

目 录

太原理工大学 2022 版本本科人才培养方案的原则意见	1
太原理工大学专业名称一览表	9
体育教育培养方案	13
体育教育培养方案（赛马方向）	30
运动训练培养方案	43

太原理工大学 2022 版本本科人才培养方案的原则意见

校教 [2022] 13 号

培养方案是高等学校开展教学工作、实现人才培养目标的纲领性文件，体现学校的教育思想和办学方针，是学校组织和管理教学过程、监控与评价教学质量的主要依据。为进一步贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实《中共中央办公厅 国务院办公厅 关于新时代振兴中西部高等教育的意见》、《教育部关于加快建设高水平本科教育全面提高人才培养能力的意见》、《教育部关于深化本科教育教学改革全面提高人才培养质量的意见》、《深化新时代教育评价改革总体方案》、《普通高等学校本科教育教学审核评估实施方案（2021-2025 年）》、《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》、《新时代学校思想政治理论课改革实施方案》、《关于加快构建高校思想政治工作体系的意见》等文件精神，进一步深化学校本科教育教学改革，全面推进新工科、新文科、新医科建设，打造新型学院人才培养组织模式，构建一流本科人才培养体系，全面提高本科人才培养质量，学校决定启动新一轮本科人才培养方案的修订工作，特提出如下原则意见。

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实立德树人根本任务，秉承“以人为本，文体为舟，承载德智，全面发展”的办学理念，坚持“以学生为中心”，紧密围绕国家和区域经济社会发展需求和学校办学定位，以国家本科专业质量标准和专业认证标准等为依据，系统梳理课程体系，完善数字化教学体系，充分开发利用线上教学资源，加快推进教育教学信息化，全面优化课程设置，注重实践能力培养，强化创新创业教育，严格毕业学分要求，突出专业优势特色，培养德智体美劳全面发展、重点服务区域经济转型和社会发展的创新型、研究型和应用型的多层次复合型人才。

二、基本原则

1. 深化课程思政改革，充分发挥课堂主渠道作用

坚持立德树人，强化政治标准，加强课程思政教育教学改革，结合学科专业特点，把课程思政建设落实、落细，确保各类课程在政治导向上与思想政治理论课同向同行，精心打造由思政课、人文素质课、专业课、社会实践等构成的思想政治理论教育课程体系。各专业要遵循思想政治工作规律，遵循教书育人规律，遵循学生成长规律，针对人才培养特点和学生思想特征完善课程教学体系，系统梳理并深入挖掘各类课程蕴含的思想政治教育元素和承载的思想政治教育功能，优化课程设置，以教研室为中心，建

立思政元素案例库，将思政内容融入通识课程、专业课程、实践环节等教学环节，并贯穿于培养方案、教学大纲、教学设计、教学目标、授课计划之中，充分发挥课堂主渠道作用，在课堂教学过程中合理嵌入育人要素，引导学生学习知识、锤炼心志、涵养品行，实现育人效果最大化。

2. 对标质量标准，优化课程体系

修订方案要遵循教育部发布的《普通高等学校本科专业类教学质量国家标准（2018 年）》，要结合经济社会发展需求和专业特色，进一步融合专业认证、本科教学审核评估、行业准入等重要规范、标准和要求，加强新工科建设，夯实理科基础，发展新文科，推动专业结构的适应性调整、前瞻性布局、结构性变革。突出以学生为中心，以“两性一度”为遵循，加强一流课程建设，开展“中国金课”行动，提升课程课时的质量和效率。全面提高基础学科人才培养质量，深入实施“六卓越一拔尖计划”2.0，对人才培养方案进一步调整和优化，全面提升卓越人才培养质量。

3. 坚持大类培养，落实“厚基础、宽口径”理念

坚持以生为本的教育理念，进一步贯彻固本强基的培养理念，以强化基础作为人才培养改革的突破口，继续实施“专业招生、大类培养”的模式，强化数理基础，优化大类平台基础课，进一步拓展通识教育。原则上，同一大类一年级的课程要设置相同，由大类专业统一设课。同时，注重优化大类平台与专业平台的衔接，使学生所学知识达到“通”与“专”融合，促进学生全面发展。

三、修订重点

1. 完善思政教育体系，推进三全育人

以习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神和全国教育大会精神为指导，深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，推进“四史”宣传教育，全面贯彻落实立德树人根本任务，构建人才培养大思政体系。把立德树人内化到专业培养目标、毕业要求和课程设置等方面，融入思想道德、文化知识、社会实践教育各环节。深入挖掘和提炼各门课程所蕴含的思政要素和德育功能，加强课程思政的教学设计，不断完善思政课程和课程思政教学体系，推进全员全程全方位育人，实现对学生知识传授和价值引领相统一。

2. 加强劳动育人，将劳动教育贯穿人才培养全过程

根据《中共中央国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》、《山西省关于全面加强新时代大中小学劳动教育的若干措施》（晋发[2021]68 号），学校不断完善课程完善、资源丰富、模式多样、机制健全的劳动教育体系，包括“第一课堂”的课堂教学和“第二课堂”的实践环节两大主渠道，让劳动教育成为学校教育不可或缺的环节和立德树人的新载体。

本科人才培养方案中，使劳动教育理论教学贯穿在主要课程的教学内容中，为学生提供多样化的劳

动教育课程资源，主要依托的课程包括《创新创业课程》、《思想政治理论综合实践课》、《工程伦理》，保证劳动教育课内达到 32 学时，培养学生敬业、精益、专注、创新等劳动精神。在实践环节，设置公益劳动（1 周），工程训练等实践体验式劳动教育，并在自主实践环节中，实施包括假期社会实践、社会调查、生产劳动、公益活动、志愿服务、勤工助学、就业见习、创业实践、社团活动在内的实践活动，教育引导学⽣崇尚劳动、尊重劳动、勤于劳动，树立正确劳动价值观，提升学⽣进行创造性劳动的能力与水平。

3. 聚焦特色优势，支撑专业改革

为进一步强化专业内涵，促进专业特色发展，提升专业竞争力，根据《教育部关于加快建设高水平本科教育全面提高人才培养能力的意见》、《山西省人民政府办公厅关于高等教育本科专业优化调整的指导意见》文件要求，学校建立了学科专业动态调整优化机制，各专业应紧密跟踪关注经济社会及产业发展的新趋势、科学技术发展的新特点，全面优化调整课程教学体系、实践教学体系，完善课程教学目标要求，紧密与产业发展需求相结合，以建设国家一流专业为目标，制定专业优势突出、特色鲜明的人才培养方案。

4. 科学梳理课程体系，引导学生自主成长

根据学校定位及学校人才培养总目标，进一步校准本专业人才培养目标和毕业要求。依据培养目标与毕业要求合理设置课程，明确课程内容、知识点对培养目标和毕业要求的支撑度和达成度，将毕业要求落实到相应的课程设置及教学环节中。合理设置通识必修、专业主干核心课程和各类选修课程的学时学分比例，系统梳理专业课程内容体系，压减陈旧内容，精心凝练课程内容，提高课程含金量，与线上资源有机相结合，使学生享有更充裕的自主学习、自主实践时间，培养学生的创新意识、创造精神和创新能力。

5. 深化教学方法改革，提升课堂教学质量

用中国革命、建设、改革开放实践理论成果及最新科技发展成果及时更新教学内容，加强课程体系与课程思政紧密融合的系统性，推动课程体系重构。加大数字化课程教学比重，因地制宜、因课制宜，充分运用现代信息技术进行多模式、多元化教学方法实践，打造个性化、互动式、启发式、研讨式、案例式、混合式、翻转式课堂等，引导学生主动性、研究性学习，强化师生互动、生生互动，培养学生创新能力及高阶思维。促进教育与教学互动，将课讲深讲透，帮助学生形成正确的世界观、人生观、价值观，提高道德修养的精神境界，确保教学质量以及教育方向的正确性。完善教材编写、选用审查机制，进一步落实和强化各级部门对教材选用、导向、质量把关的领导及管理责任，加强对教材选用工作监督检查和违规处理。鼓励教师基于国家精品在线开放课程结合本校课堂实际进行课程融合、改造，开展线上线下混合式教学。

6. 注重过程评价，导向能力培养

以学生能力达成为导向，建立灵活多样、科学合理的课程考核方式，着力强化学生质疑、批判、思辨和知识应用能力的培养，打造有深度、有难度、有挑战度的“金课”。根据课程性质、课程内容及学时分配等，采取卷面考试、平台测试、案例分析、研究报告等考核方式，也可采用多种方式相结合的考核方式，明确考核比例分配。强化过程考核，适当加大平时成绩比重，并注重平时成绩的记录及评定依据的留存，加强学生学习过程数据分析，打造智慧学习社区。同时，要积极探索“全过程考核-非标准答案”考试改革，让试题更具有灵活性、开放性与探究性，激发学生的学习动力和专业志趣。

7. 优化实践教学内容，重构实践教学体系

重视实践教学环节，深化实践教学方法改革，优化实践教学内容，增强学生实践创新能力培养。进一步构建和完善实践教学体系，搭建优质、开放的实践创新能力锻炼平台，推进虚拟仿真实验建设和“实验空间”平台应用。增加综合性、创新性、设计性、研究性实验，精简压缩验证性实验；鼓励开展课程群的联合实验、大课程设计等；加大课程设计、毕业设计与生产、社会实际相结合的力度，增加企业生产一线先进技术实习比重；加强学科专业交叉的实践创新能力训练，加大工程训练内容的比重；鼓励依托科研优势开设开放性实验项目，研发虚拟仿真实验项目；进一步加强与行业、企业、研究所的合作，充分利用校外实践教学资源，深化产教融合。在实践环节设置 4 学分的自主实践内容，包括各级各类学科竞赛、双创竞赛、科技创新以及各级大学生创新创业项目、各类社会实践活动等，培养学生实践创新能力，提升学生进行创造性劳动的能力。

8. 系统化开展双创教育，增强创新创业能力

根据《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》、《国务院关于推动创新创业高质量发展打造“双创”升级版的意见》要求，牢固树立创新创业教育理念，以培养学生“敢闯会创”的精神和素养为核心，将创新创业教育融入人才培养全过程，将创新创业能力培养融入课程教学与专业实践，推进创新创业教育与专业教育交叉融合。在自主实践环节中包括创新创业类实践内容，着力强化学生创新精神、创业意识和创新创业能力培养。在培养方案的理论课程教学中设置 2 学分创新创业类通识素养限选课程，按照“两性一度”要求建设校内创新创业课程，结合在线开放课程资源，提供科学化、专业化、一体化的创新创业课程体系，供学生自主选择修读。在自主实践中以项目化方式开展创新创业实践，鼓励建设主题团队、小组、研究室等，自主设计围绕创新创业主题的教学实践方案，形成百舸争流的创新创业教育实践的生动局面。

四、具体要求

1. 培养目标与毕业要求

依据学校人才培养总目标，在充分调研毕业生、用人单位反馈及社会需求状况，考虑学科专业特色

及现状的基础上,各专业要结合专业认证要求,参考教育部相关专业类教学指导委员会相关规范,科学制定本专业人才培养目标。培养目标要从整体上说明毕业生应具备的知识素质、职业能力、就业领域、人才的基本定位等,表述应明确、具体,体现本专业的特色与优势。

各专业要根据专业培养目标对毕业要求进一步细化(从知识、能力、素质等方面说明本专业学生的毕业要求),实现对培养目标的支撑。各个专业可结合国家专业类质量标准确定毕业要求,毕业要求要高于各类专业教学质量国家标准要求。

各专业要根据毕业要求建立能力达成矩阵,明确各门课程、各教学环节的教学目标对专业人才培养目标、毕业要求达成的作用,避免开设无承载培养要求的课程。

2. 学制、学分、学时要求

(1) 各本科专业标准学制为 4 年(建筑学 5 年),不同专业的毕业要求总学分参照《普通高等学校本科专业类教学质量国家标准》的最低毕业要求学分执行。

实践环节学分应满足《教育部等部门关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》教思政[2012]1 号)中提出的要求:人文社会科学类本科专业不少于总学分(学时)的 15%,理工农医类本科专业不少于 25%。

“卓越工程师教育培养计划”专业根据卓越人才培养模式特点,增加校企联合培养实践学分,其专业实践教学比例应不低于总学分的 30%。

(2) 学分计算方法:原则上理论课(含课内实践、实验)、独立设置的实验课每(大于等于)16 学时计 1 学分,超过 16 个学时的实验建议独立设课;实践教学环节(实习、实训、科研训练、课程设计、毕业设计或论文等),每周计 1 学分,自主实践学分计算办法依据《太原理工大学本科生自主实践考核及学分认定暂行规定》执行。学分最小单位为 0.5。

(3) 学期与教学周安排

学校实行秋、春两学期制教学,秋学期和春学期各 20 周,考试各 1 周。第八学期(五年制第十学期)按 16 周安排教学,不安排课内学时,只进行毕业设计(论文),包括毕业实习环节教学。各专业根据国标要求、专业指导委员会意见及毕业设计实际情况,自行规定毕业实习周数。

3. 课程设置

(1) 通识必修课。包括思政课、数学、物理、外语、军事、体育课程要严格按照本科生院要求设置(清单另行发布)。

(2) 跨学院公共课程由各专业根据培养目标设置到专业主干必修课程或专业选修课中。课程清单另行发布,各专业自行选择(确有必要设置本清单之外的其他跨学院公共课程,由各专业与开课学院沟通确定课程要求)。

表 1 跨学院公共课程学时、学分清单列表

课程类型	可选学分	可选学时
计算机类	2	32
化学类	2	32
制图类	3, 5.5, 6	48, 88, 96
力学类	3, 4, 4.5	48, 64, 72
电子类	2, 4, 5	32, 64, 80

(3) 属于同一个专业大类的专业（专业培养类除外），大一实施通识教育，课程设置应完全一致。

(4) 专业主干核心课程（原则上不超过 10 门）为必修课程。其余专业选修课由各专业根据国标要求进行设置，各专业应设置 4 学分跨学科选修课程。

(5) 跨学科选修课程由本科生院组织设置专业可面向全校各专业开放的学科交叉课程，供学生选修。

(6) 鼓励学院按专业大类及课程群优化实验教学内容，建设综合性独立实验课程，不断提高综合性、设计性、创新性实验的比例，建立多层次、模块化、开放式的实验教学体系，培养学生解决复杂问题的能力 and 创新思维。鼓励学院围绕国家产业变革和社会经济发展需求，统筹专业资源，进一步整合专业课程，通过设置课程群系列课程设计的方式组织教学，按照工程训练、教学实习实训、生产实习和毕业实习分层次设置实习环节。鼓励学院将毕业设计（论文）做到企业生产一线，将生产实际课题和现场劳动教育相结合，提升学生综合运用所学知识的能力。通过建立科学完整、相对独立的实践课程体系，使课程实验、课程设计、工程训练、教学实习实训、生产实习、毕业实习和毕业设计（论文）等诸多环节融为一体，提升实践教学环节的质量和效益。

