

社会体育指导与管理2025

英文名称: Instruction and Managements of Social Sport

专业代码: 040203

专业负责人: 余威

培养目标: 本专业以立德树人为根本, 对接体育强国战略, 以“新文科”为引领, 以健身指导、户外休闲为重点, 培养学生德、智、体、美、劳全面发展, 掌握社会体育指导与管理专业的基本理论、技能与方法, 具备健身运动及户外休闲指导与咨询、体育活动策划与组织、体育事务管理与协调的能力, 能够在体育俱乐部、体育行业协会、社区体育活动中心、体育管理部门等领域从事社会体育指导、经营与管理、策划与组织等工作的应用型高素质人才。

毕业要求:

1. **【思想政治】** 热爱祖国, 拥护中国共产党领导, 牢固树立和践行社会主义核心价值观, 具有高度社会责任感和良好的敬业精神。
2. **【人文素质】** 具有人文底蕴和审美情趣, 具有职业素养和社会责任。
3. **【科学精神】** 具有批判性思维和探索精神, 了解体育改革发展动态与体育科研发展趋势, 初步掌握体育科学研究方法, 能够撰写体育学术论文和研究报告。
4. **【基础知识】** 掌握体育学科的基本理论、技能与方法, 以及开展社会体育工作所需的教育科学、运动科学、社会科学和运动项目的基本理论知识, 并能够综合运用所学理论和方法, 分析解决本专业领域的实际问题。
5. **【专业技能】** 掌握社会体育工作所需的羽毛球、游泳、乒乓球、网球、民族传统体育、跆拳道等项目的运动技能, 同时精通1-2门专项运动项目。
6. **【实践能力】** 具备从事社会体育活动的策划、组织、咨询指导、经营开发等方面的能力。
7. **【创新创业】** 具有创新创业的基本能力, 能将创新思维、创新能力和创业精神在社会体育相关领域创新创业活动中付诸实践。
8. **【协作能力】** 能够针对社会学科及相关领域的问题与同行或社会公众进行有效沟通。具有团队合作精神和组织协调能力, 同时具备良好的社会适应能力。
9. **【全球视野】** 掌握一门外语, 了解世界主要体育机构和大型赛事, 通晓国际体育领域规则, 积极参与国际交流与合作。
10. **【学习能力】** 具有终身学习意识和自我管理、自主学习能力, 能够通过不断学习, 适应社会和个人可持续发展。

主干学科: 体育学、教育学、管理学

核心课程: 社会体育导论、健身理论与指导、体育市场营销、体育赛事管理、羽毛球、游泳、乒乓球、网球、民族传统体育、跆拳道

修业年限: 4年

修读学分: 165

授予学位: 教育学

修读学分要求

学院：体育学院

专业年级：社会体育指导与管理2025

专业负责人：余威

课程体系	课程类别	学分要求	备注
通识教育	通识必修（必修）	41.5	
	通识选修（选修）	8	
专业教育	专业基础课（必修）	31	
	专业核心课（必修）	29.5	
个性化教育	专业方向课（选修）	28.5	
	专业类型课（选修）	0	
	专业拓展课（选修）	6	学生根据自己的兴趣爱好、未来发展规划和学院、导师对本专业所需能力的建议自主选择课程，鼓励学生跨专业、跨学院选修课程。
实践教育	通识实践（必修）	4.5	
	专业实践（必修）	16	
合 计		165	

人才毕业要求实现矩阵

学院：体育学院 专业年级：社会体育指导与管理2025 专业负责人：余威

序号	课程名称	毕业要求									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	大学英语		M	L						H	
2	军训	H	L						M		
3	劳动教育	H	L						M		
4	思想道德与法治	H	M								M
5	体育史		M	M	H						M
6	拓展训练				M	H	M		M		
7	形势与政策	H	M								M
8	运动解剖学		M		H						M
9	早操		M		M	H					
10	中国近现代史纲要	H	M								M
11	专业概论与新生研讨		M	M	H						
12	户外运动				M	H	M		M		
13	基本体操				M	H	M		M		
14	马克思主义基本原理概论	H	M								M
15	乒乓球				M	H	M		M	L	
16	社会体育导论		M		H		M				M
17	体育概论		M	H	H						M
18	体育舞蹈				M	H	M		M		
19	休闲体育概论		M		H		M				M
20	游泳				M	H	M		M	L	
21	运动生理学		M		H						M
22	篮球				M	H	M		M	L	
23	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	M								M
24	民俗体育				M	H	M		M		
25	农村体育		M	M	H						
26	攀岩				M	H	M		M	L	
27	体育产业概论		M		H						M
28	体育社会学		M		H						M

