

文林 | 保研学子贺芷逸专访： 失之东隅，收之桑榆

文院新闻宣传中心 南京师范大学文学院 2024年12月12日 23:12 江苏



江南文枢，人才辈出
本期“文林”保研学子专访的主角是
贺芷逸

○ 个人简介 ○

本科专业：秘书学
保研去向：南京师范大学应用文体学
学生工作：南京师范大学学生助理团助理
获奖情况：
2022年全国大学生英语竞赛C类三等奖；2022年江苏省“鼎傲杯”英语互联网听说大赛三等奖；优秀学生奖学金一等奖；2022年百万同题英语写作大赛优秀作品奖；校“三好学生”；校“优秀青年志愿者”；校“科研创新先进个人”等。
科研实践：
1、作为第一主持人主持校级大创“六朝雅韵·金陵遗响”——从南京白局看新老南京话的语音流变”。
2、参与商丘市留守儿童教育关爱服务社会实践活动，作为核心成员开展自护教育专题讲座、并一对一与孩子进行共读一本好书活动。

关于保研

Q 在大学本科阶段，同学们会面临升学、就业相关的诸多选择，请问学姐出于哪些原因选择继续读研深造呢？又为什么选择了保研这条路呢？

A 关于这个问题其实我也迷茫过，思考到底是选择直接就业还是继续深造，如果选择深造我又应该选择国内升学还是出国留学。我也权衡过利弊，如果直接就业，我就可以提前积累一些工作经验；而选择升学的话，可能三年以后的就业形势会更加严峻。但我最终选择深造有两个原因：一方面我觉得研究生依然是一个学历门槛，另一方面我在自己的专业学习中逐渐找到了比较感兴趣的方向，想要进行深入的研究学习。同时，在计算保研名额的过程中，通过估算，我发现自己大概率是可以拿到名额的，于是我就开始同时准备保研和留学。因为我在预推免中拿到了offer，而留学的申请期就会长一些，不确定因素会比较多，所以我就放弃了留学这条路径，最终选择保研。

Q 在选择保研后，大学的学习生活必然需要相应地侧重和改变。请问学姐是否在学习生活中做出了更有针对性的调整呢？在准备保研的过程中又做了哪方面的准备呢？

A 首先肯定是要保持住甚至是提高自己的绩点，不管是专业课还是选修课，都要认真对待，不能松懈，因为专业成绩在保研成绩测算中占比较重。但是仅仅有成绩还是不够的，保研是对我们全方面表现的综合考量，我们所参加的活动、项目以及获得的奖项、发表的文章在最终的成绩测算当中都会有所体现。为了更清楚地了解情况，我当时就先去找了上一届的学姐咨询了一下最后测算的时候有哪些综测加分，然后再一一对应进行查漏补缺和积极准备，比如我大二参与了大创项目和全国大学生英语竞赛之类的比赛就能有相应地综测加分。当然如果能够发表一些质量较好的文章则更佳。所以如果选择保研，可以说是专业和活动比赛要两手抓，一个都不能落下。

Q 学姐在保研的道路上一定做了充分的准备，我们知道在保研途中还会经历预推免和夏令营，学姐可以和学弟学妹们分享一下相关的经验吗？

- A

预推免和夏令营其实都是选拔的一种方式，只不过开始的时间、考核的侧重点不太一样。

一般各大高校在暑假期间举办夏令营，也有学校选择在五月底六月初举办。因此如果你选择了保研这条路，基本上在五月之前就要确保自己准备好所有文书材料，包括个人陈述、简历、奖状、论文等。当然，不是每个学校、每个专业都会有夏令营，具体的信息还是要去各个高校的官网查询。五月份的时候就要开始关注各个高校发布的夏令营的通知，也可以关注一些相关的公众号。而我的方法是给自己创建一个表格将相关信息汇总，这样看起来更加一目了然，否则在面对大量的投递信息时很可能会有遗漏。盲目投递也是不可取的。