4. 培养方案基本框架（以四年制理工类专业为例：）

名称	课程设置			学时 (周)	学分	说 明	备 注
培养方案总学分	(不包含实验或上机学时所占学分)	必修课程	通识必修课			人文社会科学课程（思政课 16 学分，军事理论 2 学分，共 18 学分）； 公共基础课程（外语 7 学分，体育 4 学分，数学 13.5 学分，共 24.5 学分）； 自然科学课程（物理 7.5 学分）	说明中列举课程为必修课程，清单另行发布。 同一大类内专业大一的课程要完全一致。（专业培养类除外）
			专业主干必修课			各专业依据国标要求，一般不超过 10 门专业主干必修课。	
		选修课程	通识选修课	128	8	包括人文艺术选修课程（2 学分），创新创业类课程（2 学分）；其它限选课程包括写作与沟通（1 学分，32 学时，线上线下混合式）、工程伦理（1 学分，32 学时，线上线下混合式）、心理健康与安全教育（2 学分，32 学时，线上学习）。	素质选修类课程鼓励开展线上线下混合式教学或在线教学。
			专业选修课				
			跨学科选修课	64	4	由本科生院组织发布课程，学生任选，达到 4 个学分要求。	
	实践环节不得少于总学分的 25 %	实践环节	军训	3	不计学分	学校统一组织新生入学后的军事训练。	1、通过增加实践环节比重，培养学生创新能力、实践能力。 2、自主实践学分依据《太原理工大学本科学生自主实践考核及学分认定暂行规定》执行。
			入学教育	1	不计学分	由学校和专业学院针对新生组织开展校史校情、专业教育。	
			毕业教育	1	不计学分	由学校和专业学院针对毕业生组织开展毕业、就业教育。	
			公益劳动周	1	不计学分	由专业学院在校内具体组织开展实践式劳动教育。	
			工程训练（劳动教育一）	自定	1 学分/周	含劳动教育，注重加强学生专业学科交叉的实践创新能力训练，加大工程训练内容的比重。	
			生产实习（劳动教育二）	自定	1 学分/周	加大校企合作，增加企业生产一线先进技术实习的比重。	
			课内实验		16 学时/学分	鼓励开展综合性、创新型实验，基于课程群的联合实验。	
			课程设计	自定	1 学分/周	鼓励开展基于课程群的大课程设计	
			毕业设计（论文），包括毕业实习	≤16	≤16		
			自主实践		4	包括劳动教育、创新创业教育、科技学术成果、各类社会实践活动等内容，培养学生实践创新综合能力	
			其 他	自定	1 学分/周		

5. 其他要求

培养方案内容参照《2022 版本本科人才培养方案模板》填写，并由各专业将定稿的培养方案内容录入教学管理服务平台。本方案自 2022 级本科生开始实施。

创新人才培养模式（试验班）、国际合作培养模式（留学生班）以及中外合作办学项目（伍伦贡学院）的培养方案，按照不同人才培养要求另行制定。

原则上，学校每四年组织开展一次培养方案的修订工作，期间各专业对培养方案可进行适当微调，经校教学指导委员会批准，报本科生院教务处备案后执行，无特殊情况不可对培养方案进行重大调整。

五、组织机构

学校成立“太原理工大学 2022 版培养方案修订工作委员会”，全面负责培养方案的修订工作。各学院务必高度重视培养方案修订工作，成立“院级专业培养方案制定工作组”（包括主要院领导、系主任、各专业负责人等），要广泛调研（兄弟院校、用人单位等），结合本专业国内外发展趋势和学校定位，充分研讨，认真征求师生建议，邀请院外、校外以及行业专家参加论证，要全面考虑教学内容、方式、课程设置等问题，对各专业培养方案进行意识形态审核，开展合法合规性政治审查，切实保证培养方案科学、合理、规范。

六、培养方案原则上每四年修订一次。

本版培养方案修订意见由本科生院负责解释。

太原理工大学专业名称一览表

学 院	专业代码	专业名称	修业年限	学位授予门类
机械与运载工程学院	080102	工程力学	四年	工学
	080202	机械设计制造及其自动化	四年	工学
	080204	机械电子工程	四年	工学
	080207	车辆工程	四年	工学
	080803T	机器人工程	四年	工学
材料科学与工程学院	080203	材料成型及控制工程	四年	工学
	080401	材料科学与工程	四年	工学
	080402	材料物理	四年	理学
	080403	材料化学	四年	理学
	080404	冶金工程	四年	工学
	080405	金属材料工程	四年	工学
	080406	无机非金属材料工程	四年	工学
	080407	高分子材料与工程	四年	工学
电气与动力工程学院	080501	能源与动力工程	四年	工学
	080601	电气工程及其自动化	四年	工学
	080801	自动化	四年	工学
	080607T	能源互联网工程	四年	工学
	081806T	交通设备与控制工程	四年	工学
计算机科学与技术学院（大数据学院）	080901	计算机科学与技术	四年	工学
	080904K	信息安全	四年	工学
	080905	物联网工程	四年	工学
	080717T	人工智能	四年	工学
	080910T	数据科学与大数据技术	四年	工学
	080911T	网络空间安全	四年	工学
	080917T	区块链工程	四年	工学
	101011T	智能医学工程	四年	工学
土木工程学院	081001	土木工程	四年	工学
	081002	建筑环境与能源应用工程	四年	工学
	081006T	道路桥梁与渡河工程	四年	工学

学 院	专业代码	专业名称	修业年限	学位授予门类
环境科学与工程学院	081003	给排水科学与工程	四年	工学
	082502	环境工程	四年	工学
水利科学与工程学院	081101	水利水电工程	四年	工学
	081102	水文与水资源工程	四年	工学
	082305	农业水利工程	四年	工学
化学工程与技术学院	080206	过程装备与控制工程	四年	工学
	081301	化学工程与工艺	四年	工学
	091308T	精细化工	四年	工学
矿业工程学院	070504	地理信息科学	四年	理学
	081401	地质工程	四年	工学
	081201	测绘工程	四年	工学
	081402	勘查技术与工程	四年	工学
	081403	资源勘查工程	四年	工学
	081501	采矿工程	四年	工学
	081503	矿物加工工程	四年	工学
	081005T	城市地下空间工程	四年	工学
经济管理学院	020401	国际经济与贸易	四年	经济学
	120103	工程管理	四年	管理学
	120202	市场营销	四年	管理学
	120203K	会计学	四年	管理学
	120601	物流管理	四年	管理学
	020106T	能源经济	四年	经济学
文法学院	030101K	法学	四年	法学
	050103	汉语国际教育	四年	文学
	120402	行政管理	四年	管理学
外国语学院	050201	英语	四年	文学
马克思主义学院	030503	思想政治教育	四年	法学
体育学院	040201	体育教育	四年	教育学
	040202K	运动训练	四年	教育学
数学学院	070101	数学与应用数学	四年	理学
	070102	信息与计算科学	四年	理学
	071201	统计学	四年	理学

学 院	专业代码	专业名称	修业年限	学位授予门类
软件学院	080902	软件工程	四年	工学
电子信息与光学工程学院	080301	测控技术与仪器	四年	工学
	080701	电子信息工程	四年	工学
	080702	电子科学与技术	四年	工学
	080703	通信工程	四年	工学
	080705	光电信息科学与工程	四年	理学
	080303T	智能感知工程	四年	工学
	080603T	光源与照明	四年	工学
	080710T	集成电路设计与集成系统	四年	工学
	080720T	智能测控工程	四年	工学
轻纺工程学院	081601	纺织工程	四年	工学
	081602	服装设计与工程	四年	工学
	130301	表演	四年	艺术性
	130505	服装与服饰设计	四年	艺术学
艺术学院	130201	音乐表演	四年	艺术学
	130204	舞蹈表演	四年	艺术学
	130310	动画	四年	艺术学
	130402	绘画	四年	艺术学
	130502	视觉传达设计	四年	艺术学
	130503	环境设计	四年	艺术学
	130507	工艺美术	四年	艺术学
	130508	数字媒体艺术	四年	艺术学
	060105T	文物保护技术	四年	历史学
	130311T	影视摄影与制作	四年	艺术学
	130409T	文物保护与修复	四年	艺术学
生物学医学工程学院	081302	制药工程	四年	工学
	082601	生物学医学工程	四年	工学
	083001	生物工程	四年	工学

学 院	专业代码	专业名称	修业年限	学位授予门类
安全与应急管理工程学院	082901	安全工程	四年	工学
	082902T	应急技术与管理	四年	工学
建筑学院	082801	建筑学	五年	工学、建筑学
	082802	城乡规划	五年	工学
	080205	工业设计	四年	工学
航空航天学院	081805K	飞行技术	四年	工学
	082002	飞行器设计与工程	四年	工学
化学学院	070301	化学	四年	理学
	070302	应用化学	四年	理学
物理学院	070201	物理学	四年	理学
	070202	应用物理学	四年	理学
生态学学院	071004	生态学	四年	理学

体育教育培养方案

学 院	体育学院	专业名称	体育教育
College	College of Physical Education	Major	Physical Education
学 制	四 年	授予学位	教育学学士
Duration	Four Years	Degree Granted	Bachelor of Education

一、培养目标（Program Objectives）

本专业培养适应我国新时代发展需要，具备现代教育理念与体育教育学科基础理论知识，德、智、体、美全面发展，掌握学校体育课程与教学、课外体育活动、运动训练与竞赛、体育科学研究等基本理论与方法，具备一定的运动技能和较强的体育教育教学能力，并能在学校体育和健康教育领域开展相应工作的具有创新能力的高素质专业化应用型人才，且在突出专业技能和创新性开展教育教学能力上具有特色。

二、毕业要求（The Graduation Requirements）

1. 具有良好的科学素质与较高的人文情怀，坚韧的意志品质与先进的健身理念，高尚的职业道德与高度的社会责任感，弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识和良好的心理素质。
2. 掌握开展学校体育工作所需要的教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动项目的基本理论和基本知识。
3. 掌握基本技能与基本方法，具备较强的专业技能，至少在两个项目上技术技能较突出，并通过学校制定的专项技能考核或获得相应项目运动等级证书（二级以上）。
4. 具备教学训练中所必需的设计与组织、讲解与示范、保护与帮助、分析与纠正错误、规划与制定相关教学文件的创新性技术与方法，并通过学校制定的专项教学能力考核。
5. 具有开展体育工作的组织与管理能力，开展各级各类体育竞赛的组织、裁判执裁和社会体育指导的本领，获得一项以上国家二级裁判员等级证书或社会体育指导员证书。
6. 熟悉国家有关学校体育的方针、政策和法规，并了解学校体育、体育健康的理论前沿与发展动态。
7. 具有初步的运用学科理论和方法进行体育科学研究的能力，能独立撰写学位论文，具有一定的创新工作能力。

三、主干学科 (Main Disciplines)

体育学、教育学、心理学

四、主要课程 (Main Courses)

篮球，足球，排球，运动解剖学，体育概论，健康教育学，体育科学研究方法，体育课程与教学论，体育心理学，武术，运动技能学习与控制，运动生理学，体操（上），体操（下），体育社会学 A，田径（上），田径（下），学校体育学 A

五、主要集中性实践教学环节 (含专业实验)

(Practicum Module (experiments included)) (表 3)

六、学时与学分 (Credits Hours and Units) (表 4)

表 1 体育教育专业知识、能力体系表

知识、能力要求		对应课程
1. 具有良好的科学素质与较高的人文情怀，坚韧的意志品质与先进的健身理念，高尚的职业道德与高度的社会责任感，弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识和良好的心理素质。	1.1 科学素质与人文素养	形势与政策，思想道德与法治，心理健康与安全教育，人文艺术等课程，跨学科选修课程，习近平新时代中国特色社会主义思想概论，中国近现代史纲要，毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，马克思主义基本原理，思想政治理论综合实践课（一），思想政治理论综合实践课（二），入学教育，毕业教育，公益劳动周，军训
	1.2 意志品质与健身理念	军事理论，课余专项训练 I，课余专项训练 II，课余专项训练 III，课余专项训练 IV，心理健康与安全教育，公益劳动周，体能考核，军训
	1.3 职业道德与社会责任	形势与政策，思想道德与法治，思想政治理论综合实践课（一），思想政治理论综合实践课（二），公益劳动周，体育教育专业教学见习，体育教育专业教学实习 A
	1.4 弘扬中华民族体育文化精神自觉意识和良好的心理素质	中国传统体育养生学，体育史与奥林匹克运动，武术短兵对抗，心理健康与安全教育
2. 掌握开展学校体育工作所需要的教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动项目的基本理论和基本知识。	2.1 自然科学、社会科学知识	心理健康与安全教育，人文艺术等课程，创新创业课程
	2.2 有关体育教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动科学基本理论和知识	运动解剖学，运动损伤与预防，体育概论，传统体育养生方法，健康教育学，教育心理学，教育学，体育保健学，体育测量与评价 A，体育法学，体育课程与教学论，体育心理学，运动技能学习与控制，运动生理学，运动生物力学，运动选材学，运动训练学，运动营养学，体育社会学 A，体能训练理论与方法，学校体育学 A，三笔字，中学体育教材教法 A，运动机能评定，运动生物化学 B
3. 掌握基本技能与基本方法，具备较强的专业技能，至少在两个项目上技术技能较突出，并通过学校制定的专项技能考核或获得相应项目运动等级证书（二级以上）。	3.1 全面普及类运动技能	篮球，足球，排球，毽球，太极拳，网球，羽毛球，健美运动，乒乓球，体育舞蹈，保健推拿，手球，武术，瑜伽，体操（上），体操（下），田径（上），田径（下），体育教育专业教学实习 A
	3.2 单项专修运动技能	健身健美（健美操）（一），篮球主项选修（一），排球主项选修（一），乒乓球主项选修（一），田径主项选修（一），网球主项选修（一），武术与养生主项选修（一），足球主项选修（一），健身健美（健美操）A（二），健身健美（健美操）A（三），健身健美（健美操）A（四），健身健美副项选修 A，篮球副项选修 A，篮球主项选修 A（二），篮球主项选修 A（三），篮球主项选修 A（四），排球副项选修 A，排球主项选修 A（二），排球主项选修 A（三），排球主项选修 A（四），乒乓球副项选修 A，乒乓球主项选修 A（二），乒乓球主项选修 A（三），乒乓球主项选修 A（四），田径副项选修 A，田径主项选修 A（二），田径主项选修 A（三），田径主项选修 A（四），网球副项选修 A，网球主项选修 A（二），网球主项选修 A（三），网球主项选修 A（四），武术与养生副项选修 A，武术与养生主项选修 A（二），武术与养生主项选修 A（三），武术与养生主项选修 A（四），羽毛球副项选修 A，足球副项选修 A，足球主项选修 A（二），足球主项选修 A（三），足球主项选修 A（四），课余专项训练 I，课余专项训练 II，课余专项训练 III，课余专项训练 IV，体操主项选修 A（一），体操主项选修 A（二），体操主项选修 A（三），体操主项选修 A（四），体操副项选修 A，体能考核，专项技能考核