序号	课程名称	毕业要求									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
29	体育市场营销		M		H						M
30	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H	M								M
31	形体礼仪				M	H	M		M		
32	羽毛球				H	H	M		M	L	
33	专业综合实习			M	M		H	M			
34	定向越野				M	H	M		M		
35	健康教育学		M		H						M
36	民族传统体育				M	H	M		M		
37	思政课社会实践	H	M					M	L		
38	体育管理学		M		H						M
39	体育心理学		M		H						M
40	网球				M	H	M		M	L	
41	新媒体策划与运营		M				H	M			M
42	运动技术专项				H	H	M	M		L	
43	健身理论与指导		M		H		M				M
44	体育科学研究方法		M	H	H						M
45	体育赛事管理		M		H		M			M	
46	学校体育学		M		H						M
47	营地教育				M	H	M		M		
48	运动损伤与康复		M		H						M
49	足球				M	H	M		M	L	
50	排球				M	H	M		M	L	
51	社会调查原理与方法		M	H	M				M		
52	跆拳道				M	H	M		M	L	
53	体能训练				M	H	M		M		
54	体育竞赛裁判学				H		M		M	M	
55	体育竞赛裁判学实验				H		M		M	M	
56	体育旅游				M	H	M		M		

序号	课程名称	毕业要求									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
57	现代教育技术		M		H			M			
58	现代教育技术实验		M		H			M			
59	运动训练学		M		H						M
60	时尚运动				M	H	M		M		
61	有氧运动				M	H	M		L		
62	运动营养学		M		H						M
63	毕业论文		M	H	H				M		M
64	毕业实习				L		M	M	H		H
65	创新创业实践		M				M	H	M		

人才培养计划进程表—通识必修

学院：体育学院

专业年级：社会体育指导与管理2025

专业负责人：余威

类别	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
通识 必修	1212418020	大学生心理健康与职业发展 II（心理健康教育） Mental Health and Career Development of College Students II（mental health education）	0.5	8	8	0	1	公共管理学院	
	2215846210	大学英语B I College English B I	4.0	64	48	16	1	人文学院	
	1217000010	国家安全教育 National Security Education	1.0	16	16	0	1	教务处	
	1217002010	军事理论 Military Theory	1.0	16	16	0	1	教务处	
	1215841000	思想道德与法治 Thought Morals and Rule of Law	2.5	40	40	0	1	马克思主义学院	
	1215190000	体育史 Sports History	2.0	32	32	0	1	体育学院	
	1211227010	形势与政策 I Current Situation and Policy I	0.5	8	8	0	1	马克思主义学院	
	1215845000	中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History	2.5	40	40	0	1	马克思主义学院	
	2215847220	大学英语B II College English B II	4.0	64	48	16	2	人文学院	
	1210656000	马克思主义基本原理概论 Introduction to the Basic Principles of Marxism	2.5	40	40	0	2	马克思主义学院	
	1211227020	形势与政策 II Current Situation and Policy II	0.5	8	8	0	2	马克思主义学院	
	1212418030	大学生心理健康与职业发展 III（大学生职业生涯规划） Mental Health and Career Development of College Students III（Career Planning for College Students）	0.5	8	8	0	3	公共管理学院	
	1215857000	劳动教育 Labor Education	1.0	16	16	0	3	全部	
	1210657000	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Maoism and Socialism with Chinese Characteristics Theories	2.5	40	40	0	3	马克思主义学院	
	1211031000	体育产业概论 Introduction to Sports Industry	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1215844000	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 An Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for A New Era	3.0	48	48	0	3	马克思主义学院	
	1211217030	形势与政策 III Current Situation and Policy III	0.5	8	8	0	3	马克思主义学院	
	1215194000	体育管理学 Sports Managment	2.0	32	32	0	4	体育学院	
	1211217040	形势与政策 IV Current Situation and Policy IV	0.5	8	8	0	4	马克思主义学院	
	1212418040	大学生心理健康与职业发展 IV（大学生就业指导） Mental Health and Career Development of	0.5	8	8	0	5	公共管理学院	

