



[首页](#) > [人才培养](#) > [本科](#) > [正文](#)

## 2023体育学院（校本部）社会体育指导与管理专业培养方案

发布日期：2023-05-17 点击： 1364

一、培养目标

本专业立足河南，面向中原，对接国际服务，适应新时代“体育强国”、“健康中国”战略和社会发

展需求，培养德智体美劳全面发

展、具有较高政治素养、具备强健体魄、健全人格、国际视野以及科学素养，系统掌握社会体育的基本理论与方法，具有较强的健身运动指导、

管理能力，能够胜任社会体育工作、引领社会进步和文明发展、“懂理论、会技能、善指导、能管理”的创新型体育高级人才。

二、培养要求

- 素质要求
  - 基本素质：热爱祖国，拥护中国共产党的领导，树立和践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感和敬业精神。热爱社
  - 会人文情怀，以及坚定的理想信念和担当、敬业精神。
  - 专业素质：了解国家有关社会体育工作及新兴体育产业的方针、政策和法规；掌握体育学的基本理论、技能以及社会体育科学
  - 理论与技能分析和解决社会体育工作的实际问题。
- 知识要求
  - 素养类知识：在社会主义核心价值观的指导下，系统掌握自然科学和人文科学基础知识、社会体育服务和创新创业知识。掌握
  - 水平达到国家二级以上标准；普通话达到二甲等以上水平。
  - 专业类知识：扎实掌握体育学科专业知识，基本掌握体育科学研究方法，了解国内外社会体育改革与发展趋势。
- 能力要求
  - 学习与自我发展的能力：具有大众体育活动策划与组织、体育产业经营与管理自主学习和自我发展的能力，能够利用现代化手段
  - 创新创业能力：富有创新精神、创新意识和创新思维；具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力；具备创业认知能力、
  - 一项创新创业项目。
  - 社会服务能力：具有公共服务意识、公益情怀和团队精神，专项运动技术水平达到一项二级或两项三级运动员技术等级标准，
  - 社会体育指导员证书，具备从事社会体育服务与管理工作的能力，至少参加一项社会体育工作实践服务。

三、主干学科

体育学、社会学、管理学

四、主干课程

专业基础课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体育科学研究方法

专业核心课程：社会体育导论、健身理论与指导、体育市场营销

五、学制、修业年限、（分流学期）及授予学位

本专业学制4年，弹性修业年限3-6年，符合郑州大学授予学士学位规定，授予教育学学士学位。

六、毕业学分要求

本专业须修满培养方案中规定课程162学分（其中通识课18学分，基础课36分，专业核心课36学分，专业拓展课40学分， 综合实践25分）。

七、主要实践性教学环节

实践性教学环节主要包括：社会实践（包括入学教育、军事训练2周、劳动教育、社会调查、裁判实习、课外体育活动指导实习、毕业

2周、专业实习18周）；创新创业实践（包括体育科技创新、创业设计与创业训练）和科研训练实践（包括毕业论文设计、学术活动）。

八、学分、学时汇总表

| <div> <div>课程类别</div> <div>学分</div> <div>学时</div> </div> |   |    | 课程教学 |       |      |      |      |      |
|----------------------------------------------------------|---|----|------|-------|------|------|------|------|
|                                                          |   |    | 通识课程 |       | 基础课程 |      | 专业课程 |      |
|                                                          |   |    | 通识通修 | 通识课程群 | 公共基础 | 专业大类 | 专业核心 | 专业拓展 |
| 各学期计划学分与学时                                               | 一 | 学分 | 4    | 0     | 7    | 4    | 10   |      |
|                                                          |   | 学时 | 70   | 0     | 160  | 80   | 160  |      |
|                                                          | 二 | 学分 | 3    | 4     | 3    | 6    | 8.5  |      |
|                                                          |   | 学时 | 54   | 48    | 64   | 80   | 288  |      |
|                                                          | 三 | 学分 | 3    | 0     | 2    | 6    | 2    |      |
|                                                          |   | 学时 | 99   | 0     | 48   | 0    | 64   |      |
|                                                          | 四 | 学分 | 0    | 0     | 5    | 0    | 6.5  |      |
|                                                          |   | 学时 |      |       |      |      |      |      |