知识、能力要求		对应课程
4. 具备教学训练中所必需的设计与组织、讲解与示范、保护与帮助、分析与纠正错误、规划与制定相关教学文件的创新性技术与方法，并通过学校制定的专项教学能力考核。	4.1 教育教学知识	运动损伤与预防，教育心理学，教育学，体育课程与教学论，体育心理学，体育专业外语，运动训练学，体能训练理论与方法，学校体育学 A，三笔字，体育绘图 A，现代体育教育技术，中学体育教材教法 A
	4.2 教育教学能力	篮球，足球，排球，毽球，太极拳，网球，羽毛球，健美运动，乒乓球，体育舞蹈，保健推拿，传统体育养生方法，手球，武术，瑜伽，体操（上），体操（下），田径（上），田径（下），田径训练（上），田径训练（下），体操训练（上），体操训练（下），体育教育专业教学见习，专项教学及创新能力考核，体育教育专业教学实习 A
5. 具有开展体育工作的组织与管理能力，开展各级各类体育竞赛的组织、裁判执裁和社会体育指导的本领，获得一项以上国家二级裁判员等级证书或社会体育指导员证书。	5.1 体育管理工作能力	体育管理学
	5.2 全民健身及体育产业动态	体育社会学 A
	5.3 竞赛、裁判及社会体育指导知识	篮球，足球，排球，毽球，太极拳，网球，羽毛球，健美运动，乒乓球，体育舞蹈，保健推拿，健身健美（健美操）（一），篮球主项选修（一），排球主项选修（一），乒乓球主项选修（一），手球，田径主项选修（一），网球主项选修（一），武术，武术与养生主项选修（一），瑜伽，足球主项选修（一），体操（上），体操（下），田径（上），田径（下），健身健美（健美操）A（二），健身健美（健美操）A（三），健身健美（健美操）A（四），健身健美副项选修 A，篮球副项选修 A，篮球主项选修 A（二），篮球主项选修 A（三），篮球主项选修 A（四），排球副项选修 A，排球主项选修 A（二），排球主项选修 A（三），排球主项选修 A（四），乒乓球副项选修 A，乒乓球主项选修 A（二），乒乓球主项选修 A（三），乒乓球主项选修 A（四），田径副项选修 A，田径主项选修 A（二），田径主项选修 A（三），田径主项选修 A（四），网球副项选修 A，网球主项选修 A（二），网球主项选修 A（三），网球主项选修 A（四），武术与养生副项选修 A，武术与养生主项选修 A（二），武术与养生主项选修 A（三），武术与养生主项选修 A（四），羽毛球副项选修 A，足球副项选修 A，足球主项选修 A（二），足球主项选修 A（三），足球主项选修 A（四），体操主项选修 A（一），体操主项选修 A（二），体操主项选修 A（三），体操主项选修 A（四），体操副项选修 A
6. 熟悉国家有关学校体育的方针、政策和法规，并了解学校体育、体育健康的理论前沿与发展动态。	6.1 国家相关政策	体育概论，体育法学，体育课程与教学论，学校体育学 A
	6.2 学科前沿动态	英语听力（一），英语听力（二），英语听力（三），英语听力（四），英语（一），英语（二），英语（三），英语（四），健康教育学，体育教育专项导论
7. 具有初步的运用学科理论和方法进行体育科学研究的能力，能独立撰写学位论文，具有一定的创新工作能力。	7.1 科学研究基本知识	英语听力（一），英语听力（二），英语听力（三），英语听力（四），英语（一），英语（二），英语（三），英语（四），体育测量与评价 A，体育科学研究方法，体育统计学，文献检索 A，跨学科选修课程，体育教育专项导论，体育教育专业毕业设计（论文），体育教育专业教学实习 A
	7.2 独立科研能力	体育科学研究方法，文献检索 A，体育教育专项导论
	7.3 创新与终生学习能力	现代体育教育技术，创新创业课程，跨学科选修课程，体育教育专项导论，专项教学及创新能力考核，自主实践

表 2 体育教育专业毕业要求实现矩阵

专业核心课程	专业特色课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		英语听力（一）						√	√					
		英语听力（二）						√	√					
		英语听力（三）						√	√					
		英语听力（四）						√	√					
		军事理论	√											
	√	篮球			√	√	√							
	√	足球			√	√	√							
		排球			√	√	√							
		英语（一）						√	√					
		英语（二）						√	√					
		英语（三）						√	√					
		英语（四）						√	√					
		毽球			√	√	√							
		太极拳			√	√	√							
		网球			√	√	√							
		羽毛球			√	√	√							
		运动解剖学	√											
		健美运动			√	√	√							
		乒乓球			√	√	√							
		运动损伤与预防	√		√									
		体育舞蹈			√	√	√							
		体育概论	√					√						
		中国传统体育养生学	√											
		保健推拿			√	√	√							
		传统体育养生方法	√		√									
		健康教育学	√					√						
	√	健身健美（健美操）（一）			√		√							
		教育心理学	√		√									
√		教育学	√		√									
	√	篮球主项选修（一）			√		√							
	√	排球主项选修（一）			√		√							
	√	乒乓球主项选修（一）			√		√							
		手球			√	√	√							
		体育保健学	√											
		体育测量与评价 A	√					√						
		体育法学	√					√						

专业核心课程	专业特色课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		体育管理学					√							
		体育科学研究方法						√						
√		体育课程与教学论		√		√	√							
√		体育统计学						√						
		体育心理学		√		√								
		体育专业外语				√								
	√	田径主项选修（一）			√		√							
	√	网球主项选修（一）			√		√							
		武术			√	√	√							
	√	武术与养生主项选修（一）			√		√							
		瑜伽			√	√	√							
√		运动技能学习与控制		√										
		运动生理学		√										
√	√	运动生物力学		√										
		运动选材学		√										
√	√	运动训练学		√		√								
		运动营养学		√										
	√	足球主项选修（一）			√		√							
		形势与政策	√											
		体操（上）			√	√	√							
		体操（下）			√	√	√							
		体育社会学 A		√			√							
		田径（上）			√	√	√							
		田径（下）			√	√	√							
		体能训练理论与方法		√		√								
		文献检索 A						√						
√		学校体育学 A		√		√		√						
		三笔字		√		√								
		体育绘图 A				√								
		现代体育教育技术				√		√						
		中学体育教材教法 A		√		√								
		体育史与奥林匹克运动	√											
		运动机能评定		√										
		运动生物化学 B		√										
	√	健身健美（健美操）A（二）			√		√							
	√	健身健美（健美操）A（三）			√		√							
	√	健身健美（健美操）A（四）			√		√							

专业核心课程	专业特色课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		健身健美副项选修 A			√		√							
		篮球副项选修 A			√		√							
	√	篮球主项选修 A（二）			√		√							
	√	篮球主项选修 A（三）			√		√							
	√	篮球主项选修 A（四）			√		√							
		排球副项选修 A			√		√							
	√	排球主项选修 A（二）			√		√							
	√	排球主项选修 A（三）			√		√							
	√	排球主项选修 A（四）			√		√							
		乒乓球副项选修 A			√		√							
	√	乒乓球主项选修 A（二）			√		√							
	√	乒乓球主项选修 A（三）			√		√							
	√	乒乓球主项选修 A（四）			√		√							
		田径副项选修 A			√		√							
	√	田径主项选修 A（二）			√		√							
	√	田径主项选修 A（三）			√		√							
	√	田径主项选修 A（四）			√		√							
		网球副项选修 A			√		√							
	√	网球主项选修 A（二）			√		√							
	√	网球主项选修 A（三）			√		√							
	√	网球主项选修 A（四）			√		√							
		武术与养生副项选修 A			√		√							
	√	武术与养生主项选修 A（二）			√		√							
	√	武术与养生主项选修 A（三）			√		√							
	√	武术与养生主项选修 A（四）			√		√							
		羽毛球副项选修 A			√		√							
		足球副项选修 A			√		√							
	√	足球主项选修 A（二）			√		√							
	√	足球主项选修 A（三）			√		√							
	√	足球主项选修 A（四）			√		√							
		课余专项训练 I	√		√									
		课余专项训练 II			√									
		课余专项训练 III			√									
		课余专项训练 IV			√									
		田径训练（上）				√								
		田径训练（下）				√								
		体操训练（上）				√								

专业核心课程	专业特色课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		体操训练（下）				√								
		武术短兵对抗	√											
	√	体操主项选修 A（一）			√		√							
	√	体操主项选修 A（二）			√		√							
	√	体操主项选修 A（三）			√		√							
	√	体操主项选修 A（四）			√		√							
		体操副项选修 A			√		√							
		思想道德与法治	√											
		心理健康与安全教育	√	√										
		人文艺术等课程		√										
		创新创业课程		√										
		跨学科选修课程	√						√					
		入学教育	√											
		毕业教育	√											
		公益劳动周	√											
		体能考核	√		√									
		体育教育专项导论						√	√					
		专项技能考核			√									
		专项教学及创新能力考核				√			√					
		军训	√											
		自主实践							√					
		体育教育专业毕业设计（论文）							√					
		体育教育专业教学实习 A	√			√								
注：专业核心课程请参考《普通高等本科专业类教学质量国家标准》、专业认证标准及行业标准等。若课程属于“专业核心课程”或“专业特色课程”，请在相应的行列标记“√”。														

表 3 主要集中性实践教学环节 (Practice Schedule)

课程号 Course	实践环节名称 Practice Courses Name	周数 Weeks	学分 CrS	学期 Term	备注 Notes
SJ000489	公益劳动周 Volunteer Labor Week	1	0		
SJ000001	入学教育 Entrance Education	1	0	1-1	
SJ000488	毕业教育 Graduation Education	1	0	4-2	
SJ003742	自主实践 Independent Practice	4	4		
SJ003741	军训 Military Training	2	0	1-1	
SJ003341	体能考核 Physical fitness assessment	1	1	1-2	
SJ003427	专项技能考核 Comprehensive Training and Assessment of Specialized Skills	1	1	3-1	
SJ003428	专项教学及创新能力考核 Assessment of Specialized Teaching Ability and Creativity	1	1	3-1	
SJ001629	体育教育专业教学见习 Profession Teaching Practice of Physical Education	1	1	3-2	
SJ003995	体育教育专业教学实习 A Profession teaching practice of PE A	15	15	3-2	
SJ003342	体育教育专项导论 Introduction to PE Special Course	1	1	4-2	
SJ003994	体育教育专业毕业设计 (论文) Graduation project of PE (paper)	8	8	4-2	
合计 Total			32		
最少修读学分			24		

表 4-1 课程体系学时与学分 (Hours/Credits of Course System)

课程性质 Course Nature	课程类别 Course Type	学时 Hrs	所占比例 Percentage (%)	学分 Crs
必修	通识必修课	498	17.49	26.50
必修	专业主干必修课	848	34.98	53
必修	实践环节	24 周	15.84	24
必修	小计	1346	68.31	103.50
选修	通识选修课	128	5.28	8
选修	通识外语选修课	0	0	0
选修	专业选修课	576	23.76	36
选修	跨学科选修课	64	2.64	4
选修	小计	768	31.68	48
	总计	2114	99.99	151.50

表 4-2 课程体系学时与学分 (Hours/Credits of Course System)

课程性质 Course Nature	课程类别 Course Type	学时 Hrs	所占比例 Percentage (%)	学分 Crs
必修	通识必修课	484	16.91	25.63
必修	专业主干必修课	772	29.7	45
必修	实践环节	134+24 周	23.51	35.63
必修	小计	1390	70.12	106.25
选修	通识选修课	128	5.28	8
选修	通识外语选修课	0	0	0
选修	专业选修课	532	21.95	33.25
选修	跨学科选修课	64	2.64	4
选修	小计	724	29.87	45.25
	总计	2114	100	151.50

注：表 4-2 中实践环节包括了课内实验/上机学时。

表 5 理论教学进程表 (Theory Course Schedule)

通识必修课 General Education Basic Courses (Required)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00010020	形势与政策 Situation and Policy	2	70	70	0	0	
00000131	军事理论 Military Theory	2	36	36	0	0	1-1
00013187	思想道德与法治 Ideological & Morality and Rules of Law	3	48	48	0	0	1-1
00014595	中国近现代史纲要 An Overview of Chinese Latter Day History	2.5	40	40	0	0	1-2
00000017	英语听力 (三) English Listening (III)	0	16	16	0	0	2-1
00001898	英语 (三) New Horizon College English: Reading and Writing (III)	3.5	56	56	0	0	2-1
00014597	马克思主义基本原理 Introduction to the Basic Principle of Marxism	2.5	40	40	0	0	2-1
00000018	英语听力 (四) English Listening (IV)	0	16	16	0	0	2-2
00001899	英语 (四) New Horizon College English: Reading and Writing (IV)	3.5	56	56	0	0	2-2
00014596	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theory with Chinese Characteristics	2.5	40	40	0	0	2-2
00014600	思想政治理论综合实践课 (一) Comprehensive Practice of Ideological and Political Theory (I)	1	16	14	0	2	2-2
00014601	思想政治理论综合实践课 (二) Comprehensive Practice of Ideological and Political Theory (II)	1.5	24	12	0	12	3-1
00014695	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	2.5	40	40	0	0	3-1
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		26.5	498	484	0	14	
最少修读学分、学时		26.5	498				