	College Students IV (Career Guidance for College Students)							
1211227050	形势与政策 V Current Situation and Policy V	0.5	8	8	0	5	马克思主义学院	
2211239200	学校体育学B School Physical Education B	2.0	32	24	8	5	体育学院	
2215192000	社会调查原理与方法 Principles and Methods of Social Investigation	2.0	32	24	8	6	体育学院	
1215367000	现代教育技术 Modern Educational Technology	0.5	8	8	0	6	体育学院	
1211227060	形势与政策 VI Current Situation and Policy VI	0.5	8	8	0	6	马克思主义学院	
1211217070	形势与政策 VII Current Situation and Policy VII	0.5	8	8	0	7	马克思主义学院	
合 计 (26门)		39.5	632	584	48			

人才培养计划进程表—通识选修

学院：体育学院

专业年级：社会体育指导与管理2025

专业负责人：余威

类别	修读说明	修读要求
自然科学	模块课程见校区通识选修开课目录，学校每年引进自然科学类Mooc课程不少于10门，其中引进计算机与信息类课程不低于5门	不低于3学分，其中计算机与信息类不低于1学分
人文与社会（含创新创业）	模块课程见校区通识选修开课目录，学校每年引进人文与社会类Mooc课程不少于5门	不低于2学分
美育与体育	模块课程见校区通识选修开课目录，学校每年引进美育类Mooc课程不少于5门	美育类不低于2学分
合计		8

人才培养计划进程表—专业教育

学院：体育学院 专业年级：社会体育指导与管理2025 专业负责人：余威

类别	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
专业 基础 课	1215291100	拓展训练 Outward Development	3.5	56	56	0	1	体育学院	
	2211370000	运动解剖学 Sports Anatomy	3.0	48	36	12	1	体育学院	
	1218309002	专业概论与新生研讨（体育） Specialty Introduction and Freshman Seminar	0.5	8	8	0	1	体育学院	
	1217001000	人工智能 artificial intelligence	1.0	16	16	0	2	教务处	
	1215209000	体育概论 Introduction to Sports Science	2.0	32	32	0	2	体育学院	
	2215215000	运动生理学 Athletic Physiology	3.0	48	40	8	2	体育学院	
	1211043000	体育社会学 Sports Sociology	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1215233003	健康教育 Health Education	2.0	32	32	0	4	体育学院	
	1215223000	体育心理学 Sports Psychology	2.0	32	32	0	4	体育学院	
	1215249000	体育科学研究方法 Research Methods of Sports Science	2.0	32	32	0	5	体育学院	
	2215283000	运动损伤与康复 Sports Injury and Rehabilitation	2.0	32	20	12	5	体育学院	
	1211036000	体育竞赛裁判学 Sports Competition Referee	0.5	8	8	0	6	体育学院	
	1215258000	运动训练学 Sports Training	2.0	32	32	0	6	体育学院	
	1211325000	有氧运动 Aerobic Exercise	2.0	32	32	0	7	体育学院	
	1215268000	运动营养学 Sports Nutrition	2.0	32	32	0	7	体育学院	
专业 核心 课	1215285100	乒乓球A Table Tennis	4.0	64	64	0	2	体育学院	★
	1210848000	社会体育导论 Introduction to Social Sports	2.0	32	32	0	2	体育学院	★
	1211307010	游泳 I Swimming I	1.5	24	24	0	2	体育学院	★
	1211046000	体育市场营销 Sports Marketing	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1215270100	羽毛球A Badminton A	4.0	64	64	0	3	体育学院	★
	1210670001	民族传统体育 Traditional Sports	4.0	64	64	0	4	体育学院	★
	1215287100	网球A Tennis A	4.0	64	64	0	4	体育学院	★
	1211307020	游泳 II Swimming II	1.5	24	24	0	4	体育学院	★

1215273000	健身理论与指导 Fitness Theory and Guidance	2.0	32	32	0	5	体育学院	★
1211042000	体育赛事管理 Sport Event Management	2.0	32	32	0	5	体育学院	★
1211024100	跆拳道A Teakwondo A	2.5	40	40	0	6	体育学院	
合 计 （26门）		59	944	912	32			