[学校主页](#) | [院长信箱](#)



[首页](#) [学院概况](#) [师资队伍](#) [人才培养](#) [科学研究](#) [合作交流](#) [党团工学](#) [招生就业](#) [校友会](#)

[illegible]



|            |        |        |                                                      |   |    |    |   |   |   |
|------------|--------|--------|------------------------------------------------------|---|----|----|---|---|---|
| 基础<br>课程30 | 公共基础14 | 371015 | 大学英语读写（II）<br>College English Reading&Writing（II）    | 2 | 32 |    |   | 2 |   |
|            |        | 371022 | 大学英语听说（II）<br>College English Listening Speaking（II） | 1 | 16 | 16 |   | 1 |   |
|            |        | 371060 | 大学英语（III）<br>College English（III）                    | 2 | 32 | 16 |   |   | 2 |
|            |        | 371061 | 大学英语（IV）<br>College English（IV）                      | 2 | 32 | 16 |   |   |   |
|            |        | 241012 | 大学计算机基础<br>Introduction to Computer                  | 2 | 32 | 32 | 2 |   |   |
|            |        | 361030 | 大学语文<br>College Chinese                              | 2 | 32 |    | 2 |   |   |
|            | 专业大类7  | 492022 | 运动生理学<br>Sports Physiology                           | 4 | 64 | 16 |   | 4 |   |
|            |        | 492056 | 体育心理学<br>Sports Psychology                           | 2 | 32 | 16 |   |   | 2 |
|            |        | 492047 | 运动解剖学<br>Sports Anatomy                              | 2 | 32 | 16 | 2 |   |   |
|            |        | 492026 | 体育概论<br>Introduction to Physical Education           | 2 | 32 |    | 2 |   |   |
|            |        | 492027 | 体育社会学<br>Sports Sociology                            | 2 | 32 |    |   |   | 2 |
|            |        | 492059 | 体育科学研究方法<br>Methodology in Sports Research           | 2 | 32 |    |   |   | 2 |
|            |        | 492032 | 健康教育学<br>Health Education                            | 2 | 32 |    |   | 2 |   |

|  |  |          |        |                                                                             |   |    |    |   |     |
|--|--|----------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|---|----|----|---|-----|
|  |  | 专业核心A（8） | 493076 | 体育市场营销<br><a href="#">Athleticsmarketing</a>                                | 2 | 32 |    |   |     |
|  |  |          | 493125 | 体育经济学概论<br>Introduction to the economics of sports                          | 2 | 32 |    |   |     |
|  |  |          | 493120 | 健身俱乐部经营<br>与管理<br><a href="#">Managementofsportclub</a>                     | 2 | 32 |    |   |     |
|  |  |          | 493124 | 运动处方理论<br>与实践<br><a href="#">Theoryand practice of exerciseprescription</a> | 2 | 32 |    |   |     |
|  |  |          | 493003 | 运动训练学<br>Science of Sports Training                                         | 2 | 32 |    |   | 2   |
|  |  |          | 492030 | 体育统计学<br><a href="#">Statisticsinphysicaleducation</a>                      | 2 | 32 |    |   |     |
|  |  | 专业核心B（8） | 492057 | 田径AB                                                                        | 4 |    | 64 | 2 | 2   |
|  |  |          | 492045 | Track and Field                                                             |   |    |    |   |     |
|  |  |          | 494103 | 体操                                                                          | 4 |    | 64 | 2 | 2   |
|  |  |          | 494104 | <a href="#">Gymnastics.</a>                                                 |   |    |    |   |     |
|  |  |          | 493128 | 篮球<br>Basketball                                                            | 2 |    | 32 | 2 |     |
|  |  |          | 493129 | 排球<br>Volleyball                                                            | 2 |    | 32 |   | 2   |
|  |  |          | 493130 | 足球<br>Football                                                              | 2 |    | 32 |   | 2   |
|  |  |          | 494068 | 游泳                                                                          | 2 |    | 32 |   | 0.5 |
|  |  |          | 494069 | Swimming                                                                    |   |    |    |   |     |
|  |  |          | 493100 |                                                                             |   |    |    |   |     |
|  |  |          | 493069 | 健美操<br>Aerobics Dancing                                                     | 2 |    | 32 | 2 |     |
|  |  |          | 492046 | 武术(套路、散打)<br>Wushu (Taolu、Sanda)                                            | 2 |    | 32 | 2 |     |

