 |
|------------|-------------------------|------|-----|-----|
| 3001030106 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论      | 2    | 一   | 秋冬  |
| 3001010101 | 思想道德修养与法律基础             | 3(1) | 一   | 秋冬  |
| 3001010109 | 中国近现代史纲要                | 3(1) | 一   | 春夏  |
| 3001010103 | 马克思主义基本原理概论             | 3    | 一   | 春夏  |
| 3001010104 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(1) | 3    | 二   | 秋冬  |
| 3001010105 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论(2) | 2(2) | 二   | 春夏  |
| 3001010106 | 贵州省情                    | 1    | 一   | 秋冬  |
| 3001030101 | 形势与政策(1)                | 0.5  | 一   | 秋冬  |
| 3001030102 | 形势与政策(2)                | 0.5  | 一   | 春夏  |

#### (2) 军事体育健康类 6(3)学分

| 课程代码       | 课 程 名 称   | 学分   | 年 级 | 学 期 |
|------------|-----------|------|-----|-----|
| 3302110002 | 军事理论与军事训练 | 4(2) | 一   | 秋冬  |
| T034021006 | 大学生心理健康   | 2(1) | 一   | 秋冬  |

#### (3) 外语类(非英语专业) 12 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| 0502010201 | 大学英语(一) | 3  | 一   | 秋冬  |
| 0502010222 | 大学英语(二) | 3  | 一   | 春夏  |
| 0502010223 | 大学英语(三) | 3  | 二   | 秋冬  |
| 0502010204 | 大学英语(四) | 3  | 二   | 春夏  |

学生也可选择修读相应的大学日语、大学德语、大学俄语等系列课程。

#### (4) 计算机类(非计算机、信息专业) 3(1.5)学分

| 课程代码       | 课 程 名 称     | 学分     | 年 级 | 学 期 |
|------------|-------------|--------|-----|-----|
| TC80610901 | 大学计算机基础     | 3(1.5) | 一   | 全年  |
| TC80610904 | Python 程序设计 | 3(1.5) | 一   | 全年  |

学生也可选择修读计算机科学与技术学院各专业相同或更高学分的计算机类课程。通过国家计算机等级考试二级的学生可申请免考该模块的学分。

#### (5) 通识拓展课程 10 学分

本专业学生在下列六个课程归属类中至少选修四个课程归属类下的课程达到规定学分。

- 1) 文史经典与文化遗产；
- 2) 中外哲学与辩证思维；
- 3) 文明对话与世界视野；
- 4) 数理科学与科学技术；
- 5) 生命科学与生态文明；
- 6) 艺术鉴赏与审美体验；

所选课程名称及学分数详见学校通识拓展课程选课模块。“生命科学与生态文明”下的

“生态文明教育”课程为各专业学生指定选修课程。“中外哲学与辩证思维”下的“中共党史”课程为各专业学生指定选修课程。除艺术类学生,其他专业类学生须在“艺术鉴赏与审美体验”中修读 2 学分的课程。

## 2. 学科大类课程 44 学分

### (1) 必修课程 34 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称  | 学分     | 年 级 | 学 期 |
|------------|----------|--------|-----|-----|
| 3002031101 | 教育学      | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3002031103 | 体育概论     | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3100031305 | 运动解剖学    | 4(1)   | 一   | 秋冬  |
| 3100031311 | 田径(上)    | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3100040201 | 体操(上)    | 2      | 一   | 秋冬  |
| 3100031306 | 运动生理学    | 4(0.5) | 一   | 春夏  |
| 3100031312 | 田径(下)    | 4      | 一   | 春夏  |
| 3100031314 | 体操(下)    | 2      | 一   | 春夏  |
| 3100031315 | 篮球       | 2      | 一   | 春夏  |
| 3100031316 | 足球       | 2      | 一   | 春夏  |
| 3100040202 | 健康教育学    | 2      | 二   | 秋冬  |
| 3100031308 | 体育社会学    | 2      | 二   | 春夏  |
| 3002031109 | 体育心理学    | 2      | 三   | 春夏  |
| 3002031112 | 体育科学研究方法 | 2      | 三   | 春夏  |

### (2) 选修课程 最低选修 10 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称   | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|-----------|----|-----|-----|
| 3100040203 | 运动伤害防护与急救 | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100040204 | 体育法学概论    | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002031201 | 体育史       | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040206 | 体育竞赛学     | 2  | 二   | 春夏  |
| 3102031207 | 体育测量与评价   | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100031405 | 运动生物力学    | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040257 | 体育统计学     | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100031402 | 奥林匹克运动    | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040205 | 体育公共关系学   | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100031407 | 社会体育学     | 2  | 四   | 秋冬  |
| 3100040207 | 体育产业概论    | 2  | 四   | 秋冬  |