专业主干必修课 Specialized Main Courses (Required)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00000205	篮球 Basketball	4	64	64	0	0	1-1
00003401	运动解剖学 Sports Anatomy	4	64	56	0	8	1-1
00006715	体育概论 Physical Education Introduction	2	32	28	0	4	1-1
00010344	体操 (上) Gymnastics (volume 1)	2	32	32	0	0	1-1
00010347	田径 (上) Athletics (volume 1)	2	32	32	0	0	1-1
00012165	田径训练 (上) Athletics Training (I)	0	32	32	0	0	1-1
00012167	体操训练 (上) Gymnastics Training (I)	0	32	32	0	0	1-1
00007636	教育学 Pedagogy	2	32	26	0	6	1-2
00008068	体育心理学 Sports Psychology	4	64	48	0	16	1-2
00008355	运动生理学 Sports Physiology	4	64	56	0	8	1-2
00010345	体操 (下) Gymnastics (volume 2)	2	32	32	0	0	1-2
00010348	田径 (下) Athletics (Volume 2)	2	32	32	0	0	1-2
00012166	田径训练 (下) Athletics Training (II)	0	32	32	0	0	1-2
00012168	体操训练 (下) Gymnastics Training (II)	0	32	32	0	0	1-2
00000325	足球 Football	4	64	64	0	0	2-1
00000402	排球 Volleyball	4	64	64	0	0	2-1
00008178	武术 Wu Shu	4	64	64	0	0	2-2
00010346	体育社会学 A Sports Sociology A	2	32	28	0	4	2-2
00010985	学校体育学 A School Physical Education A	3	48	42	0	6	2-2
00008063	体育科学研究方法 The Methodology of Sport Science Research	2	32	26	0	6	3-1
00008064	体育课程与教学论 PE Curriculum and Teaching	2	32	28	0	4	3-1
00008354	运动技能学习与控制 Motor Skill Learning and Control	2	32	26	0	6	3-1
00007617	健康教育 Healthy Education	2	32	28	0	4	3-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		53	976	904	0	72	
最少修读学分、学时		53	848				

通识选修课 General Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00013289	人文艺术等课程 Humanities and Art Courses	4	64	64	0	0	
00013290	创新创业课程 Innovation and Entrepreneurship Course	2	32	32	0	0	
00013273	心理健康与安全教育 Psychological Health and Safety Education	2	32	32	0	0	1-1
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		8	128	128	0	0	
最少修读学分、学时		8	128				
通识外语选修课 General Courses (Foreign Language Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00000015	英语听力（一） English Listening (I)	0	16	16	0	0	1-1
00001896	英语（一） New Horizon College English: Reading and Writing (I)	3.5	56	56	0	0	1-1
00000016	英语听力（二） English Listening (II)	0	16	16	0	0	1-2
00001897	英语（二） New Horizon College English: Reading and Writing (II)	3.5	56	56	0	0	1-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		7	144	144	0	0	
最少修读学分、学时		0	0				
专业选修课 Specialized Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00007622	健身健美（健美操）（一） Fitness and Bodybuilding (Aerobics) (I)	4	64	64	0	0	1-2
00007731	篮球主项选修（一） Football Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-2
00007806	排球主项选修（一） Volleyball Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-2
00007812	乒乓球主项选修（一） Table Tennis Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-2
00008075	田径主项选修（一） Athletics Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-2
00008124	网球主项选修（一） Tennis Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-2

00008184	武术与养生主项选修（一） Wu Shu and Regimen Event Optional（I）	4	64	64	0	0	1-2
00008449	足球主项选修（一） Football Event Optional（I）	4	64	64	0	0	1-2
00012137	课余专项训练 I Extracurricular training of specialized skills I	0	64	64	0	0	1-2
00012976	体操主项选修 A（一） Gymnastics Event Option A（I）	4	64	64	0	0	1-2
00004713	乒乓球 Table Tennis	2	32	32	0	0	2-1
00007065	保健推拿 Health Massage	2	32	24	0	8	2-1
00007145	传统体育养生方法 Traditional Sports Regimen	2	32	32	0	0	2-1
00008057	体育保健学 Health Fitness Education	2	32	28	0	4	2-1
00011165	三笔字 Three-stroke Chinese Character	2	32	28	0	4	2-1
00011526	健身健美（健美操）A（二） Fitness and Bodybuilding（Aerobics）A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00011592	篮球主项选修 A（二） Football Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00011624	排球主项选修 A（二） Volleyball Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00011631	乒乓球主项选修 A（二） Table Tennis Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00011745	田径主项选修 A（二） Athletics Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00011760	网球主项选修 A（二） Tennis Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00011782	武术与养生主项选修 A（二） Wu Shu and Regimen Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00011912	足球主项选修 A（二） Football Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00012138	课余专项训练 II Extracurricular training of specialized skills II	0	64	64	0	0	2-1
00012975	武术短兵对抗 Wu Shu Short to Resist	2	32	32	0	0	2-1
00012977	体操主项选修 A（二） Gymnastics Event Option A（II）	4	64	64	0	0	2-1
00001925	太极拳 Taijiquan	2	32	32	0	0	2-2
00005167	运动损伤与预防 Sports Injury and Prevention	2	32	28	0	4	2-2
00006844	中国传统体育养生学 Chinese Traditional Sports and Regimen	2	32	28	0	4	2-2

00008058	体育测量与评价 A The Measurement and Evaluation of Physical Education A	2	32	26	0	6	2-2
00008060	体育法学 Sports Law	2	32	28	0	4	2-2
00008069	体育专业外语 Sports English	2	32	28	0	4	2-2
00008359	运动训练学 Sports Training	2	32	28	0	4	2-2
00010688	体能训练理论与方法 Theory and Methods of Physical Fitness	2	32	28	0	4	2-2
00011527	健身健美（健美操）A（三） Fitness and Bodybuilding（Aerobics）A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00011593	篮球主项选修 A（三） Football Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00011625	排球主项选修 A（三） Volleyball Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00011632	乒乓球主项选修 A（三） Table Tennis Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00011746	田径主项选修 A（三） Athletics Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00011761	网球主项选修 A（三） Tennis Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00011783	武术与养生主项选修 A（三） Wu Shu and Regimen Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00011913	足球主项选修 A（三） Football Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00012139	课余专项训练 III Extracurricular training of specialized skills III	0	64	64	0	0	2-2
00012978	体操主项选修 A（三） Gymnastics Event Option A（III）	4	64	64	0	0	2-2
00001919	毽球 Shuttlecock	2	32	32	0	0	3-1
00001933	网球 Tennis	2	32	32	0	0	3-1
00008067	体育统计学 Sports Statistics	2	32	28	0	4	3-1
00008356	运动生物力学 Sports Biomechanics	2	32	28	0	4	3-1
00008360	运动营养学 Sports Nutrition	2	32	28	0	4	3-1
00010707	文献检索 A Document Retrieval A	1	16	0	16	0	3-1
00011166	体育绘图 A Physical Education Drawing A	1	16	14	0	2	3-1
00011167	现代体育教育技术 Modern Technology of PE	2	32	16	16	0	3-1

00011168	中学体育教材教法 A The Middle School Sports Teaching Materials and Methods A	2	32	32	0	0	3-1
00011217	运动生物化学 B Exercise Biochemistry B	2	32	28	0	4	3-1
00011528	健身健美（健美操）A（四） Fitness and Bodybuilding（Aerobics）A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00011594	篮球主项选修 A（四） Football Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00011626	排球主项选修 A（四） Volleyball Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00011633	乒乓球主项选修 A（四） Table Tennis Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00011747	田径主项选修 A（四） Athletics Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00011762	网球主项选修 A（四） Tennis Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00011784	武术与养生主项选修 A（四） Wu Shu and Regimen Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00011914	足球主项选修 A（四） Football Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00012140	课余专项训练 IV Extracurricular training of specialized skills IV	0	64	64	0	0	3-1
00012979	体操主项选修 A（四） Gymnastics Event Option A（IV）	4	64	64	0	0	3-1
00001937	羽毛球 Badminton	2	32	32	0	0	4-1
00004525	健美运动 Bodybuilding	2	32	32	0	0	4-1
00006218	体育舞蹈 Dance Sport	2	32	32	0	0	4-1
00007634	教育心理学 Educational Psychology	2	32	30	0	2	4-1
00007953	手球 Handball	2	32	32	0	0	4-1
00008061	体育管理学 Sports Management	2	32	28	0	4	4-1
00008346	瑜伽 Yoga	2	32	32	0	0	4-1
00008358	运动选材学 Athletes Selecting	2	32	28	0	4	4-1
00011215	体育史与奥林匹克运动 Sports History and Olympic Games	2	32	32	0	0	4-1
00011216	运动机能评定 Motor Skill Assessment	2	32	20	0	12	4-1
00011530	健身健美副项选修 A Fitness and Bodybuilding Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1

00011591	篮球副项选修 A Basketball Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
00011623	排球副项选修 A Volleyball Secondary Optional	4	64	56	0	8	4-1
00011630	乒乓球副项选修 A Table Tennis Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
00011744	田径副项选修 A Athletics Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
00011759	网球副项选修 A Tennis Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
00011781	武术与养生副项选修 A Wu Shu and Health Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
00011866	羽毛球副项选修 A Badminton Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
00011911	足球副项选修 A Football Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
00012981	体操副项选修 A Gymnastics Secondary Optional A	4	64	56	0	8	4-1
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		250	4256	4058	32	166	
最少修读学分、学时		36	576				
跨学科选修课 Interdisciplinary Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00013291	跨学科选修课程 Interdisciplinary Elective Courses	4	64	64	0	0	
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		4	64	64	0	0	
最少修读学分、学时		4	64				

体育教育培养方案（赛马方向）

学 院	体育学院	专业名称	体育教育
College	College of Physical Education	Major	Physical Education
学 制	四 年	授予学位	教育学学士
Duration	Four Years	Degree Granted	Bachelor of Education

一、培养目标（Program Objectives）

本专业培养适应我国新时代发展需要，具备现代教育理念与体育教育学科基础理论知识，德智体美全面发展，掌握学校体育课程与教学、课外体育活动、运动训练与竞赛、体育科学研究等基本理论与方法，具备一定的运动技能和较强的体育教育教学能力，并能在学校体育和健康教育领域开展相应工作的具有创新能力的高素质专业化应用型人才。且突出专业技能和创新性，在开展教育教学能力上具有特色。

二、毕业要求（The Graduation Requirements）

1. 具有良好的科学素质和较高的人文情怀，坚韧的意志品质与先进的健身理念，高尚的职业道德与高度的社会责任感，弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识和良好的心理素质。
2. 掌握开展学校体育工作所需要的教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动项目的基本理论和基本知识。
3. 掌握基本技能与基本方法，具备较强的专业技能，至少在一个项目上。技术技能较突出，并通过学校制定的专项技能考核或获得相应项目的运动等级证书（二级以上）。
4. 具备教学训练中所必需的设计与组织、讲解与示范、保护与帮助、分析与纠正错误、规范与制定相关教学文件的创新性技术与方法，并通过学校制定的专项教学能力考核。
5. 具有开展体育工作的组织与管理能力，开展各级各类体育竞赛的组织、裁判执裁和社会体育指导的本领，获得一项以上国家二级裁判员等级证书或社会体育指导员证书。
6. 熟悉国家有关学校体育的方针、政策和法规，并了解学校体育、体育与健康的理论前沿和发展动态。
7. 具有初步的运用学科理论和方法进行体育科学研究的能力，能独立撰写学位论文，具有一定的创新工作能力。

三、主干学科 (Main Disciplines)

体育学, 教育学, 心理学

四、主要课程 (Main Courses)

运动解剖学, 体育概论, 健康教育学, 体育科学研究方法, 体育课程与教学论, 体育心理学, 运动技能学习与控制, 运动生理学, 马匹解剖与生理, 马兽医基础, 赛马概论, 体育社会学 A, 马营养与饲养管理, 马房管理, 马匹调训 (1), 速度骑乘 (1), 学校体育学 A

五、主要集中性实践教学环节 (含专业实验)

(Practicum Module (experiments included)) (表 3)

六、学时与学分 (Credits Hours and Units) (表 4)

表 1 体育教育（赛马）专业知识、能力体系表

知识、能力要求		对应课程
1. 具有良好的科学素质和较高的人文情怀，坚韧的意志品质与先进的健身理念，高尚的职业道德与高度的社会责任感，弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识和良好的心理素质。	1.1 科学素质与人文素养	思想道德与法治，入学教育，毕业教育，军训
	1.2 意志品质与健身理念	军事理论，公益劳动周，军训
	1.3 职业道德与社会责任	公益劳动周
	1.4 弘扬中华民族体育文化精神、自觉意识和良好的心理素质	武术短兵对抗，心理健康与安全教育
2. 掌握开展学校体育工作所需要的教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动项目的基本理论和基本知识。	2.1 自然科学，社会科学知识	人文艺术等课程，跨学科选修课程
	2.2 有关体育教育、科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动科学基本理论与知识	体育科学研究方法，体育课程与教学论，运动技能学习与控制，运动生理学，马匹解剖与生理，马兽医基础，赛马概论，体育社会学 A，马营养与饲养管理，体能训练理论与方法，马房管理，马匹调训（2），赛马教练员规范，赛马赛事组织与管理，速度骑乘（3），体育彩票与马彩，学校体育学 A，马场建设与维护，赛马竞赛规则
3. 掌握基本技能与基本方法，具备较强的专业技能，至少在一个项目上。技术技能较突出，并通过学校制定的专项技能考核或获得相应项目的运动等级证书（二级以上）。	3.1 全面普及类运动技能	健身健美副项选修 A，篮球副项选修 A，排球副项选修 A，乒乓球副项选修 A，田径副项选修 A，网球副项选修 A，足球副项选修 A
	3.2 单项专修运动技能	排球副项选修 A，乒乓球副项选修 A，赛事策划与推广，田径副项选修 A，网球副项选修 A，武术与养生副项选修 A，羽毛球副项选修 A，足球副项选修 A
	3.3 培养综合能力和综合素质	英语听力（一），英语听力（二），英语听力（三），英语听力（四），军事理论，英语（一），英语（二），英语（三），英语（四），运动解剖学，运动损伤与预防，体育概论，传统体育养生方法，健康教育，体育管理学，体育科学研究方法，体育课程与教学论，体育统计学，体育心理学，运动技能学习与控制，运动生理学，运动训练学，形势与政策，马匹解剖与生理，马兽医基础，赛马安全防范与救护，赛马概论，体育社会学 A，马营养与饲养管理，体能训练理论与方法，文献检索 A，休闲体育产业概论，马房管理，马匹调训（1），马匹调训（2），马术（赛马）专业英语，赛马教练员规范，赛马赛事组织与管理，速度骑乘（1），速度骑乘（2），速度骑乘（3），体育彩票与马彩，学校体育学 A，英语听说（1），英语听说（2），健身健美副项选修 A，篮球副项选修 A，马场建设与维护，排球副项选修 A，乒乓球副项选修 A，赛马竞赛规则，赛事策划与推广，田径副项选修 A，网球副项选修 A，武术与养生副项选修 A，羽毛球副项选修 A，足球副项选修 A，武术短兵对抗，思想道德与法治，心理健康与安全教育，人文艺术等课程，创新创业课程，跨学科选修课程，中国近现代史纲要，毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，马克思主义基本原理，思想政治理论综合实践课（一），思想政治理论综合实践课（二），入学教育，毕业教育，公益劳动周，体育教育专业教学见习，体能考核，体育教育专项导论，体育教育专业毕业设计（论文），专项技能考核，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践，军训，自主实践，体育教育专业教学实习 A

