

附件 1

历史学专业（类）人才培养方案

Training Program of History

（专业代码：060101）

一、培养目标

本专业秉承“坐风立雪，求是惟新”的院训，培养具有历史学基本素养，掌握系统历史学专业知识和科学的研究方法，具备搜集整理史料和分析研究历史事实的基本技能，以及具有健全人格、国际视野、知识宽厚、有学术创新精神和历史人文关怀的高层次、高质量的历史学专门人才，以适应国家社会政治、经济、文化多方面发展需要。

培养目标 1：具有历史学基本素养。

培养目标 2：掌握系统历史学专业知识和科学的研究方法。

培养目标 3：具备搜集整理史料和分析研究历史事实的基本技能。

培养目标 4：具有健全人格和历史人文关怀。

培养目标 5：具有国际视野、知识宽厚、有学术创新精神。

二、毕业要求

毕业要求 1:坚持正确的政治方向，践行社会主义核心价值观，具有人文精神、职业素养和社会担当；

毕业要求 2:扎实的基础知识和专业知识，掌握必备的研究方法，了解本专业及相关领域最新动态和发展趋势；

毕业要求 3:批判思维和创新能力。能够发现、辨析、质疑、评价本专业及相关领域的现象和问题，表达个人见解；

毕业要求 4:解决复杂问题的能力。能够对本专业领域复杂问题进行综合分析与研究，并提出相应对策或解决方案；

毕业要求 5:信息技术应用能力。能够应用现代信息技术手段和工具解决实际问题；

毕业要求 6:具有较强的沟通表达能力。能够通过口头和书面表达方式，与同行、社会公众进行有效沟通；

毕业要求 7:具有国际视野和国际理解能力。了解国际动态,关注全球性问题,理解和尊重世界不同文化的差异性和多样性;

毕业要求 8:具有终身学习意识和自我管理、自主学习能力,能够通过不断学习,适应社会和个人可持续发展。

毕业要求 9:具有健全的心理素质。能够正确面对生活、学习中遇到的问题和挑战,拥有积极健康的心态。

毕业要求 10:具有团队协作和集体主义精神。具有与他人合作解决问题的能力,妥善处理工作中与他人的分歧,尊重团队,尊重同事,处理好个人与集体的关系。

三、主干学科

历史学、世界史

四、专业主干课程

中国古代史(Ⅰ)、中国古代史(Ⅱ)、中国近代史、世界上古史、世界中古史、世界近代史、史学概论、史学论文写作、史学学术前沿、历史文献学。

五、学制、修业年限、(分流学期)及授予学位

本专业学制 4 年,弹性修业年限 3~6 年(第 3 学期专业分流),符合郑州大学授予学士学位规定,授予历史学学士学位。

六、毕业学分要求

本专业须修满培养方案中规定课程 155 学分(其中通识课程 59 学分,专业课程 64 学分,个性化课程 32 学分),方准毕业。

七、主要实践性教学环节

实践性教学环节主要包括:入学教育及军训等通修识类实践环节,总计 10 学分;新生研讨会 8 周,1 分;中期论文 16 周,5 学分;毕业论文 16 周,8 学分;认识实习 18 周,2 学分;创新创业类实践 2 学分。

八、学分、学时汇总表

课程类别 学分学时			通修 通识 课程	分类 通识 课程	核心 通识 课程	专业 基础 课程	专业 核心 课程	个性化 课程	其中实践 学分/学时	备注
学期 学分与 学时 （5 年 制 可 加 行）	一	学分	11		——	13		——	4	
		学时	208		——	208		——	80	
	二	学分	6.5	2		10			1	
		学时	192	32		160			16	
	三	学分	9	8		12			2	
		学时	160	128		192			32	
	四	学分	6	3		2	10		1	
		学时	112	48		32	160		16	
	五	学分	3.5				7		6	
		学时	80				112		96	
	六	学分					1	2	3	
		学时					18	32	50	
	七	学分	2		8			30	1	
		学时	32		128			480	16	
	八	学分			——		9		9	
		学时			——		146		146	
合计		学分	38	13	8	37	27	32	27	155
		学时	784	208	128	592	436	512	452	2660
占总学分比例			24.52%	8.39%	5.16%	23.87%	17.42%	20.65%	17.42%	
占总学时比例			29.47%	7.82%	4.81%	22.26%	16.39%	19.25%	16.99%	