## 3. 专业课程 55 学分

### (1) 必修课程 21 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| 3002041340 | 休闲体育概论  | 2  | 二   | 秋冬  |

|            |            |   |   |    |
|------------|------------|---|---|----|
| 3100040224 | 健身理论与指导    | 2 | 二 | 秋冬 |
| 3100040249 | 拓展训练理论与实践  | 2 | 二 | 秋冬 |
| 3002041430 | 网球         | 2 | 二 | 秋冬 |
| 3100040248 | 攀岩         | 2 | 二 | 秋冬 |
| 3100040222 | 体育旅游概论     | 2 | 二 | 春夏 |
| 3100040223 | 体育俱乐部经营与管理 | 2 | 二 | 春夏 |
| 3100041450 | 定向运动理论与实践  | 2 | 二 | 春夏 |
| 3100040414 | 运动休闲管理     | 2 | 三 | 秋冬 |
| 3100041399 | 体育营销学      | 2 | 三 | 秋冬 |
| 3100040251 | 休闲环境与健康    | 1 | 三 | 秋冬 |

(2) 选修课程 在以下课程中最低选修 24 学分 (主项限选一项且必须获得该项目下全部课程学分)

| 课程代码       | 课 程 名 称           | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|-------------------|----|-----|-----|
| 3100040227 | 户外安全与救护(户外主项选修)   | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040228 | 户外运动理论与实践(户外主项选修) | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040230 | 拓展训练(户外主项选修)      | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040229 | 攀岩运动(户外主项选修)      | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040231 | 定向运动(户外主项选修)      | 2  | 三   | 秋冬  |
| 310004020X | 研学旅行(户外主项选修)      | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040232 | 营地建设与管理(户外主项选修)   | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040233 | 新兴体育项目(户外主项选修)    | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040240 | 健身健美运动(健身康养主项选修)  | 4  | 二   | 春夏  |
| 3100040241 | 体能训练(健身康养主项选修)    | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040242 | 体能测试与评估(健身康养主项选修) | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040247 | 健康管理干预(健身康养主项选修)  | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040243 | 团操课(健身康养主项选修)     | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040246 | 瑜伽(健身康养主项选修)      | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040245 | 私教实践指导(健身康养主项选修)  | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040234 | 网球 1(主项选修)        | 6  | 二   | 春夏  |
| 3100040235 | 网球 2(主项选修)        | 6  | 三   | 秋冬  |
| 3100040236 | 网球 3(主项选修)        | 4  | 三   | 春夏  |
| 3100040237 | 羽毛球 1(主项选修)       | 6  | 二   | 春夏  |
| 3100040238 | 羽毛球 2(主项选修)       | 6  | 三   | 秋冬  |
| 3100040239 | 羽毛球 3(主项选修)       | 4  | 三   | 春夏  |
| 3100041448 | 休闲学概论             | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041431 | 游泳                | 2  | 二   | 秋冬  |
| 310004020U | 形体训练              | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3002041432 | 羽毛球               | 2  | 二   | 秋冬  |
| 3100041456 | 体育管理学             | 2  | 二   | 春夏  |

|            |           |   |   |    |
|------------|-----------|---|---|----|
| 3100040250 | 开放水域救援    | 2 | 二 | 春夏 |
| 3002041436 | 健美操       | 2 | 二 | 春夏 |
| 3102041461 | 体育舞蹈      | 2 | 二 | 春夏 |
| 3100041454 | 野外生存理论与实践 | 2 | 三 | 秋冬 |
| 3002041434 | 跆拳道       | 2 | 三 | 秋冬 |
| 3002041433 | 乒乓球       | 2 | 三 | 秋冬 |
| 310004020V | 武术        | 2 | 三 | 秋冬 |
| 3100040252 | 体育经济学     | 2 | 三 | 春夏 |
| 3100041455 | 体育赛事运作管理  | 2 | 三 | 春夏 |
| 3100041456 | 休闲体育英语    | 2 | 三 | 春夏 |
| 310004020W | 高尔夫入门     | 2 | 三 | 春夏 |

### (3)实践教学环节 7 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| 3100040617 | 专业见习    | 1  | 三   | 春夏  |
| 3100040304 | 专业实习    | 6  | 四   | 春夏  |