知识、能力要求	对应课程
4. 具备教学训练中所必需的设计与组织、讲解与示范、保护与帮助、分析与纠正错误、规范与制定相关教学文件的创新性技术与方法，并通过学校制定的专项教学能力考核。	4.1 教育教学知识 体育管理学，体育课程与教学论，运动训练学，体育社会学 A，体能训练理论与方法，马术（赛马）专业英语，学校体育学 A
	4.2 教育教学能力 健身健美副项选修 A，篮球副项选修 A，排球副项选修 A，乒乓球副项选修 A，田径副项选修 A，网球副项选修 A，羽毛球副项选修 A，足球副项选修 A
5. 具有开展体育工作的组织与管理能力，开展各级各类体育竞赛的组织、裁判执裁和社会体育指导的本领，获得一项以上国家二级裁判员等级证书或社会体育指导员证书。	5.1 体育管理工作能力 体育管理学
	5.2 全面健身及体育产业动态 体育社会学 A
	5.3 竞赛、裁判及社会体育指导知识 健身健美副项选修 A，篮球副项选修 A，排球副项选修 A，乒乓球副项选修 A，田径副项选修 A，网球副项选修 A，武术与养生副项选修 A，羽毛球副项选修 A，足球副项选修 A
6. 熟悉国家有关学校体育的方针、政策和法规，并了解学校体育、体育与健康的理论前沿和发展动态。	6.1 国家相关政策 体育概论，体育课程与教学论，体育社会学 A
	6.2 学科前沿动态 健康教育学，体育管理学
7. 具有初步的运用学科理论和方法进行体育科学研究的能力，能独立撰写学位论文，具有一定的创新工作能力。	7.1 科学研究基本知识 体育科学研究方法，文献检索 A
	7.2 独立科研能力 体育科学研究方法
	7.3 创新与终身学习能力 自主实践
	7.4 科研基本知识 英语听力（一），英语听力（二），英语听力（三），英语听力（四），军事理论，英语（一），英语（二），英语（三），英语（四），运动解剖学，运动损伤与预防，体育概论，传统体育养生方法，健康教育学，体育管理学，体育科学研究方法，体育课程与教学论，体育统计学，体育心理学，运动技能学习与控制，运动生理学，运动训练学，形势与政策，马匹解剖与生理，马兽医基础，赛马安全防范与救护，赛马概论，体育社会学 A，马营养与饲养管理，体能训练理论与方法，文献检索 A，休闲体育产业概论，马房管理，马匹调训（1），马匹调训（2），马术（赛马）专业英语，赛马教练员规范，赛马赛事组织与管理，速度骑乘（1），速度骑乘（2），速度骑乘（3），体育彩票与马彩，学校体育学 A，英语听说（1），英语听说（2），健身健美副项选修 A，篮球副项选修 A，马场建设与维护，排球副项选修 A，乒乓球副项选修 A，赛马竞赛规则，赛事策划与推广，田径副项选修 A，网球副项选修 A，武术与养生副项选修 A，羽毛球副项选修 A，足球副项选修 A，武术短兵对抗，思想道德与法治，心理健康与安全教育，人文艺术等课程，创新创业课程，跨学科选修课程，中国近现代史纲要，毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，马克思主义基本原理，思想政治理论综合实践课（一），思想政治理论综合实践课（二），习近平新时代中国特色社会主义思想概论，入学教育，毕业教育，公益劳动周，体育教育专业教学见习，体能考核，体育教育专项导论，专项技能考核，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践，军训，自主实践，体育教育专业毕业设计（论文），体育教育专业教学实习 A

知识、能力要求	对应课程
7.5 培养综合能力和综合素养	英语听力(一),英语听力(二),英语听力(三),英语听力(四),军事理论,英语(一),英语(二),英语(三),英语(四),运动解剖学,运动损伤与预防,体育概论,传统体育养生方法,健康教育学,体育管理学,体育科学研究方法,体育课程与教学论,体育统计学,体育心理学,运动技能学习与控制,运动生理学,运动训练学,形势与政策,马匹解剖与生理,马兽医基础,赛马安全防范与救护,赛马概论,体育社会学 A,马营养与饲养管理,体能训练理论与方法,文献检索 A,休闲体育产业概论,马房管理,马匹调训(1),马匹调训(2),马术(赛马)专业英语,赛马教练员规范,赛马赛事组织与管理,速度骑乘(1),速度骑乘(2),速度骑乘(3),体育彩票与马彩,学校体育学 A,英语听说(1),英语听说(2),健身健美副项选修 A,篮球副项选修 A,马场建设与维护,排球副项选修 A,乒乓球副项选修 A,赛马竞赛规则,赛事策划与推广,田径副项选修 A,网球副项选修 A,武术与养生副项选修 A,羽毛球副项选修 A,足球副项选修 A,武术短兵对抗,思想道德与法治,心理健康与安全教育,人文艺术等课程,创新创业课程,跨学科选修课程,入学教育,毕业教育,公益劳动周,体育教育专业教学见习,体能考核,体育教育专项导论,体育教育专业毕业设计(论文),专项技能考核,专项教学及创新能力考核,专项能力提升实践,专业与专项认知实践,军训,自主实践

表 2 体育教育（赛马）专业毕业要求实现矩阵

专业核心课程	专业特色课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		英语听力（一）							√					
		英语听力（二）							√					
		英语听力（三）							√					
		英语听力（四）							√					
		军事理论	√						√					
		英语（一）							√					
		英语（二）							√					
		英语（三）							√					
		英语（四）							√					
		运动解剖学							√					
		运动损伤与预防							√					
		体育概论						√	√					
		传统体育养生方法							√					
		健康教育学						√	√					
		体育管理学				√	√	√	√					
		体育科学研究方法		√					√					
√	√	体育课程与教学论		√		√		√	√					
√	√	体育统计学							√					
		体育心理学							√					
√	√	运动技能学习与控制		√					√					
		运动生理学		√					√					
√	√	运动训练学				√			√					
		形势与政策							√					
	√	马匹解剖与生理		√					√					
	√	马兽医基础		√					√					
	√	赛马安全防范与救护							√					
	√	赛马概论		√					√					
√	√	体育社会学 A		√		√	√	√	√					
	√	马营养与饲养管理		√					√					
		体能训练理论与方法		√		√			√					
		文献检索 A							√					
√	√	休闲体育产业概论							√					
	√	马房管理		√					√					
	√	马匹调训（1）							√					
	√	马匹调训（2）		√					√					
	√	马术（赛马）专业英语				√			√					

专业核心课程	专业特色课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	√	赛马教练员规范	√						√					
	√	赛马赛事组织与管理	√						√					
	√	速度骑乘（1）							√					
	√	速度骑乘（2）							√					
	√	速度骑乘（3）	√						√					
	√	体育彩票与马彩	√						√					
√	√	学校体育学 A	√		√				√					
		英语听说（1）							√					
		英语听说（2）							√					
		健身健美副项选修 A			√	√	√		√					
		篮球副项选修 A			√	√	√		√					
	√	马场建设与维护	√						√					
		排球副项选修 A			√	√	√		√					
		乒乓球副项选修 A			√	√	√		√					
	√	赛马竞赛规则	√						√					
		赛事策划与推广			√				√					
		田径副项选修 A			√	√	√		√					
		网球副项选修 A			√	√	√		√					
		武术与养生副项选修 A			√		√		√					
		羽毛球副项选修 A			√	√	√		√					
		足球副项选修 A			√	√	√		√					
		武术短兵对抗	√						√					
		思想道德与法治	√						√					
		心理健康与安全教育	√						√					
		人文艺术等课程		√					√					
		创新创业课程							√					
		跨学科选修课程		√					√					
		入学教育	√						√					
		毕业教育	√						√					
		公益劳动周	√						√					
		军训	√						√					
		自主实践							√					

注：专业核心课程请参考《普通高等本科专业类教学质量国家标准》、专业认证标准及行业标准等。若课程属于“专业核心课程”或“专业特色课程”，请在相应的行列标记“√”。

表 3 主要集中性实践教学环节 (Practice Schedule)

课程号 Course	实践环节名称 Practice Courses Name	周数 Weeks	学分 Crs	学期 Term	备注 Notes
SJ000489	公益劳动周 Volunteer Labor Week	1	0		
SJ000001	入学教育 Entrance Education	1	0	1-1	
SJ000488	毕业教育 Graduation Education	1	0	4-2	
SJ003742	自主实践 Independent Practice	4	4		
SJ003741	军训 Military Training	2	0	1-1	
SJ003342	体育教育专项导论 Introduction to PE Special Course	1	1	1-2	
SJ003440	专业与专项认知实践 Specialized and Skills of Cognitive Practice	2	0	1-2	
SJ003341	体能考核 Physical fitness assessment	1	1	2-1	
SJ003429	专项能力提升实践 Special Skills Improvement Practice	2	0	2-2	
SJ003427	专项技能考核 Comprehensive Training and Assessment of Specialized Skills	1	1	3-2	
SJ003428	专项教学及创新能力考核 Assessment of Specialized Teaching Ability and Creativity	1	1	3-2	
SJ003995	体育教育专业教学实习 A Profession teaching practice of PE A (赛马)	15	15	3-2	
SJ001629	体育教育专业教学见习 Profession Teaching Practice of Physical Education	1	1	4-1	
SJ003994	体育教育专业毕业设计 (论文) Graduation project of PE (paper) (赛马)	8	8	4-2	
合计 Total			32		
最少修读学分			24		

表 4-1 课程体系学时与学分 (Hours/Credits of Course System)

课程性质 Course Nature	课程类别 Course Type	学时 Hrs	所占比例 Percentage (%)	学分 Crs
必修	通识必修课	498	18.86	26.50
必修	专业主干必修课	1024	45.55	64
必修	实践环节	24 周	17.08	24
必修	小计	1522	81.49	114.50
选修	通识选修课	128	5.69	8
选修	通识外语选修课	0	0	0
选修	专业选修课	14	9.96	14
选修	跨学科选修课	64	2.85	4
选修	小计	206	18.50	26
	总计	1728	99.99	140.50

表 4-2 课程体系学时与学分 (Hours/Credits of Course System)

课程性质 Course Nature	课程类别 Course Type	学时 Hrs	所占比例 Percentage (%)	学分 Crs
必修	通识必修课	484	18.24	25.63
必修	专业主干必修课	892	41.28	58
必修	实践环节	146+24 周	21.98	30.88
必修	小计	1522	81.5	114.50
选修	通识选修课	128	5.69	8
选修	通识外语选修课	0	0	0
选修	专业选修课	14	9.96	14
选修	跨学科选修课	64	2.85	4
选修	小计	206	18.5	26
	总计	1728	100	140.50

注：表 4-2 中实践环节包括了课内实验/上机学时。

表 5 理论教学进程表 (Theory Course Schedule)

通识必修课 General Education Basic Courses (Required)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00010020	形势与政策 Situation and Policy	2	70	70	0	0	
00000131	军事理论 Military Theory	2	36	36	0	0	1-1
00013187	思想道德与法治 Ideological & Morality and Rules of Law	3	48	48	0	0	1-1
00014595	中国近现代史纲要 An Overview of Chinese Latter Day History	2.5	40	40	0	0	1-2
00000017	英语听力 (三) English Listening (III)	0	16	16	0	0	2-1
00001898	英语 (三) New Horizon College English: Reading and Writing (III)	3.5	56	56	0	0	2-1
00014597	马克思主义基本原理 Introduction to the Basic Principle of Marxism	2.5	40	40	0	0	2-1
00000018	英语听力 (四) English Listening (IV)	0	16	16	0	0	2-2
00001899	英语 (四) New Horizon College English: Reading and Writing (IV)	3.5	56	56	0	0	2-2
00014596	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theory with Chinese Characteristics	2.5	40	40	0	0	2-2
00014600	思想政治理论综合实践课 (一) Comprehensive Practice of Ideological and Political Theory (I)	1	16	14	0	2	2-2
00014601	思想政治理论综合实践课 (二) Comprehensive Practice of Ideological and Political Theory (II)	1.5	24	12	0	12	3-1
00014695	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	2.5	40	40	0	0	3-1
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		26.5	498	484	0	14	
最少修读学分、学时		26.5	498				

专业主干必修课 Specialized Main Courses (Required)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00003401	运动解剖学 Sports Anatomy	4	64	56	0	8	1-1
00006715	体育概论 Physical Education Introduction	2	32	28	0	4	1-1
00010281	马匹解剖与生理 Anatomy and Physiology of Horse	3	48	36	0	12	1-1
00010303	赛马概论 Horse Racing Introduction	2	32	28	0	4	1-1
00008068	体育心理学 Sports Psychology	4	64	48	0	16	1-2
00008355	运动生理学 Sports Physiology	4	64	56	0	8	1-2
00008359	运动训练学 Sports Training	2	32	28	0	4	1-2
00010914	马匹调训(1) Horse Training (1)	2	32	8	0	24	1-2
00010916	马术(赛马)专业英语 Equestrian (Horse Racing) Professional English	2	32	32	0	0	1-2
00010959	速度骑乘(1) Speed Ride (1)	6	96	96	0	0	1-2
00010282	马兽医基础 Horse Veterinary Foundation	2	32	28	0	4	2-1
00010913	马房管理 Vault Management	2	32	16	0	16	2-1
00008063	体育科学研究方法 The Methodology of Sport Science Research	2	32	26	0	6	2-2
00010346	体育社会学 A Sports Sociology A	2	32	28	0	4	2-2
00010623	马营养与饲养管理 Horse Nutrition and Feeding Management	2	32	28	0	4	2-2
00010915	马匹调训(2) Horse Training (2)	2	32	32	0	0	2-2
00010960	速度骑乘(2) Speed Ride (2)	6	96	96	0	0	2-2
00010985	学校体育学 A School Physical Education A	3	48	42	0	6	2-2
00008064	体育课程与教学论 PE Curriculum and Teaching	2	32	28	0	4	3-1
00008067	体育统计学 Sports Statistics	2	32	28	0	4	3-1
00008354	运动技能学习与控制 Motor Skill Learning and Control	2	32	26	0	6	3-1
00007617	健康教育 Healthy Education	2	32	28	0	4	3-2
00010961	速度骑乘(3) Speed Ride (3)	6	96	96	0	0	3-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		66	1056	918	0	138	
最少修读学分、学时		64	1024				