|  |  |  |        |                                                            |    |    |     |   |   |   |
|--|--|--|--------|------------------------------------------------------------|----|----|-----|---|---|---|
|  |  |  | 492051 | 摔跤<br>Wrestling                                            | 1  |    | 16  | 1 |   |   |
|  |  |  | 493133 | 网球<br>Tennis                                               | 2  |    | 32  |   | 2 |   |
|  |  |  | 493067 | 乒乓球<br>Table Tennis                                        | 2  |    | 32  |   | 2 |   |
|  |  |  | 493068 | 羽毛球<br>Badminton                                           | 2  |    | 32  |   | 2 |   |
|  |  |  | 492052 | 跆拳道<br>Taekwondo                                           | 2  |    | 32  | 2 |   |   |
|  |  |  | 493060 | 荷球<br>Korfbal                                              | 2  |    | 32  |   | 2 |   |
|  |  |  | 492050 | 柔道Judo                                                     | 1  |    | 16  | 1 |   |   |
|  |  |  | 493101 | 体育舞蹈Sportdancing                                           | 1  |    | 16  | 1 |   |   |
|  |  |  | 494232 | 体育管理学<br>Sports management                                 | 1  | 16 |     |   |   |   |
|  |  |  | 494053 | 体质测量与评价<br>Sports measurement and evaluation               | 1  | 16 |     |   |   | 1 |
|  |  |  | 494233 | 体育绘图<br>Sports drawing                                     | 1  | 16 |     |   |   |   |
|  |  |  | 493141 | 教育基础<br>Educational foundation                             | 1  | 16 | 16  |   |   |   |
|  |  |  | 493143 | 教育哲学<br>Education philosophy                               | 1  | 16 | 16  |   |   |   |
|  |  |  | 493152 | 学校教育发展(含班级管理)                                              | 1  | 16 | 16  |   |   |   |
|  |  |  | 493151 | 学生品德发展与道德教育                                                | 1  | 16 | 16  |   |   |   |
|  |  |  | 494076 | 运动伤害防护与<br>急救<br>Protection and Emergency of Sports Injury | 1  | 16 |     |   |   | 1 |
|  |  |  | 494230 | 体能训练理论与<br>方法<br>Theory and method of physical training    | 1  | 16 |     |   |   |   |
|  |  |  | 494079 | 运动损伤与康复<br>Sports Injury and rehabilitation                | 1  | 16 |     |   |   | 1 |
|  |  |  | 494080 | 运动营养学<br>Sports nutrition                                  | 1  | 16 |     |   |   |   |
|  |  |  | 494075 | 运动康复治疗技术<br>Exercise Rehabilitation Therapy                | 1  | 16 |     |   |   |   |
|  |  |  | 493122 | 体育赛事管理<br>Sports Event Management                          | 1  | 16 |     |   |   |   |
|  |  |  | 493072 | 社区体育<br>Community sports                                   | 1  | 16 |     |   |   | 1 |
|  |  |  | 494047 | 体育文化和奥林匹克运动<br>Sports Culture and Olympic Movement         | 1  | 16 |     |   |   |   |
|  |  |  |        | 专项理论与技术<br>教学<br>Specific Theory and technologyTeaching    | 16 |    | 384 |   |   | 4 |
|  |  |  | 494190 | 花样跳绳<br>Fancy Rop Skipping                                 | 2  |    | 32  |   |   |   |
|  |  |  | 494040 | 太极拳<br>Taijiquan                                           | 2  |    | 32  |   |   | 2 |