### (4) 毕业论文(设计) 4 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| 3100040303 | 毕业论文    | 4  | 四   | 春夏  |

## 4. 个性课程 最低选修 10 学分

A. 建议在本专业方面继续发展的学生可在以下选修课程中选修:

| 课程代码       | 课 程 名 称      | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|--------------|----|-----|-----|
| 3102041588 | 运动营养学        | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040404 | 传统体育养生       | 2  | 二   | 春夏  |
| 3100040403 | 民族传统体育竞赛与训练  | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100061508 | 贵州特色少数民族传统体育 | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040420 | 体育旅游资源策划与开发  | 2  | 三   | 秋冬  |
| 3100040415 | 保健推拿         | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040422 | 私教实践指导       | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040416 | 时尚体育运动       | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040417 | 软式排球         | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040589 | 山地户外旅游管理     | 2  | 三   | 春夏  |
| 3100040419 | 大众体育组织与管理    | 2  | 四   | 秋冬  |
| 3100040411 | 体育多媒体课件制作与应用 | 2  | 四   | 秋冬  |
| 3100040418 | 冬季运动项目介绍     | 1  | 四   | 秋冬  |
| 3100040225 | 休闲体育项目策划与组织  | 1  | 四   | 秋冬  |
| 3100040421 | 户外摄影理论与实践    | 1  | 四   | 秋冬  |
| 3100040409 | 运动处方理论与实践    | 1  | 四   | 秋冬  |
| B310000425 | 体育教育综合理论     | 2  | 四   | 秋冬  |

|            |          |   |   |    |
|------------|----------|---|---|----|
| B310000426 | 运动训练综合理论 | 2 | 四 | 秋冬 |
| B310000427 | 体育学科综合理论 | 2 | 四 | 秋冬 |

B. 本专业学生也可以根据自己爱好和兴趣选修其它专业培养方案中的大类课程、专业课程和个性课程。

| 课程代码       | 课 程 名 称   | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|-----------|----|-----|-----|
| 3100040421 | 户外摄影理论与实践 | 1  | 四   | 秋冬  |
| 3100040409 | 运动处方理论与实践 | 1  | 四   | 秋冬  |
| B310000425 | 体育教育综合理论  | 2  | 四   | 秋冬  |
| B310000426 | 运动训练综合理论  | 2  | 四   | 秋冬  |
| B310000427 | 体育学科综合理论  | 2  | 四   | 秋冬  |

B. 本专业学生也可以根据自己爱好和兴趣选修其它专业培养方案中的大类课程、专业课程和个性课程。

### 5. 创新创业课程及实践 最低选修 3 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称     | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|-------------|----|-----|-----|
| 3100071604 | 沟通与语言艺术     | 1  | 一   | 春夏  |
| 3100040502 | 体育竞赛组织与裁判   | 1  | 一   | 春夏  |
| 3100040517 | 休闲体育创业理论与实践 | 1  | 二   | 春夏  |
| 3100040518 | 休闲体育从业资格培训  | 1  | 二   | 春夏  |
| 3100040523 | 休闲体育活动策划    | 1  | 三   | 春夏  |
| 3100040501 | 户外运动名师讲坛    | 1  | 三   | 春夏  |

### 6. 第二课堂 +9 学分

#### (1)必修 +5 学分

| 课程代码       | 课 程 名 称    | 学分  | 年 级 | 学 期 |
|------------|------------|-----|-----|-----|
| 3001030103 | 形势与政策实践(1) | 0.5 | 二   | 秋冬  |
| 3001030104 | 形势与政策实践(2) | 0.5 | 二   | 春夏  |
| 3003109001 | 大学生职业生涯规划  | 0.5 | 一   | 秋冬  |
| 3003109002 | 大学生就业指导    | 0.5 | 三   | 春夏  |
| 4600101001 | 劳动教育实践     | 2   | 一至四 | 全年  |
| 3302110003 | 国家安全教育     | 1   | 一   | 春夏  |

#### (2)选修 +4 学分

学生可通过参加下面几类实践项目获得要求学分。

| 课程代码       | 课 程 名 称 | 学分 | 年 级 | 学 期 |
|------------|---------|----|-----|-----|
| RK31081301 | 素质拓展    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31071301 | 社会实践    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31051301 | 科研训练    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31041301 | 学科竞赛    | 1  | 三   | 全年  |
| RK31061301 | 创新实践    | 1  | 三   | 全年  |