注：1. 理论课以 16 学时计 1 学分；实验课（含上机）24 学时计 1 学分；集中进行的实习、综合设计等实践环节一般 1 周记 1 学分，分散进行的满 24 学时计 1 学分，毕业论文（设计）参考本专业特点可适当调整学分学时对应比例；体育课 32 学时计 1 学分。

2. “核心通识课程”共分为 5 类课程，由学校统一提供，学生任选。学生应在第 2-7 学期（五年制为第 2-9 学期）须修满 8 个学分。对应学分学时可统一合计在第 7 学期，

3. “个性化”课程如学生选修学期不定则对应学分学时统一合计在第 7 学期。

3. 如实践总学分为“综合实践”学分+理论课内实践学分，需注明“实践总学分包含综合实践 XX 学分、课内实践合计 XX 学分，共计 XX 学分，占总学分比例 XX%”

九、历史学专业（类）教学计划及修习要求

（一）通识课程

通识课程要求修满 59 学分，占总学分比例 38.06 %。课程设置详见下表。

课程类型		课程 编号	课程名称 (英文名)	学 分	学时		各学期计划学分								备注	
					理论 授课	实验 实践	1	2	3	4	5	6	7	8	标明所含 劳动教育 /国际教育 学时	
通识 课程	通修通识	392052	马克思主义基本原理 (Basic Principles of Marxism)	3	32	16			3							
		391026	毛泽东思想和中国特色 社会主义理论体系 概论(Introduction to Maoism and Chinese Characteristic Socialism Theory System)	3	32	16				3						
		392016	习近平新时代中国特 色社会主义思想概论 (An outline of Xi Jinping's thought of socialism with Chinese characteristics in the new era)	3	32	16					3					
		—	中国近现代史纲要 (Compendium of Modern and Contemporary Chinese History)	3	32	16		3								免修
		392053	思想道德与法治 (Ideology and Morality and Rule of Law)	3	32	16	3									
		391015	形势与政策(Policy & Political Situation Analysis)	2	32	0							2			
		397005	“四史”教育专题 (Special topics on the education of the Four Histories)	1	8	8		1								

		331002	国家安全教育 (Special topics on the education of the Four Histories)	1	8	8	1							
		977002	大学生心理健康教育 (Mental health education for college students)	2	16	16	2							
		152013	人工智能与数字素养 (General Knowledge of Artificial Intelligence and Digital Literacy)	3	32	24		3						
		491001	体育 (I) (Physical Education I)	1	32	0	1							
		491002	体育 (II) (Physical Education II)	1	32	0	1							
		491003	体育 (III) (Physical Education (III))	1	32	0		1						
		491004	体育 (IV) (Physical Education (IV))	1	32	0			1					
		371047	大学英语 (I) College English (I)	2	32	0	2							
		371070	大学英语 (II) College English (II)	2	32	0	2							
		371060	大学英语 (III) College English (III)	2	32	0		2						
		371061	大学英语 (IV) College English (IV)	2	32	0			2					
		981001	军事理论 (Military Theory)	1	16	0	1							
		985001	军事技能训练 (Military Skills Training)	2	0	48	2							

		991101	创新创业基础 (Fundamentals of Innovation and Entrepreneurship)	1	16	0	1							
		791001	生涯发展与职业认知 (Career Exploration and Career Positioning)	0.5	8	0		0.5						
		791002	职业定位与技能提升 (Career positioning and skill enhancement)	0.5	8	0				0.5				
	核心通识课程 (修习特殊要求见“注3”)	——	艺术体验与审美鉴赏	不少于8学分										至少选修其中4个模块，不少于8学分
			科学探索与技术创新											
			哲学智慧与批判思维											
			中国文化与世界文明											
			生命关怀与现代社会											
	分类通识	361030	大学语文 (College Chinese)	2	32	0		2						
		432009	中国哲学史（I） (History of Chinese Philosophy（I）)	3	48	0		3						
		432010	中国哲学史（II） (History of Chinese Philosophy(II))	3	48	0			3					
		381003	中国古代文明 (Ancient Chinese Civilization)	2	32	0		2						
		422018	逻辑学 (Logic)	3	48	0		3						