预推免基本上是从九月份开始的，相较于夏令营的各种讲座与参观活动，预推免只是单纯地进行考核，过程会更加迅速。所以如果夏令营的成绩不理想，我们需要尽快在此基础上进行自我反思和查漏补缺，以更好迎接预推免的到来。

- QA

学姐能否和我们分享一下选择保研院校及专业时的考量呢？

在院校选择上首先肯定是尽量向上报，但也不是说没有选择地去冲985高校，比如在以理工科为强项的学校读文学专业可能没有必要，我建议大家尽量选择那些具备与所学专业相关的优势学科的院校。其次，关于专业的选择方面，以我自己所读的秘书学来举例，它属于中国语言文学大类，就可以去报文学、语言学、应用文体学或者出版等方向。同时，我们可以参考往届学长学姐的保研去向从而对自己的保研方向进行考量，比如我上一届的一位学姐保研去了国际中文教育方向，所以我当时也把这个纳入了我的考虑范围。在这么多选择当中，如何确定优先级排序成为关键，我考虑了各专业的难度，如专硕相较于学硕更加容易上岸，所以我更多选择了国际中文教育、出版等专硕，而非古代文学和现当代文学这样的热门学硕。而且这些热门专业对于秘书学专业的同学来说，可能在初筛的时候就存在一些劣势，我也建议保研的同学在夏令营投递结束以后进行总结，然后在预推免阶段做一些相关调整，这样可以提升保研成功率。

关于学习

- QA

我们也了解到学姐的英语成绩非常优秀，并在这方面获得了诸多奖项。请问学姐在英语学习上有什么技巧可以分享给学弟学妹们吗？

我在进入大学后有一个很深的感受：在日常生活中，我们与英语的接触减少了很多。虽然大一、大二有英语课，但是占的比例很低，到了大三甚至没有英语课了，这对我们的英语学习来讲是一个很大的挑战。而对我本人而言，因为一直以来坚持英语阅读、观看英语电影、听英文歌，人为地创造英语环境，所以我可以让自己一直接触英语。我希望大家就算是在课外，也不要完全把英语抛弃掉，可以通过培养一些相关的兴趣爱好以继续保持英语语感。
- QA

学姐专业成绩优异，在年级名列前茅。我们也知道秘书学专业学习内容复杂，很多学弟学妹都难以很好地掌握学习的方法。对此，学姐可不可以分享一些学习经验呢？

我从大二刚进入秘书学时也是非常不习惯的，因为我感觉秘书学和之前汉语言文学的学习相比是两个完全不同的上课模式以及学习方式，这些需要及时转变。在一大二学习汉语言文学专业知识的过程中，上课会有非常多的知识点需要记录，包括在期末考试前的备考中也需要我们去背诵这些相关的知识点。但是关于秘书学，第一，它相对于更成体系的汉语言文学专业课来说学习的内容更加广泛，包括管理学、应用写作、公关礼仪等。第二，秘书学的课程会更加偏向实践，需要运用相关的理论知识去解决实际问题，比如课上会有很多的小组讨论，有的老师也会带我们去校外进行考察和调研。此外在课程当中，我觉得跟老师的交流也十分重要，不能僵硬地把PPT上的东西摘录下来，我们要注意力更多地放在老师的输出上。

关于科研

- Q

我们知道学姐曾以第一主持人的身份参与大创项目，具有丰富的科研经验，也取得了卓越的成就。那么学姐可以分享一下科研经验和心得体会吗？
- A

作为第一主持人，首先我承担了非常重的责任，需要负责和指导老师交流。同时，我也需要合理地给我的组员进行分配一些任务，比如做一些采访、调研和后期的文字工作，这些任务需要在每一个阶段都进行相应调整，比如在准备立项时，如何分配有关开题的一些文书工作。而且我在每个时间段之前，要提前为大家设定截止日期，及时敦促自己的小组成员完成各自的任务，这要具备的较强的责任意识。如果我不把这件事情放在心上，那么我的小组成员肯定也不会足够专注于此。这个项目也就无法继续向后推进，无法取得一个更好的成果。