人才培养计划进程表—个性教育

学院：体育学院

专业年级：社会体育指导与管理2025

专业负责人：余威

模块	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
健身 指导 方向	1211047001	体育舞蹈 Sport Dance	2.0	32	32	0	2	体育学院	
	1210669001	民俗体育 Folk Custom Sports	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1211228000	形体礼仪 Physique Etiquette	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1211369010	运动技术专项Ⅰ Specific Technique of SportsⅠ	4.0	64	64	0	4	体育学院	
	1211369020	运动技术专项Ⅱ Specific Technique of SportsⅡ	4.0	64	64	0	5	体育学院	
	1216465000	时尚运动 Fashion Sports	2.0	32	32	0	6	体育学院	
	1211369030	运动技术专项Ⅲ Special Technology of SportsⅢ	4.0	64	64	0	6	体育学院	
	1211028000	体能训练 Track and Field	2.5	40	40	0	7	体育学院	
体育 培训 方向	1210606200	篮球B Basketball	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1215300000	农村体育 Rural Sports	1.0	16	16	0	3	体育学院	
	1215329000	基本体操 Fundamental Gymnastics	1.0	16	16	0	4	体育学院	
	1215364000	新媒体策划与运营 New Media Planning and Operation	2.0	32	32	0	4	体育学院	
	1211482200	足球B Football B	2.0	32	32	0	5	体育学院	
	1210740200	排球B Volleyball B	2.0	32	32	0	6	体育学院	
休闲 户外 方向	1210377001	户外运动 Outdoor Sports	2.0	32	32	0	2	体育学院	
	1215358000	休闲体育概论 Introduction of Leisure Sports	2.0	32	32	0	2	体育学院	
	1215313000	攀岩 Climbing	2.5	40	40	0	3	体育学院	
	1210195000	定向越野 Cross-Country Orienteering	2.0	32	32	0	4	体育学院	
	1215315000	营地教育 Camp Education	2.0	32	32	0	5	体育学院	
	1215323000	体育旅游 Sports Tourism	2.0	32	32	0	6	体育学院	
合 计（20门）			45	720	720	0			

人才培养计划进程表—实验环节

学院：体育学院

专业年级：社会体育指导与管理2025

专业负责人：余威

类别	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
通识 必修	4215858000	大学生劳动教育（实践I） Labor Education	0.5	8	0	8	4	教务处	
	4215859000	大学生劳动教育（实践II） Labor Education	0.5	8	0	8	5	教务处	
	4215367000	现代教育技术实验 Modern Educational Technology Experiment	1.0	16	0	16	6	体育学院	
专业 基础 课	4212208000	体育竞赛裁判学实验 Sports Competition Referee Experiment	1.5	24	0	24	6	体育学院	
合 计 （4门）			3.5	56	0	56			

人才培养计划进程表—实训环节

学院：体育学院

专业年级：社会体育指导与管理2025

专业负责人：余威

类别	课程代码	课程名称	实践周数	学分	执行学期	开课学院	备注
通识实践	1212418010	大学生心理健康与职业发展 I（国防安全卫生） Mental Health and Career Development of College Students I（National Defense, Security, and Health）	0.5	0.5	1	公共管理学院	
	3217002010	军训(军事技能) Military Training (Military Skills)	2	0.0	1	教务处	
	3218038002	思政课社会实践 Social Practice	2	2.0	4	马克思主义学院	
	3215859000	创新创业实践 Innovation and Entrepreneurship Practice	2	2.0	8	全部	
专业实践	3215331010	早操 I Morning exercises I	16	0.5	1	体育学院	
	3215335020	早操 II Morning Exercises II	16	0.5	2	体育学院	
	3212323010	专业综合实习 I Comprehensive Practice I	1	1.0	2	体育学院	
	3215340030	早操 III Morning Exercises III	16	0.5	3	体育学院	
	3212323020	专业综合实习 II Comprehensive Practice II	1	1.0	3	体育学院	
	3215342040	早操 IV Morning Exercises IV	16	0.5	4	体育学院	
	3215346030	专业综合实习 III Comprehensive Practice III	1	1.0	4	体育学院	
	3215346040	专业综合实习 IV Comprehensive Practice IV	1	1.0	5	体育学院	
	3212326000	毕业论文 Dissertation	20	6.0	8	体育学院	
	3212680000	毕业实习 Graduation Practice	10	4.0	8	体育学院	
合 计（14门）			104.5	20.5			