注:

①大学体育模块中各《大学体育》课程按不同课程编号分别填写。

②集中开设的劳动教育课程,在“备注”栏标记“劳动教育课程”;分散开展的劳动教育的学时,在各门课程“备注”栏中标记“劳动教育XX学时”。

③除美术学院、书法学院、河南音乐学院外所有专业须在“艺术创作与审美体验”模块选修2学分课程,人文与社科类专业须在“科学探索与生命关怀”模块选修2学分课程。

（二）专业课程

要求修满专业课 64 学分（其中专业基础课程 37 学分、专业核心课程 27 学分），占总学分比例 41.29%。设置详见下表。

课程类别	课程编号	课程名称 (英文名)	学分	学时		各学期计划学分								备注 标明所含 劳动教育/ 国际教育 学时	
				理论 授课	实验 实践	1	2	3	4	5	6	7	8		
专业课程	专业基础 (须修满 37 学分)	382063 新生研讨会 (Freshman Seminar)	1	16	0	1									
		383070 中国古代史（I） (Ancient History of China（I）)	6	96	0	6									
		383071 中国古代史（II） (Ancient History of China（II）)	6	96	0		6								
		382052 世界上古史(Ancient World History)	4	64	0	4									
		382010 史学概论(The Introduction of Historical Science)	2	32	0	2									
		382054 世界中古史(History of the Medial World)	4	64	0		4								
		382065 中国近代史 (Modern History of China)	6	96	0			6							
		382006 世界近代史(History of Modern World)	4	64	0			4							
		382062 史学学术前沿 (Academic Frontiers in Historiography)	2	32	0				2						
		382037 历史文献学(Studies of Historical Literature)	2	32	0			2							
	专业核心 (须修满 31 学分)	382064 中华人民共和国史 (History of the Peoples Republic of China)	2	32	0				2						
		382007 世界现当代史 (History of Modern and Contemporary World)	4	64	0				4						
		382025 中国史学史(History of Ancient Chinese Historiography)	2	32	0					2					

		382026	西方史学史 (History of Western Historiography)	2	32	0				2							
		383147	史学论文写作 (Historical Thesis Writing)	2	32	0				2							
		383125	中期论文 (Midterm Thesis)	5	0	80				5							
		385001-8	毕业论文 (Graduation Thesis)	8	0	128								8			
		385003	认识实习 (Cognitive Practice)	2	0	32							1	1		劳动教育 16 学时	

(三) 个性化课程

学生须修满个性化课程 32 学分，占总学分比例 20.65 %。个性化课程分为专业进阶、跨学科发展、创新创业三类课程模块。完成模块课程修习仍未达到毕业总学分，可选修任意个性化课程冲抵个性化学分，不同路径或模块共享的课程只能算一次学分。

学生修习路径说明：专业进阶模块包括进阶模块 A、进阶模块 B、进阶模块 C 和进阶模块 D，四个模块按不同专业方向分类，进阶模块 A 为中原文化与中华文明方向、进阶模块 B 为历史专题方向、模块 C 为中国政治与文化史方向、模块 D 为中国经济与社会史方向。本专业学生修习路径有以下 3 条：

- ①两个本专业进阶模块+至少 2 学分创新创业实践课程
- ②一个本专业进阶模块+跨学科模块+至少 2 学分创新创业实践课程
- ③两个跨学科模块+至少 2 学分创新创业实践课程

1. 专业进阶模块

要求修满本专业进阶课程 30 学分，开设专业进阶课程（开设课程总学分数不少于修满学分数的 1.5 倍）共计 119 学分，专业进阶模块详见下表。

课程类别	课程编号	课程名称 (英文名)	学分	学时		各学期计划学分								备注
				理论授课	实验实践	1	2	3	4	5	6	7	8	
进阶模块 A 中原文化与中华文明 (16 学	进阶限选课程	382033	历史地理学 (Historical Geography)	2	32	0				2				
		383157	中国传统文化元典导读 (Guided Reading on the Analects)	2	32	0				2				