关于赛图

- Q

我们看到学姐曾担任学生助理团助理，也具有丰富的社会实习和志愿者经历。请问学姐是如何做到学业和实践两不误的呢？可不可以和大家分享一下时间管理方面的经验？
- A

如果我们想要锻炼自己，提升个人能力，那么参加实践活动是必不可少的。如果想要选择保研这条道路，就需要参加更多的活动，具备更多的实践经验。所以这些都反向助推我去参与如学生组织、社会实习、志愿者服务等实践活动，而这必然会占据我们的部分时间。那么在时间管理上，我认为大部分课余时间是可以控制的，即使在期末考试期间压力较大，平时仍有较多自主时间，我们需要把握住这些可掌握的时间。其次，以我曾担任的学生助理团助理为例，职责之一是定期值班，那我就可以灵活安排值班与学习任务，在没有特殊任务的情况下优先完成作业，从而平衡学业与工作。

- Q

学姐在新媒体运营方面成果显著，在各方面都得心应手，学姐可以分享一下相关的经验吗？
- A

首先，我非常感谢新闻宣传中心的朋友们。我大一的时候加入了新闻宣传中心的微媒体部，负责公众号运营这一方面。当时的学姐在公众号推送的制作、排版等方面都给了我非常大的帮助，同时也给了我很大的鼓励。这为我之后的相关工作打下了良好的基础。我能分享的经验，其实就是熟能生巧。在更多地接触了这些任务后，其实我们是能摸索出属于自己的一套制作经验的。以“如何排版能够更加吸引大家眼球”举例，大家可能不愿意去读非常冗长的文字，那么我就会选择从如何去精简它、如何选择合适的图片等方面下手，增加读者的阅读兴趣。

关于生活

- Q

在大学学习过程中，我们必然会面对焦虑。而保研更是需要直面学业和心理压力，请问学姐是通过什么方式缓解负面情绪的呢？
- A

我自己是一个比较大咧咧的人，所以很少会感觉到特别有压力，特别焦虑。但在保研那一段时间里，特别是在夏令营和预推免投递的时候，如果一而再再而三地被拒绝，或者过程坎坷不顺利，就会对自己的能力造成怀疑。在这种情况下，我建议可以与老师、同学或有过保研经验的学长学姐交流，获取更好的经验和建议。同时，适当放松自己，比如外出散心，不要过度专注于单一问题，给身心一个放松的机会，以便更好地准备接下来的任务。
- Q

请问学姐在保研成功后准备如何规划大四剩余时间呢？有什么具体的计划和安排吗？
- A

首先我还是要先完成我的毕业论文和毕业实习。除此之外，我想要将更多的时间花在旅游散心上。当然，在一些专业知识上面我也不会太过于放松，我会去阅读一些相关的文献或者是一些书籍著作，以丰富自己的专业知识，为即将到来的研究生生活做一个准备。但是总体上还是会以放松自己为主，因为经过了保研这个比较紧张的时期，不管是心理还是生理都很疲劳。

学姐寄语

Q

今天和学姐的交流非常愉快，也让我们得到了许多经验。学姐能够走到今天，想必也有一些激励自己的格言，可以和学弟学妹们分享一句最喜欢的话吗？

A

“失之东隅，收之桑榆。”我希望学弟学妹们不管是在面对学业上还是生活上的一时得失，都能够有一个良好的心态。要相信自己不论选择如何，我们都已经走在了最好的一条路上。

文苑英才，灿若星河
感谢学姐耐心真挚地
接受这次保研学子的采访
愿学姐心之所向，虽远弗届
我们下期再见！

特别鸣谢 | 贺芷逸
文案 | 董祎伊 吴双 蔡舒媛
编辑 | 孟佳琪 宫汶汶
审核 | 曹凯 杨鸿飞 茆明珂