通识选修课 General Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00013289	人文艺术等课程 Humanities and Art Courses	4	64	64	0	0	
00013290	创新创业课程 Innovation and Entrepreneurship Course	2	32	32	0	0	
00013273	心理健康与安全教育 Psychological Health and Safety Education	2	32	32	0	0	1-1
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		8	128	128	0	0	
最少修读学分、学时		8	128				
通识外语选修课 General Courses (Foreign Language Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00000015	英语听力（一） English Listening (I)	0	16	16	0	0	1-1
00001896	英语（一） New Horizon College English: Reading and Writing (I)	3.5	56	56	0	0	1-1
00000016	英语听力（二） English Listening (II)	0	16	16	0	0	1-2
00001897	英语（二） New Horizon College English: Reading and Writing (II)	3.5	56	56	0	0	1-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		7	144	144	0	0	
最少修读学分、学时		0	0				
专业选修课 Specialized Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00010302	赛马安全防范与救护 Horse Racing Safety and Ambulance	2	32	16	0	16	1-2
00011604	马场建设与维护 Construction and Maintenance of The Racecourse	2	32	28	0	4	1-2
00007145	传统体育养生方法 Traditional Sports Regimen	2	32	32	0	0	2-1
00010688	体能训练理论与方法 Theory and Methods of Physical Fitness	2	32	28	0	4	2-1
00010737	休闲体育产业概论 Introduction to Leisure Sports Industry	2	32	24	0	8	2-1
00011664	赛马竞赛规则 Equestrian Competition Rules	2	32	16	0	16	2-1
00005167	运动损伤与预防 Sports Injury and Prevention	2	32	28	0	4	2-2

00010930	赛马教练员规范 Norm of Horse Racing Coach	2	32	16	0	16	2-2
00010965	体育彩票与马彩 Sports Lottery and Horse Racing Lottery	2	32	28	0	4	2-2
00010993	英语听说 (1) Listening and Speaking (I)	3	48	48	0	0	2-2
00012975	武术短兵对抗 Wu Shu Short to Resist	2	32	32	0	0	2-2
00008061	体育管理学 Sports Management	2	32	28	0	4	3-1
00010707	文献检索 A Document Retrieval A	1	16	0	16	0	3-1
00010931	赛马赛事组织与管理 Horse Racing Organization and Management	2	32	16	0	16	3-1
00010994	英语听说 (2) Listening and Speaking (II)	3	48	48	0	0	3-1
00011666	赛事策划与推广 Event Planning and Promotion	2	32	16	0	16	3-1
00011530	健身健美副项选修 A Fitness and Bodybuilding Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
00011591	篮球副项选修 A Basketball Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
00011623	排球副项选修 A Volleyball Secondary Optional	4	64	56	0	8	3-2
00011630	乒乓球副项选修 A Table Tennis Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
00011744	田径副项选修 A Athletics Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
00011759	网球副项选修 A Tennis Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
00011781	武术与养生副项选修 A Wu Shu and Health Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
00011866	羽毛球副项选修 A Badminton Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
00011911	足球副项选修 A Football Secondary Optional A	4	64	56	0	8	3-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		69	1104	908	16	180	
最少修读学分、学时		14	14				
跨学科选修课 Interdisciplinary Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00013291	跨学科选修课程 Interdisciplinary Elective Courses	4	64	64	0	0	
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		4	64	64	0	0	
最少修读学分、学时		4	64				

运动训练培养方案

学 院	体育学院	专业名称	运动训练
College	College of Physical Education	Major	Sports Training
学 制	四 年	授予学位	教育学学士
Duration	Four Years	Degree Granted	Bachelor of Education

一、培养目标（Program Objectives）

本专业培养德、智、体、美、劳全面发展，具有较好的科学文化素质和高度的社会责任感，掌握现代教育，健康理念，必须掌握专项运动项目的教学、训练、竞赛的基本理论与方法，具备较高的专项运动技能，较强的执教能力和创新创业意识，能胜任专项运动教学训练和竞赛组织工作，以及专业队、体育俱乐部和学校等部门从事运动训练、教学、竞赛管理等方面的工作，具有国际视野、高素质的应用型人才。

二、毕业要求（The Graduation Requirements）

1. 掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理，热爱教育事业，遵纪守法，诚实守信，具有良好的科学素质和较高的人文情怀、坚韧的意志品质和先进的健康理念、高尚的职业道德和高度的社会责任感，弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识和良好的心理素质。
2. 掌握运动训练、教学、竞赛、管理的基本理论与方法，能够运用体育学的理论和技能分析、解决本专业领域各种实际问题，具有相关领域工作所需的创新精神、创业意识、创新创业能力和从业资格。
3. 熟练掌握 1-2 项运动项目的技术与训练教学方法，两个项目以上达到二级裁判员或教练员以上等级水平，具备从事专项运动项目的训练与教学、赛事组织与管理的基本能力和实际工作能力。
4. 了解国家相关教育、体育工作的方针、政策和法规；了解运动训练、竞赛和运动训练管理的理论前沿，具有基本的竞赛和体育领域的科学研究技能，具有一定的批判性思维能力。
5. 具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能和方法，具有较强的团队精神、协作能力，能够从事与体育相关的社会服务工作。

三、主干学科 (Main Disciplines)

体育学、教育学、心理学

四、主要课程 (Main Courses)

篮球，足球，排球，运动解剖学，体育概论，健康教育学，体育心理学，运动技能学习与控制，运动生理学，运动训练学，体操（上），体操（下），体育社会学 A，田径训练（上），田径训练（下），体操训练（上），体操训练（下），体育竞赛学，运动表现分析学，竞争情报学，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践

五、主要集中性实践教学环节 (含专业实验)

(Practicum Module (experiments included)) (表 3)

六、学时与学分 (Credits Hours and Units) (表 4)

表 1 运动训练专业知识、能力体系表

知识、能力要求		对应课程
1. 掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理，热爱教育事业，遵纪守法，诚实守信，具有良好的科学素质和较高的人文情怀、坚韧的意志品质和先进的健康理念、高尚的职业道德和高度的社会责任感，弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识和良好的心理素质。	1.1 学科政治水平和学科素养	形势与政策，思想道德与法治，心理健康与安全教育，人文艺术等课程，创新创业课程，跨学科选修课程，入学教育，毕业教育，公益劳动周，军训，自主实践
	1.2 科学素养和社会责任感	军事理论，运动损伤与预防，健康教育，形势与政策，思想道德与法治，创新创业课程，跨学科选修课程，入学教育，毕业教育，公益劳动周，军训，自主实践
2. 掌握运动训练、教学、竞赛、管理的基本理论与方法，能够运用体育学的理论和技能分析、解决本专业领域各种实际问题，具有相关领域工作所需的创新精神、创业意识、创新创业能力和从业资格。	2.1 相关的运动训练的基础知识和基本理论	英语听力（一），英语听力（二），英语听力（三），英语听力（四），军事理论，运动损伤与预防，体育概论，保健推拿，健康教育，体育管理学，体育科学研究方法，体育统计学，体育心理学，体育专业外语，运动技能学习与控制，运动营养学，体能训练理论与方法，体育史与奥林匹克运动，运动机能评定，运动生物化学 B，体育竞赛学，运动表现分析学，竞争情报学，体能考核，专项技能考核，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践，运动训练专业教学见习，运动训练专项导论，运动训练专业毕业设计（论文），运动训练专业教学实习
	2.2 普及类运动技能	篮球，足球，排球，网球，羽毛球，乒乓球，武术，田径（上），田径（下）
3. 熟练掌握 1-2 项运动项目的技术与训练教学方法，两个项目以上达到二级裁判员或教练员以上等级水平，具备从事专项运动项目的训练与教学、赛事组织与管理的基本能力和实际工作能力。	3.1 专项专修运动技能	篮球，足球，排球，英语（一），英语（二），英语（三），英语（四），网球，羽毛球，乒乓球，排球主项选修（一），乒乓球主项选修（一），网球主项选修（一），足球主项选修（一），体操（上），体操（下），田径（上），排球主项选修 A（二），排球主项选修 A（三），排球主项选修 A（四），排球主项选修 A（五），乒乓球主项选修 A（二），乒乓球主项选修 A（三），乒乓球主项选修 A（四），乒乓球主项选修 A（五），网球主项选修 A（二），网球主项选修 A（三），网球主项选修 A（四），网球主项选修 A（五），足球主项选修 A（二），足球主项选修 A（三），足球主项选修 A（四），足球主项选修 A（五），田径训练（上），田径训练（下），体操训练（上），体操训练（下），羽毛球主项选修（一），橄榄球主项选修（一），艺术体操主项选修（一），马术主项选修（一），射击主项选修（一），射箭主项选修（一），羽毛球主项选修 A（二），橄榄球主项选修 A（二），艺术体操主项选修 A（二），马术主项选修 A（二），射击主项选修 A（二），射箭主项选修 A（二），足球课余专项训练（一），排球课余专项训练（一），乒乓球课余专项训练（一），网球

知识、能力要求	对应课程
	课余专项训练（一），羽毛球课余专项训练（一），橄榄球课余专项训练（一），艺术体操课余专项训练（一），马术课余专项训练（一），射击课余专项训练（一），射箭课余专项训练（一），羽毛球主项选修 A（三），橄榄球主项选修 A（三），艺术体操主项选修 A（三），马术主项选修 A（三），射击主项选修 A（三），射箭主项选修 A（三），足球课余专项训练（二），排球课余专项训练（二），乒乓球课余专项训练（二），网球课余专项训练（二），羽毛球课余专项训练（二），橄榄球课余专项训练（二），艺术体操课余专项训练（二），马术课余专项训练（二），射击课余专项训练（二），射箭课余专项训练（二），羽毛球主项选修 A（四），橄榄球主项选修 A（四），艺术体操主项选修 A（四），马术主项选修 A（四），射击主项选修 A（四），射箭主项选修 A（四），足球课余专项训练（三），排球课余专项训练（三），乒乓球课余专项训练（三），网球课余专项训练（三），羽毛球课余专项训练（三），橄榄球课余专项训练（三），艺术体操课余专项训练（三），马术课余专项训练（三），射击课余专项训练（三），射箭课余专项训练（三），羽毛球主项选修 A（五），橄榄球主项选修 A（五），艺术体操主项选修 A（五），马术主项选修 A（五），射击主项选修 A（五），射箭主项选修 A（五），足球课余专项训练（四），排球课余专项训练（四），乒乓球课余专项训练（四），网球课余专项训练（四），羽毛球课余专项训练（四），橄榄球课余专项训练（四），艺术体操课余专项训练（四），马术课余专项训练（四），射击课余专项训练（四），射箭课余专项训练（四）
3.2 专项技能与专项水平	排球主项选修（一），乒乓球主项选修（一），网球主项选修（一），足球主项选修（一），体操（上），体操（下），田径（上），田径（下），排球主项选修 A（二），排球主项选修 A（三），排球主项选修 A（四），排球主项选修 A（五），乒乓球主项选修 A（二），乒乓球主项选修 A（三），乒乓球主项选修 A（四），乒乓球主项选修 A（五），网球主项选修 A（二），网球主项选修 A（三），网球主项选修 A（四），网球主项选修 A（五），足球主项选修 A（二），足球主项选修 A（三），足球主项选修 A（四），足球主项选修 A（五），田径训练（上），田径训练（下），体操训练（上），体操训练（下），羽毛球主项选修（一），橄榄球主项选修（一），艺术体操主项选修（一），马术主项选修（一），射击主项选修（一），射箭主项选修（一），羽毛球主项选修 A（二），橄榄球主项选修 A（二），艺术体操主项选修 A（二），马术主项选修 A（二），射击主项选修 A（二），射箭主项选修 A（二），足球课余专项训练（一），排球课余专项训练（一），乒乓球课余专项训练（一），网球课余专项训练（一），羽毛球课余专项训练（一），橄榄球课余专项训练（一），艺术体操课余专项训练（一），马术课余专项训练（一），射击课余专项训练（一），射箭课余专项训练（一），羽毛球主项选修 A（三），橄榄球主项选修 A（三），艺术体操主项选修 A（三），马术主项选修 A（三），射击主项选修 A（三），射箭主项选修 A（三），足球课

知识、能力要求	对应课程
	余专项训练（二），排球课余专项训练（二），乒乓球课余专项训练（二），网球课余专项训练（二），羽毛球课余专项训练（二），橄榄球课余专项训练（二），艺术体操课余专项训练（二），马术课余专项训练（二），射击课余专项训练（二），射箭课余专项训练（二），羽毛球主项选修 A（四），橄榄球主项选修 A（四），艺术体操主项选修 A（四），马术主项选修 A（四），射击主项选修 A（四），射箭主项选修 A（四），足球课余专项训练（三），排球课余专项训练（三），乒乓球课余专项训练（三），网球课余专项训练（三），羽毛球课余专项训练（三），橄榄球课余专项训练（三），艺术体操课余专项训练（三），马术课余专项训练（三），射击课余专项训练（三），射箭课余专项训练（三），羽毛球主项选修 A（五），橄榄球主项选修 A（五），艺术体操主项选修 A（五），马术主项选修 A（五），射击主项选修 A（五），射箭主项选修 A（五），足球课余专项训练（四），排球课余专项训练（四），乒乓球课余专项训练（四），网球课余专项训练（四），羽毛球课余专项训练（四），橄榄球课余专项训练（四），艺术体操课余专项训练（四），马术课余专项训练（四），射击课余专项训练（四），射箭课余专项训练（四）
3.3 掌握基本运动知识和运动技能	英语听力（一），英语听力（二），英语听力（三），英语听力（四），军事理论，篮球，足球，排球，英语（一），英语（二），英语（三），英语（四），网球，羽毛球，运动解剖学，乒乓球，运动损伤与预防，体育概论，保健推拿，健康教育，排球主项选修（一），乒乓球主项选修（一），体育测量与评价 A，体育管理学，体育科学研究方法，体育统计学，体育心理学，体育专业外语，网球主项选修（一），武术，运动技能学习与控制，运动生理学，运动生物力学，运动选材学，运动训练学，运动营养学，足球主项选修（一），形势与政策，体操（上），体操（下），体育社会学 A，田径（上），田径（下），体能训练理论与方法，体育史与奥林匹克运动，运动机能评定，运动生物化学 B，排球主项选修 A（二），排球主项选修 A（三），排球主项选修 A（四），排球主项选修 A（五），乒乓球主项选修 A（二），乒乓球主项选修 A（三），乒乓球主项选修 A（四），乒乓球主项选修 A（五），网球主项选修 A（二），网球主项选修 A（三），网球主项选修 A（四），网球主项选修 A（五），足球主项选修 A（二），足球主项选修 A（三），足球主项选修 A（四），足球主项选修 A（五），田径训练（上），田径训练（下），体操训练（上），体操训练（下），思想道德与法治，心理健康与安全教育，人文艺术等课程，创新创业课程，跨学科选修课程，体育竞赛学，运动表现分析学，竞争情报学，羽毛球主项选修（一），橄榄球主项选修（一），艺术体操主项选修（一），马术主项选修（一），射击主项选修（一），射箭主项选修（一），羽毛球主项选修 A（二），橄榄球主项选修 A（二），艺术体操主项选修 A（二），马术主项选修 A（二），射击主项选修 A（二），射箭主项选修 A（二），足球课余专项训练（一），排球课余专项训练（一），乒乓球课余专