分)		382009	中国历史文选（I） (The Selected Ancient Chinese Historical Literature)	2	32	0			2							
		382008	中国历史文选（II） (The Selected Ancient Chinese Historical Literature)	2	32	0				2						
	进阶任选课程 (须修满8学分)	383092	中国古代礼仪常识 (Essentials of Ancient Chinese Rituals)	2	32	0				2						
		384079	出土文献概论 (An introduction to Unearthed documents)	2	32	0							2			
		383035	方志学 (The study of local records)	2	32	0						2				
		387003	中华文化创新史 History of Cultural Innovation in China	2	32	0							2			
		384110	中国书院文化的传承与创新 (Heritage and Innovation of Chinese Academy Culture)	2	32	0					2					
		384111	河南近代史专题 Topics in Modern Henan History	2	32	0					2					
		384112	河南近现代史讲座 (Special Lecture on Henan Modern and Contemporary History)	1	16	0						1				
		384113	简牍研究 (Bamboo and Wooden Slip Studies)	2	32	0						2				
		384114	中外文明交流互鉴 (Interactions between Chinese and Global Civilizations)	2	32	0					2					
		384115	中原历史上的疾病、人口与国家安全 (Disease, Population, and National Security in Central Plains History)	1	16	0						1				
		383063	专业外语 (Speciality English)	2	32	0					2					国际教育4学时
	模块须修满学分数		16 学分		开设课程总学分数						28 学分					

进阶模块 B 历史专题 研究 （须修满 14 学分）	进阶限选 课程																	
	进阶任选 课程 （须修满 14 学分）	384092	先秦史专题(History of Pre-Qin)	2	32	0				2								
		384093	秦汉史专题(History of Qin and Han Dynasties)	2	32	0				2								
		384094	魏晋南北朝专题 (History of Wei-Jin, Southern and Northern Dynasties)	2	32	0				2								
		384095	隋唐史专题(History of Sui and Tang Dynasties)	2	32	0				2								
		384096	宋史专题(History of Song Dynasty)	2	32	0				2								
		384097	元史专题 (History of Yuan Dynasty)	2	32	0				2								
		384098	明清史专题(History of Ming and Qing Dynasties)	2	32	0				2								
		384116	晚清史专题 Topics in Late Qing History	2	32	0					2							
		383007	中华民国史研究 (Studies on History of Republican China)	2	32	0					2							
		384117	抗日战争史研究专题 (Studies on the History of the Second Sino-Japanese War)	2	32	0						2						
		384118	中共党史研究专题 (Studies on the History of the Chinese Communist Party)	2	32	0					2							
		384119	医疗史探研 (Explorations in Medical History)	1	16	0					1							
		384120	道教文化专题 (Taoist Culture Studies)	2	32	0							2					
		384121	敦煌吐鲁番学 (Dunhuang and Turpan Studies)	2	32	0								2				
		384122	数字人文与史学研究 (Digital Humanities and Historical Research)	2	32	0							2					
384099	第二外语（I） (Second Foreign Language (I))	2	32	0					2							国际教育4学时		

进阶模块 C 中国政治 与文化史 (须修满 16 学分)		383063	专业外语 (Speciality English)	2	32	0				2			国际教育 4 学 时
	模块须修满学分		14 学分	开设课程总学分							33		
	进阶限选 课程	383001	中国古代政治制度史 (The History of Ancient Chinese Political System)	2	32	0				2			
		384109	中国近现代政治制度 史(History of Modern Chinese Political Systems)	2	32	0				2			
		384123	中国古代思想文化史 (Intellectual and Cultural History of Ancient China)	2	32	0			2				
		383013	中国近代思想文化史 (The History of the Modern Thoughts and Culture of China)	2	32	0				2			
	进阶任选 课程 (须修满 8 学分)	384070	中国古代人才选拔制 度 (Imperial Examination and Talent Selection in Ancient China)	2	32	0				2			
		384062	中外文化交流史 (History of Sino-Foreign Cultural Exchange)	2	32	0				2			
		384120	道教文化专题 (Taoist Culture Studies)	2	32	0					2		
		384124	中国马克思主义哲学 (Chinese Marxist Philosophy)	1	16	0					1		
		387003	中华文化创新史 History of Cultural Innovation in China	2	32	0					2		
		384126	中国书籍史 (History of Chinese Books)	2	32	0				2			
		384110	中国书院文化的传承 与创新 (Chinese Academy Culture: Inheritance and Innovation)	2	32	0				2			
		383092	中国古代礼仪常识 (Essentials of Ancient Chinese Rituals)	2	32	0			2				

