



2023体育学院（校本部）体育教育专业人才培养方案

发布日期：2023-05-17 点击： 2705

一、培养目标

本专业贯彻“立德树人”成效的根本标准与“五育并举”的教育理念，立足三区一群、面向全国、放眼世界，主动融入中部地区崛起养具有高度的社会责任感、良好的家国教育情怀、高尚的师德规范、前沿的健康教育理念和多维的国际视野，扎实掌握现代教育教学理论炼与训练和竞赛管理组织的基本理论与方法，具备较高的政治素养和运动技能水平、较强的体育教育教学能力与科研能力、较好的自主发中学体育工作的“知识宽厚、能力全面、素质一流”的具有未来教育家潜质的研究型卓越体育人才。

二、培养要求

1. 素质要求
- (1) 基本素质：热爱祖国，拥护中国共产党的领导，树立和践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感和敬业精神。热爱教坚定的理想信念和高尚的师德。

(2) 专业素质：把握时代要求，及时了解国家有关学校体育工作的方针、政策和法规，具有创新精神，学会学习反思与自我发展，格证书。
2. 知识要求
- (1) 素养类知识：在社会主义核心价值观的指导下，系统掌握自然科学和人文科学基础知识、教育教学和创新创业知识。掌握一门达到国家二级以上标准；普通话达到二级甲等以上水平；钢笔字、毛笔字和粉笔字水平达到相关要求。

(2) 专业类知识：扎实掌握现代教育教学知识、体育学科的专业知识，基本掌握体育科学研究方法，了解国内外学校体育改革与发展
3. 能力要求
- (1) 体育教学与科研能力：具有较强的体育教学与科学研究能力，能充分利用现代教育技术和信息技术进行教学与研究。

(2) 学习与自我发展能力：具有自主学习反思和自我发展能力，并具备较强的学校体育实践能力。专项运动技术水平达到一项二级项二级或两项三级运动项目裁判员资格证书。

(3) 创新创业和社会服务能力：具有公共服务意识和公益精神，掌握学校体育领域社会服务的基本技能与方法，至少完成一次社会实

三、主干学科

体育学、教育学、心理学。

四、主干课程

专业基础课程:体育概论、运动解剖学、运动生理学、健康教育学、体育心理学、体育社会学、体育科学研究方法。

专业核心课程:学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、运动训练学、体育统计学、田径、体操、武术、篮球、排

五、学制、修业年限及授予学位

本专业学制4年，弹性修业年限3-6年，符合郑州大学授予学士学位规定，授予教育学学士学位。

六、毕业学分要求

本专业须修满培养方案中规定课程165学分（其中通识课18学分，基础课36学分，专业核心课39学分，专业拓展课40 学分，综合实践2

七、主要实践性教学环节

实践性教学内容主要包括：社会实践（包括入学教育、军事训练2周、劳动教育、社会调查、裁判实习、课外体育活动指导实习，毕为每学期2周，共计10周、教育实习在第6学期，共计20周）；创新创业实践（包括体育科技创新、创业设计与创业训练）和科研训练实践

八、学分、学时汇总表

课程类别 学分 学时	课程教学					
	通识课程		基础课程		专业课程	
	通识通修	通识课程群	公共基础	专业大类	专业核心	专业拓展

备注：专业拓展课至少选修40学分，其中理论课至少8学分，技术课至少32学分。



[学校主页](#) | [院长信箱](#)



[首页](#) [学院概况](#) [师资队伍](#) [人才培养](#) [科学研究](#) [合作交流](#) [党团工学](#) [招生就业](#) [校友会](#)

课程类别	课程编号	课程名称 (英文名)	学分	理论授课	实验上机	1	2	3	4	5	6	7	8		
------	------	---------------	----	------	------	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--

[illegible]

[illegible]

专 业 核 心 A 13	493110	PE Curriculum and Teaching Methodology	2	32					2				
	493117	运动技能学习与控制 Motor Skill Learning and Control	2	32				2					
	493003	运动训练学 Science of Sports Training	2	32			2						
	492030	体育统计学 Physical Education Statistics	2	32	8				2				
	492057	田径	4		64	2	2						
	492045	Athletics											
	494103	体操	4		64	2	2						
	494104	Gymnastics											
	493128	篮球 Basketball	2		32	2							
	493129	排球 Volleyball	2		32		2						
	493130	足球 Football	2		32		2						
	492046	武术（套路、散打） Martial Arts （ Taolu Sanda ）	2		32	2							
	494068	游泳											
494069	Swimming	2		32		0.5		0.5		1			
493100													
493069	健美操 Aerobics Dancing	2		32	2								