知识、能力要求		对应课程
		项训练（一），网球课余专项训练（一），羽毛球课余专项训练（一），橄榄球课余专项训练（一），艺术体操课余专项训练（一），马术课余专项训练（一），射击课余专项训练（一），射箭课余专项训练（一），羽毛球主项选修 A（三），橄榄球主项选修 A（三），艺术体操主项选修 A（三），马术主项选修 A（三），射击主项选修 A（三），射箭主项选修 A（三），足球课余专项训练（二），排球课余专项训练（二），乒乓球课余专项训练（二），网球课余专项训练（二），羽毛球课余专项训练（二），橄榄球课余专项训练（二），艺术体操课余专项训练（二），马术课余专项训练（二），射击课余专项训练（二），射箭课余专项训练（二），羽毛球主项选修 A（四），橄榄球主项选修 A（四），艺术体操主项选修 A（四），马术主项选修 A（四），射击主项选修 A（四），射箭主项选修 A（四），足球课余专项训练（三），排球课余专项训练（三），乒乓球课余专项训练（三），网球课余专项训练（三），羽毛球课余专项训练（三），橄榄球课余专项训练（三），艺术体操课余专项训练（三），马术课余专项训练（三），射击课余专项训练（三），射箭课余专项训练（三），羽毛球主项选修 A（五），橄榄球主项选修 A（五），艺术体操主项选修 A（五），马术主项选修 A（五），射击主项选修 A（五），射箭主项选修 A（五），足球课余专项训练（四），排球课余专项训练（四），乒乓球课余专项训练（四），网球课余专项训练（四），羽毛球课余专项训练（四），橄榄球课余专项训练（四），艺术体操课余专项训练（四），马术课余专项训练（四），射击课余专项训练（四），射箭课余专项训练（四），中国近现代史纲要，毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，马克思主义基本原理，思想政治理论综合实践课（一），思想政治理论综合实践课（二），入学教育，毕业教育，公益劳动周，体能考核，专项技能考核，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践，军训，自主实践，运动训练专业教学见习，运动训练专项导论，运动训练专业毕业设计（论文），运动训练专业教学实习
4. 了解国家相关教育、体育工作的方针、政策和法规；了解运动训练、竞赛和运动训练管理的理论前沿，具有基本的竞赛和体育领域的科学研究技能，具有一定的批判性思维能力。	4.1 教育、教学、训练能力	英语听力（一），英语听力（二），英语听力（三），英语听力（四），英语（一），英语（二），英语（三），英语（四），网球，羽毛球，运动解剖学，运动损伤与预防，体育概论，保健推拿，健康教育学，体育测量与评价 A，体育管理学，体育科学研究方法，体育统计学，体育心理学，体育专业外语，武术，运动技能学习与控制，运动生理学，运动生物力学，运动选材学，运动训练学，运动营养学，体育社会学 A，体能训练理论与方法，体育史与奥林匹克运动，运动机能评定，运动生物化学 B，思想道德与法治，心理健康与安全教育，人文艺术等课程，创新创业课程，跨学科选修课程，体育竞赛学，运动表现分析学，竞争情报学，入学教育，毕业教育，公益劳动周，体能考核，专项技能考核，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践，军训，自主实践，运动训练专业教学见习，运动训练专项导论，运动训练专业毕业设计（论文），运动训练专业教学实习

知识、能力要求		对应课程
	4.2 专项训练能力	篮球, 足球, 排球, 英语(一), 英语(二), 英语(三), 英语(四), 运动解剖学, 体育概论, 保健推拿, 健康教育, 体育测量与评价 A, 体育科学研究方法, 体育统计学, 体育心理学, 体育专业外语, 武术, 运动生理学, 运动生物力学, 运动选材学, 运动训练学, 运动营养学, 形势与政策, 体育社会学 A, 体能训练理论与方法, 体育史与奥林匹克运动, 运动机能评定, 运动生物化学 B, 田径训练(上), 田径训练(下), 体操训练(上), 体操训练(下), 跨学科选修课程, 体育竞赛学, 运动表现分析学, 竞争情报学, 运动训练专业教学见习, 运动训练专项导论, 运动训练专业教学实习
5. 具有公共服务意识和公益精神, 具备社会服务的基本技能和方法, 具有较强的团队精神、协作能力, 能够从事与体育相关的社会服务工作。	5.1 竞技领域能力和批判能力	英语听力(一), 英语听力(二), 英语听力(三), 英语听力(四), 军事理论, 篮球, 足球, 排球, 英语(一), 英语(二), 英语(三), 英语(四), 网球, 羽毛球, 运动解剖学, 乒乓球, 运动损伤与预防, 体育概论, 保健推拿, 健康教育, 排球主项选修(一), 乒乓球主项选修(一), 体育测量与评价 A, 体育管理学, 体育科学研究方法, 体育统计学, 体育心理学, 体育专业外语, 网球主项选修(一), 武术, 运动技能学习与控制, 运动生理学, 运动生物力学, 运动选材学, 运动训练学, 运动营养学, 足球主项选修(一), 形势与政策, 体操(上), 体操(下), 体育社会学 A, 田径(上), 田径(下), 体能训练理论与方法, 体育史与奥林匹克运动, 运动机能评定, 运动生物化学 B, 排球主项选修 A(二), 排球主项选修 A(三), 排球主项选修 A(四), 排球主项选修 A(五), 乒乓球主项选修 A(二), 乒乓球主项选修 A(三), 乒乓球主项选修 A(四), 乒乓球主项选修 A(五), 网球主项选修 A(二), 网球主项选修 A(三), 网球主项选修 A(四), 网球主项选修 A(五), 足球主项选修 A(二), 足球主项选修 A(三), 足球主项选修 A(四), 足球主项选修 A(五), 田径训练(上), 田径训练(下), 体操训练(上), 体操训练(下), 思想道德与法治, 心理健康与安全教育, 人文艺术等课程, 创新创业课程, 跨学科选修课程, 体育竞赛学, 运动表现分析学, 竞争情报学, 羽毛球主项选修(一), 橄榄球主项选修(一), 艺术体操主项选修(一), 马术主项选修(一), 射击主项选修(一), 射箭主项选修(一), 羽毛球主项选修 A(二), 橄榄球主项选修 A(二), 艺术体操主项选修 A(二), 马术主项选修 A(二), 射击主项选修 A(二), 射箭主项选修 A(二), 足球课余专项训练(一), 排球课余专项训练(一), 乒乓球课余专项训练(一), 网球课余专项训练(一), 羽毛球课余专项训练(一), 橄榄球课余专项训练(一), 艺术体操课余专项训练(一), 马术课余专项训练(一), 射击课余专项训练(一), 射箭课余专项训练(一), 羽毛球主项选修 A(三), 橄榄球主项选修 A(三), 艺术体操主项选修 A(三), 马术主项选修 A(三), 射击主项选修 A(三), 射箭主项选修 A(三), 足球课余专项训练(二), 排球课余专项训练(二), 乒乓球课余专项训练(二), 网球课余专项训练(二), 羽毛球课余专项训练(二), 橄榄球课余专项训练(二), 艺术体操课余专项

知识、能力要求	对应课程
	训练（二），马术课余专项训练（二），射击课余专项训练（二），射箭课余专项训练（二），羽毛球主项选修 A（四），橄榄球主项选修 A（四），艺术体操主项选修 A（四），马术主项选修 A（四），射击主项选修 A（四），射箭主项选修 A（四），足球课余专项训练（三），排球课余专项训练（三），乒乓球课余专项训练（三），网球课余专项训练（三），羽毛球课余专项训练（三），橄榄球课余专项训练（三），艺术体操课余专项训练（三），马术课余专项训练（三），射击课余专项训练（三），射箭课余专项训练（三），羽毛球主项选修 A（五），橄榄球主项选修 A（五），艺术体操主项选修 A（五），马术主项选修 A（五），射击主项选修 A（五），射箭主项选修 A（五），足球课余专项训练（四），排球课余专项训练（四），乒乓球课余专项训练（四），网球课余专项训练（四），羽毛球课余专项训练（四），橄榄球课余专项训练（四），艺术体操课余专项训练（四），马术课余专项训练（四），射击课余专项训练（四），射箭课余专项训练（四），中国近现代史纲要，毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，马克思主义基本原理，思想政治理论综合实践课（一），思想政治理论综合实践课（二），习近平新时代中国特色社会主义思想概论，入学教育，毕业教育，公益劳动周，体能考核，专项技能考核，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践，军训，自主实践，运动训练专业教学见习，运动训练专项导论，运动训练专业教学实习，运动训练专业毕业设计（论文）
5.2 体育文化、体育精神和终身学习能力	军事理论，篮球，足球，排球，网球，羽毛球，运动解剖学，乒乓球，运动损伤与预防，体育概论，健康教育，排球主项选修（一），乒乓球主项选修（一），体育测量与评价 A，体育管理学，体育科学研究方法，体育统计学，体育心理学，体育专业外语，网球主项选修（一），武术，运动技能学习与控制，运动生理学，运动生物力学，运动选材学，运动训练学，运动营养学，足球主项选修（一），形势与政策，体操（上），体操（下），体育社会学 A，田径（上），田径（下），体能训练理论与方法，体育史与奥林匹克运动，运动机能评定，运动生物化学 B，田径训练（上），田径训练（下），体操训练（上），体操训练（下），人文艺术等课程，创新创业课程，跨学科选修课程，体育竞赛学，运动表现分析学，竞争情报学，羽毛球主项选修（一），橄榄球主项选修（一），艺术体操主项选修（一），马术主项选修（一），射击主项选修（一），射箭主项选修（一），入学教育，毕业教育，公益劳动周，专项教学及创新能力考核，专项能力提升实践，专业与专项认知实践，军训，自主实践，运动训练专业教学见习，运动训练专项导论，运动训练专业毕业设计（论文），运动训练专业教学实习

表 2 运动训练专业毕业要求实现矩阵

专业核心 课程	专业特色 课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		英语听力（一）	√	√				√						
		英语听力（二）	√	√				√						
		英语听力（三）	√	√				√						
		英语听力（四）	√	√				√						
		军事理论	√					√						
√		篮球				√		√						
√		足球				√		√						
√		排球				√		√						
		英语（一）				√		√						
		英语（二）				√		√						
		英语（三）				√		√						
		英语（四）				√		√						
√		网球		√		√		√						
√		羽毛球		√		√		√						
√		运动解剖学				√		√						
√		乒乓球		√		√		√						
√		运动损伤与预防				√		√						
		体育概论		√				√						
		保健推拿				√		√						
		健康教育		√		√		√						
√		排球主项选修（一）		√				√						
√		乒乓球主项选修（一）		√				√						
√		体育测量与评价 A		√				√	√					
		体育管理学		√				√	√					
√	√	体育科学研究方法		√		√		√	√					
		体育统计学		√				√	√					
		体育心理学		√				√						
		体育专业外语		√		√		√	√					
√		网球主项选修（一）			√			√						
		武术		√	√			√						
√		运动技能学习与控制				√		√						
√		运动生理学		√				√						
		运动生物力学		√				√						
		运动选材学		√		√		√						
		运动训练学		√	√	√		√						
		运动营养学		√		√		√						
√		足球主项选修（一）		√	√			√						
		形势与政策	√					√	√					
		体操（上）		√	√			√						
		体操（下）		√	√			√						

专业核心课程	专业特色课程	课程名称\毕业要求	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		体育社会学 A						√						
		田径（上）		√	√			√						
√		田径（下）		√	√			√						
√	√	体能训练理论与方法		√	√			√						
√	√	体育史与奥林匹克运动		√			√	√						
		运动机能评定		√		√		√						
		运动生物化学 B		√		√		√						
		排球主项选修 A（二）		√	√			√						
		排球主项选修 A（三）		√	√			√						
		排球主项选修 A（四）		√	√			√						
		排球主项选修 A（五）		√	√			√						
		乒乓球主项选修 A（二）		√	√			√						
		乒乓球主项选修 A（三）		√	√			√						
		乒乓球主项选修 A（四）		√	√			√						
		乒乓球主项选修 A（五）		√	√			√						
		网球主项选修 A（二）		√	√			√						
		网球主项选修 A（三）			√			√						
		网球主项选修 A（四）		√	√			√						
		网球主项选修 A（五）		√	√			√						
		足球主项选修 A（二）		√	√			√						
		足球主项选修 A（三）		√	√			√						
		足球主项选修 A（四）		√	√			√						
		足球主项选修 A（五）		√	√			√						
		田径训练（上）		√	√			√						
		田径训练（下）		√	√			√						
		体操训练（上）		√	√			√						
		体操训练（下）			√			√						
		思想道德与法治	√					√	√					
√	√	心理健康与安全教育	√					√	√					
√	√	人文艺术等课程	√					√	√					
√	√	创新创业课程	√					√	√					
		跨学科选修课程	√					√	√					
√	√	入学教育	√					√	√					
√	√	毕业教育	√					√	√					
√	√	公益劳动周	√					√	√					
		军训	√					√	√					
√	√	自主实践	√					√	√					

注：专业核心课程请参考《普通高等本科专业类教学质量国家标准》、专业认证标准及行业标准等。若课程属于“专业核心课程”或“专业特色课程”，请在相应的行列标记“√”。

表 3 主要集中性实践教学环节 (Practice Schedule)

课程号 Course	实践环节名称 Practice Courses Name	周数 Weeks	学分 Crs	学期 Term	备注 Notes
SJ000489	公益劳动周 Volunteer Labor Week	1	0		
SJ000001	入学教育 Entrance Education	1	0	1-1	
SJ000488	毕业教育 Graduation Education	1	0	4-2	
SJ003742	自主实践 Independent Practice	4	4		
SJ003440	专业与专项认知实践 Specialized and Skills of Cognitive Practice	2	0	1-1	
SJ003741	军训 Military Training	2	0	1-1	
SJ003341	体能考核 Physical fitness assessment	1	1	1-2	
SJ003985	运动训练专项导论 Introduction to Sports Training Event Option	1	1	2-1	
SJ003429	专项能力提升实践 Special Skills Improvement Practice	2	0	2-2	
SJ003427	专项技能考核 Comprehensive Training and Assessment of Specialized Skills	1	1	3-1	
SJ003428	专项教学及创新能力考核 Assessment of Specialized Teaching Ability and Creativity	1	1	3-1	
SJ003987	运动训练专业教学实习 Profession Teaching Practice of Sports Training	15	15	3-2	
SJ003984	运动训练专业教学见习 Profession Teaching Practice of Sports Training	1	1	4-1	
SJ004033	运动训练专业毕业设计 (论文) Graduation Project of Sports Traing	8	8	4-2	
合计 Total			32		
最少修读学分			24		