|  |  |  |        |                                                                 |   |  |    |  |   |   |
|--|--|--|--------|-----------------------------------------------------------------|---|--|----|--|---|---|
|  |  |  | 493106 | 柔力球<br>Flexible ball                                            | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494201 | 啦啦操<br>Cheer Leading                                            | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494102 | 健美运动<br>Bodybuilding                                            | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494019 | 轮滑<br>Roller skating                                            | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494181 | 持杖走<br>Stick Walking                                            | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494183 | 肚皮舞<br>Belly Dance                                              | 2 |  | 32 |  |   | 2 |
|  |  |  | 494210 | 攀岩运动<br>Rock climbing                                           | 2 |  | 32 |  |   | 2 |
|  |  |  | 494070 | 瑜伽<br>Yoga                                                      | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494081 | 综合格斗健身术<br>Comprehensive Fighting Fitness                       | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494221 | 素质拓展<br>Quality Development                                     | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494200 | 空竹<br>Diabolo                                                   | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494180 | 棒垒球<br>Baseball and Softball                                    | 2 |  | 32 |  |   | 2 |
|  |  |  | 494197 | 毽球<br>Shuttlecock                                               | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494196 | 健身球<br>Gymnastic Ball                                           | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494189 | 户外运动<br>Outdoor sports                                          | 2 |  | 32 |  |   | 2 |
|  |  |  | 494182 | 动感单车<br>Dynamic cycle                                           | 2 |  | 32 |  |   |   |
|  |  |  | 494066 | 象棋<br>Chess                                                     | 2 |  | 32 |  | 2 |   |
|  |  |  | 494184 | 功能评估与康复<br>训练<br>Functional Assessment and Rehabilitation train | 2 |  | 32 |  |   |   |

备注:

1. 理论课以16学时计1学分；实验课（含上机）24学时计1学分；集中进行的毕业论文（毕业设计）、实习、综合设计等实践环节一般1周1军训只记成绩不计学分。
2. 社会实践包括：入学教育、军训、劳动教育、社会调查（1学分）、裁判实习、毕业教育、就业指导。
3. 体育学前沿理论包括：体育教育训练学、体育人文社会学、运动人体科学和民族传统体育，任选一门。
4. 专业拓展课40学分中理论课至少选修8学分，实践课至少选修32学分。技术课包括专选16学分。
5. 所有学生应在第7学期进行项目达标测试，成绩达标后方能毕业。

学院概况

- 学院简介
- 现任领导
- 组织机构
- 专门委员会
- 文化标识
- 通知公告
- 学院新闻
- 资料下载

师资队伍

- 在岗教师
- 人才招聘

人才培养

- 本科
- 研究生

科学研究

- 工作动态
- 科研项目
- 科研成果
- 科研机构

合作交流

- 交流动态
- 国际合作
- 社会服务

党团工学

- 党建工作
- 团学工作
- 工会工作

招生就业

- 本科招生
- 研究生招生

校友会

- 校友风采
- 校友活动
- 校友信息登记



郑州大学运动与体育学院  
SCHOOL OF KINESIOLOGY AND PHYSICAL EDUCATION

学院地址: 河南省郑州市中原区高新区科学大道100号  
联系电话: 0371-67730088  
电子邮箱: zdt2020@126.com  
招生咨询: 0371-67781532 (本科) 0371-67739346 (研究生)



微信二维码