专 业 核 心 B	493141	Educational Foundation	1	16				1				教 师 教 育 课 程
	493143	教育哲学 Educational Philosophy	1	16				1				
	493152	学校教育发展（含班级管理） School Education Development (Class Management Included)	1	16				1				
	493157	中学教师职业道德规范 Standardization of middle School Teachers' Occupational Ethics	1	16				1				
	493151	学生品德发展与道德教育 Moral Development and Moral Education of Students	1	16				1				
	493146	体育教学设计与评价 Design and Evaluation of Physical Education Teaching	1	16					1			
	493142	教育心理学(含中学认知与学习) Educational Psychology(including Middle School Cognition and Learning)	1	16					1			

[illegible]

493068	羽毛球 Badminton	2	32	2								
492052	跆拳道 Taekwondo	2	32	2								
493060	荷球 Korfball	2	32	2								
494190	花样跳绳 Fancy rope Jumping	2	32			2						
494040	太极拳 Taiji Boxing	2	32		2							
494219	少林拳 Shaolin Boxing	2	32			2						
494195	健身气功 Health Qigong	2	32		2							
493106	柔力球 Softball	2	32					2				
494201	啦啦操 Cheerleading	2	32			2						
494102	健美运动 Bodybuilding	2	32				2					
494019	轮滑 Roller-skating	2	32			2						
494181	持杖走 Walking With Sticks	2	32					2				
494067	腰鼓 Waist drum	2	32				2					
494210	攀岩运动 Rock climbing	2	32		2							
494070	瑜伽 Yoga	2	32				2					
494081	综合格斗健身术 Comprehensive Fighting Fitness	2	32			2						
494221	素质拓展 Quality Development	2	32			2						
494200	空竹 Diabolo	2	32					2				
494180	棒球 Baseball and Softball	2	32		2							
494197	毽球 Shuttlecock	2	32					2				
493101	体育舞蹈 Sports Dance	1	16	1								
492051	摔跤 Wrestling	1	16	1								
492050	柔道 Judo	1	16	1								

综合 实 践		495006	Innovation and Entrepreneurship Practice	4						4						
	专业实践A	495003	教育见习 Professional Probation	1			0.2	0.2	0.2	0.2	0.2					
		495030	教育实习 Educational Practice	7								7				
		495031	教育研习 Educational Research	1								1				
	专业实践B	495001	毕业论文设计													
		495002	Preparing Research Paper	6									3	3		
		495004	学术活动 Academic Activity	1					1							

备注：

1. 理论课以16学时计1学分；实验课（含上机）24学时计1学分；集中进行的毕业论文（毕业设计）、实习、综合设计等实践环节一般1周记1学分，专项理论和技术

2. 社会实践包括：入学教育、军训、劳动教育、社会调查（1学分）、裁判实习、毕业教育、就业指导。

3. 体育学前沿理论包括：体育教育训练学、体育人文社会学、运动人体科学和民族传统体育学等课程，任选一门。

4. 专业拓展课至少选修40学分，其中理论课至少8学分，技术课至少32学分。 技术课包括专选16学分。

5. 不定期给学生进行看课、听课、说课、模课、讲课、微课、评课、教学案例研究专题培训。同时，进行体育教学技能实训和“三字一话”等基本功练习。

6. 所有学生在第7学期进行项目技术水平达标和“三字一话”测试，成绩达标后方能毕业。

7. 教师教育课程包括：现代教育技术应用、教育心理学、中学认知与学习、学校体育学、体育课程与教学论、体育教材教法、教育基础、教育哲学、学校教育发
与道德教育、体育教师专业发展、体育有效教学、体育（与健康）课程标准、体育课程设计与评价、体育教学设计与评价、教育研究方法、专项理论与技术教学
分为5学分。）

学院概况

学院简介
现任领导
组织机构
专门委员会
文化标识
通知公告
学院新闻
资料下载

师资队伍

在岗教师
英才招聘

人才培养

本科
研究生

科学研究

工作动态
科研项目
科研成果
科研机构

合作交流

交流动态
国际合作
社会服务

党团工学

党建工作
团学工作
工会工作

招生就业

本科招生
研究生招生

校友会

校友风采
校友活动
校友信息登记



郑州大学运动与体育学院
SCHOOL OF KINESIOLOGY AND PHYSICAL EDUCATION

学院地址: 河南省郑州市中原区高新区科学大道100号
联系电话: 0371-67730088
电子邮箱: zdy2020@126.com
招生咨询: 0371-67781532 (本科) 0371-67739346 (研究生)



微信二维码