表 4-1 课程体系学时与学分 (Hours/Credits of Course System)

课程性质 Course Nature	课程类别 Course Type	学时 Hrs	所占比例 Percentage (%)	学分 Crs
必修	通识必修课	498	17.49	26.50
必修	专业主干必修课	1024	36.96	56
必修	实践环节	24 周	15.84	24
必修	小计	1522	70.29	106.50
选修	通识选修课	128	5.28	8
选修	通识外语选修课	0	0	0
选修	专业选修课	66	21.78	33
选修	跨学科选修课	40	2.64	4
选修	小计	234	29.70	45
	总计	1756	99.99	151.50

表 4-2 课程体系学时与学分 (Hours/Credits of Course System)

课程性质 Course Nature	课程类别 Course Type	学时 Hrs	所占比例 Percentage (%)	学分 Crs
必修	通识必修课	484	16.91	25.63
必修	专业主干必修课	912	33	50
必修	实践环节	126+24 周	20.38	30.88
必修	小计	1522	70.29	106.50
选修	通识选修课	128	5.28	8
选修	通识外语选修课	0	0	0
选修	专业选修课	66	21.78	33
选修	跨学科选修课	40	2.64	4
选修	小计	234	29.7	45
	总计	1756	100	151.50

注：表 4-2 中实践环节包括了课内实验/上机学时。

表 5 理论教学进程表 (Theory Course Schedule)

通识必修课 General Education Basic Courses (Required)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00010020	形势与政策 Situation and Policy	2	70	70	0	0	
00000131	军事理论 Military Theory	2	36	36	0	0	1-1
00013187	思想道德与法治 Ideological & Morality and Rules of Law	3	48	48	0	0	1-1
00014595	中国近现代史纲要 An Overview of Chinese Latter Day History	2.5	40	40	0	0	1-2
00000017	英语听力 (三) English Listening (III)	0	16	16	0	0	2-1
00001898	英语 (三) New Horizon College English: Reading and Writing (III)	3.5	56	56	0	0	2-1
00014597	马克思主义基本原理 Introduction to the Basic Principle of Marxism	2.5	40	40	0	0	2-1
00000018	英语听力 (四) English Listening (IV)	0	16	16	0	0	2-2
00001899	英语 (四) New Horizon College English: Reading and Writing (IV)	3.5	56	56	0	0	2-2
00014596	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theory with Chinese Characteristics	2.5	40	40	0	0	2-2
00014600	思想政治理论综合实践课 (一) Comprehensive Practice of Ideological and Political Theory (I)	1	16	14	0	2	2-2
00014601	思想政治理论综合实践课 (二) Comprehensive Practice of Ideological and Political Theory (II)	1.5	24	12	0	12	3-1
00014695	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	2.5	40	40	0	0	3-1
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		26.5	498	484	0	14	
最少修读学分、学时		26.5	498				

专业主干必修课 Specialized Main Courses (Required)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00000205	篮球 Basketball	4	64	64	0	0	1-1
00006715	体育概论 Physical Education Introduction	2	32	28	0	4	1-1
00010344	体操 (上) Gymnastics (volume 1)	2	32	32	0	0	1-1
00010347	田径 (上) Athletics (volume 1)	2	32	32	0	0	1-1
00012165	田径训练 (上) Athletics Training (I)	0	32	32	0	0	1-1
00012167	体操训练 (上) Gymnastics Training (I)	0	32	32	0	0	1-1
00003401	运动解剖学 Sports Anatomy	4	64	56	0	8	1-2
00008068	体育心理学 Sports Psychology	4	64	48	0	16	1-2
00008355	运动生理学 Sports Physiology	4	64	56	0	8	1-2
00008359	运动训练学 Sports Training	2	32	28	0	4	1-2
00010345	体操 (下) Gymnastics (volume 2)	2	32	32	0	0	1-2
00010348	田径 (下) Athletics (Volume 2)	2	32	32	0	0	1-2
00012166	田径训练 (下) Athletics Training (II)	0	32	32	0	0	1-2
00012168	体操训练 (下) Gymnastics Training (II)	0	32	32	0	0	1-2
00000325	足球 Football	4	64	64	0	0	2-1
00008178	武术 Wu Shu	4	64	64	0	0	2-1
00000402	排球 Volleyball	4	64	64	0	0	2-2
00010346	体育社会学 A Sports Sociology A	2	32	28	6	4	2-2
00014515	体育竞赛学 Sports Competition	2	32	24	6	8	2-2
00008354	运动技能学习与控制 Motor Skill Learning and Control	2	32	26	0	6	3-1
00014516	运动表现分析学 Sports Performance Analysis	4	64	32	6	32	3-1
00014517	竞争情报学 Competitive Intelligence Science	2	32	20	6	12	3-1
00007617	健康教育学 Healthy Education	2	32	28	0	4	3-2
00008063	体育科学研究方法 The Methodology of Sport Science Research	2	32	26	0	6	3-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		56	1024	912	24	112	
最少修读学分、学时		56	1024				

大理工大学 2022 版本本科人才培养方案

通识选修课 General Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00013289	人文艺术等课程 Humanities and Art Courses	4	64	64	0	0	
00013290	创新创业课程 Innovation and Entrepreneurship Course	2	32	32	0	0	
00013273	心理健康与安全教育 Psychological Health and Safety Education	2	32	32	0	0	1-1
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		8	128	128	0	0	
最少修读学分、学时		8	128				
通识外语选修课 General Courses (Foreign Language Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00000015	英语听力（一） English Listening (I)	0	16	16	0	0	1-1
00001896	英语（一） New Horizon College English: Reading and Writing (I)	3.5	56	56	0	0	1-1
00000016	英语听力（二） English Listening (II)	0	16	16	0	0	1-2
00001897	英语（二） New Horizon College English: Reading and Writing (II)	3.5	56	56	0	0	1-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		7	144	144	0	0	
最少修读学分、学时		0	0				
专业选修课 Specialized Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置 学期 semester
00007806	排球主项选修（一） Volleyball Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-1
00007812	乒乓球主项选修（一） Table Tennis Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-1
00008124	网球主项选修（一） Tennis Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-1
00008449	足球主项选修（一） Football Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-1
00014518	羽毛球主项选修（一） Badminton Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-1
00014519	橄榄球主项选修（一） Rugby Event Optional (I)	4	64	64	0	0	1-1

00014520	艺术体操主项选修（一） Artistic Gymnastics Event Optional（I）	4	64	64	0	0	1-1
00014521	马术主项选修（一） Equestrian Event Optional（I）	4	64	64	0	0	1-1
00014522	射击主项选修（一） Shooting Event Optional（I）	4	64	64	0	0	1-1
00014523	射箭主项选修（一） Archery Event Optional（I）	4	64	64	0	0	1-1
00011624	排球主项选修 A（二） Volleyball Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	1-2
00011631	乒乓球主项选修 A（二） Table Tennis Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	1-2
00011760	网球主项选修 A（二） Tennis Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	1-2
00011912	足球主项选修 A（二） Football Event Optional A（II）	4	64	64	0	0	1-2
00014524	羽毛球主项选修 A（二） Badminton Event Optional（II）	4	64	64	0	0	1-2
00014525	橄榄球主项选修 A（二） Rugby Event Optional（II）	4	64	64	0	0	1-2
00014526	艺术体操主项选修 A（二） Artistic Gymnastics Event Optional（II）	4	64	64	0	0	1-2
00014527	马术主项选修 A（二） Equestrian Event Optional（II）	4	64	64	0	0	1-2
00014528	射击主项选修 A（二） Shooting Event Optional（II）	4	64	64	0	0	1-2
00014529	射箭主项选修 A（二） Archery Event Optional（II）	4	64	64	0	0	1-2
00014530	足球课余专项训练（一） Football Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014531	排球课余专项训练（一） Volleyball Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014532	乒乓球课余专项训练（一） Table Tennis Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014533	网球课余专项训练（一） Tennis Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014534	羽毛球课余专项训练（一） Badminton Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014535	橄榄球课余专项训练（一） Rugby Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014536	艺术体操课余专项训练（一） Artistic Gymnastics Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014537	马术课余专项训练（一） Equestrian Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2

00014538	射击课余专项训练（一） Shooting Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00014539	射箭课余专项训练（一） Archery Extracurricular training of specialized skills I		64	64	0	0	1-2
00004713	乒乓球 Table Tennis	2	32	32	0	0	2-1
00007065	保健推拿 Health Massage	2	32	24	0	8	2-1
00010688	体能训练理论与方法 Theory and Methods of Physical Fitness	2	32	28	0	4	2-1
00011215	体育史与奥林匹克运动 Sports History and Olympic Games	2	32	32	0	0	2-1
00011625	排球主项选修 A（三） Volleyball Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-1
00011632	乒乓球主项选修 A（三） Table Tennis Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-1
00011761	网球主项选修 A（三） Tennis Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-1
00011913	足球主项选修 A（三） Football Event Optional A（III）	4	64	64	0	0	2-1
00014540	羽毛球主项选修 A（三） Badminton Event Optional（III）	4	64	64	0	0	2-1
00014541	橄榄球主项选修 A（三） Rugby Event Optional（III）	4	64	64	0	0	2-1
00014542	艺术体操主项选修 A（三） Artistic Gymnastics Event Optional（III）	4	64	64	0	0	2-1
00014543	马术主项选修 A（三） Equestrian Event Optional（III）	4	64	64	0	0	2-1
00014544	射击主项选修 A（三） Shooting Event Optional（III）	4	64	64	0	0	2-1
00014545	射箭主项选修 A（三） Archery Event Optional（III）	4	64	64	0	0	2-1
00014546	足球课余专项训练（二） Football Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014547	排球课余专项训练（二） Volleyball Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014548	乒乓球课余专项训练（二） Table Tennis Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014549	网球课余专项训练（二） Tennis Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014550	羽毛球课余专项训练（二） Badminton Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014551	橄榄球课余专项训练（二） Rugby Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1

00014552	艺术体操课余专项训练（二） Artistic Gymnastics Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014553	马术课余专项训练（二） Equestrian Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014554	射击课余专项训练（二） Shooting Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00014555	射箭课余专项训练（二） Archery Extracurricular training of specialized skills II		64	64	0	0	2-1
00001937	羽毛球 Badminton	2	32	32	0	0	2-2
00005167	运动损伤与预防 Sports Injury and Prevention	2	32	28	0	4	2-2
00008058	体育测量与评价 A The Measurement and Evaluation of Physical Education A	2	32	26	0	6	2-2
00008069	体育专业外语 Sports English	2	32	28	0	4	2-2
00011626	排球主项选修 A（四） Volleyball Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00011633	乒乓球主项选修 A（四） Table Tennis Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00011762	网球主项选修 A（四） Tennis Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00011914	足球主项选修 A（四） Football Event Optional A（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00014556	羽毛球主项选修 A（四） Badminton Event Optional（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00014557	橄榄球主项选修 A（四） Rugby Event Optional（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00014558	艺术体操主项选修 A（四） Artistic Gymnastics Event Optional（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00014559	马术主项选修 A（四） Equestrian Event Optional（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00014560	射击主项选修 A（四） Shooting Event Optional（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00014561	射箭主项选修 A（四） Archery Event Optional（IV）	4	64	64	0	0	2-2
00014562	足球课余专项训练（三） Football Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014563	排球课余专项训练（三） Volleyball Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014564	乒乓球课余专项训练（三） Table Tennis Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014565	网球课余专项训练（三） Tennis Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2

00014566	羽毛球课余专项训练（三） Badminton Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014567	橄榄球课余专项训练（三） Rugby Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014568	艺术体操课余专项训练（三） Artistic Gymnastics Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014569	马术课余专项训练（三） Equestrian Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014570	射击课余专项训练（三） Shooting Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00014571	射箭课余专项训练（三） Archery Extracurricular training of specialized skills III		64	64	0	0	2-2
00001933	网球 Tennis	2	32	32	0	0	3-1
00008067	体育统计学 Sports Statistics	2	32	28	0	4	3-1
00008356	运动生物力学 Sports Biomechanics	2	32	28	0	4	3-1
00008358	运动选材学 Athletes Selecting	2	32	28	0	4	3-1
00008360	运动营养学 Sports Nutrition	2	32	28	0	4	3-1
00011217	运动生物化学 B Exercise Biochemistry B	2	32	28	0	4	3-1
00011627	排球主项选修 A（五） Volleyball Event Optional A（V）	4	64	58	0	6	3-1
00011634	乒乓球主项选修 A（五） Table Tennis Event Optional A（V）	4	64	58	0	6	3-1
00011763	网球主项选修 A（五） Tennis Event Optional A（V）	4	64	58	0	6	3-1
00011915	足球主项选修 A（五） Football Event Optional A（V）	4	64	58	0	6	3-1
00014572	羽毛球主项选修 A（五） Badminton Event Optional（V）	4	64	64	0	0	3-1
00014573	橄榄球主项选修 A（五） Rugby Event Optional（V）	4	64	64	0	0	3-1
00014574	艺术体操主项选修 A（五） Artistic Gymnastics Event Optional（V）	4	64	64	0	0	3-1
00014575	马术主项选修 A（五） Equestrian Event Optional（V）	4	64	64	0	0	3-1
00014576	射击主项选修 A（五） Shooting Event Optional（V）	4	64	64	0	0	3-1
00014577	射箭主项选修 A（五） Archery Event Optional（V）	4	64	64	0	0	3-1

00014578	足球课余专项训练（四） Football Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014579	排球课余专项训练（四） Volleyball Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014580	乒乓球课余专项训练（四） Table Tennis Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014581	网球课余专项训练（四） Tennis Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014582	羽毛球课余专项训练（四） Badminton Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014583	橄榄球课余专项训练（四） Rugby Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014584	艺术体操课余专项训练（四） Artistic Gymnastics Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014585	马术课余专项训练（四） Equestrian Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014586	射击课余专项训练（四） Shooting Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00014587	射箭课余专项训练（四） Archery Extracurricular training of specialized skills IV		64	64	0	0	3-1
00008061	体育管理学 Sports Management	2	32	28	0	4	3-2
00011216	运动机能评定 Motor Skill Assessment	2	32	20	0	12	3-2
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		232	6272	6186	0	86	
最少修读学分、学时		33	66				
跨学科选修课 Interdisciplinary Courses (Elective)							
课程编号 course code	课程名称 course name	学分 Crs	学时 Hrs	讲课 theory	上机 operation	实验 exp	设置学期 semester
00013291	跨学科选修课程 Interdisciplinary Elective Courses	4	64	64	0	0	
学分、学时合计 Crs/Hrs Total		4	64	64	0	0	
最少修读学分、学时		4	40				