		384127	历史中的文学与文学 中的历史 (Literature in History and History in Literature)	2	32	0				2					
		384100	第二外语 (I) (Second Foreign Language (I))	2	32	0				2					国际教 育4学 时
		382038	专业外语 (Speciality English)	2	32	0				2					国际教 育4学 时
	模块须修满学分数		16 学分			开设课程总学分数					29				
进阶模块 D 中国经济 与社会史 (须修满 14 学分)	进阶限选 课程														
	进阶任选 课程 (须修满 14 学分)	384128	中国商业史 (History of Chinese Commerce)	2	32	0				2					
		384129	中国古代经济史 (Economic History of Ancient China)	2	32	0				2					
		383014	中国近代经济史 (Economic History of Modern China)	2	32	0					2				
		384130	中国近代海关史 (History of Modern Chinese Customs)	2	32	0					2				
		384150	中国妇女史 (The History of Chinese Women)	2	32	0					2				
		383011	中国社会生活史(The History of the Social Life of China)	2	32	0					2				
		384131	中国近代医疗社会史 (Medical and Social History of Modern China)	2	32	0					2				
		383025	中国人口史 (Historical Population of China)	2	32	0					2				
		384132	近代的中国与日本 (China and Japan in the Modern Era)	2	32	0					2				
		384133	中国环境史 (Environmental History of China)	2	32	0					2				
		384134	中国水利史 (History of Water Conservancy in China)	2	32	0					2				

		383010	中国科技史 (History of Science and Technology in China)	2	32	0				2			
		384115	中原历史上的疾病、人口与国家安全 (Diseases, Demography and National Security in Central Plains History)	1	16				1				
		384100	第二外语 (I) (Second Foreign Language (I))	2	32	0				2			国际教育4学时
		383063	专业外语 (Speciality English)	2	32	0				2			国际教育4学时
	模块须修满学分数		14 学分			开设课程总学分数					29		
可添加进阶模块													

1. 进阶必修课程，如无必修要求可不设置。
2. 开设的专业进阶课程总学分数不少于修满学分数的 1.5 倍
3. A、B 可设置为不同专业方向，也可设置为不同进阶层次，各学院灵活设定专业进阶模块及修习要求。

2. 跨学科模块

学生可选择修读其他专业开设或本专业联合其他专业开设的专业交叉模块课程，作为个性化课程学分。课程模块以教务部每年发布内容为准。

3. 创新创业模块

学生可选择创新创业模块课程，作为个性化课程学分，所有个性化修习路径须修习创新创业类课程至少 2 学分。课程模块以教务部每年发布内容为准。

注：

- ①每个专业须开设一门创新创业课程纳入全校创新创业课程体系。
- ②创新创业模块课程均为选修课。
- ③每个学生至少选学 2 学分的创新创业模块课程。

(四) 暑期小学期

各专业应结合自身特色，利用暑期小学期自主开展认知实习、生产实习、社会调查、科研训练、暑期学校、创新创业训练等实践教学活活动，以及体现科学前沿、知识交叉的学术讲座等。各专业须制定明确详细的暑期小学期教学计划，详见下表。

其他活动类别/课程类别	其他活动编号/课程编号	教学活动名称/课程名称	学分	学时		各学期计划学分				备注 标明所含 劳动教育/ 国际教育 学时
				理论 授课	实验 实践	2 学 期末	4 学 期末	6 学 期末	8 学 期末	
其他活动	08s001	暑期社会实践	1		12			1		
课程教学	08s002	名师讲堂	0	8		0				
课程教学	08s003	国际学校	0	4			0			国际教育 4 学时

暑期小学期教学活动分为课程教学和其他活动两大类，如为课程教学则按照课程相关信息填写，如为其他活动类，活动编号为 6 位，规则为：“2 位院系代码+s+3 位流水号”，如无学分则填“0”，样例如上。

十、毕业要求支撑培养目标实现关系矩阵图

培养目标 毕业要求	培养目标：文字描述				
	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	...
毕业要求 1：	√				√
毕业要求 2：		√		√	
毕业要求 3：		√	√	√	√
毕业要求 4：				√	√
毕业要求 5：				√	√