

体育教育2025

英文名称: Physical Education

专业代码: 040201

专业负责人: 张润桃

培养目标: 本专业以“立德树人”为根本,立足四川、面向全国,培养德、智、体、美、劳全面发展,适应国家基础教育改革发展需求,热爱教育事业,具有高尚的师德师风、规范的运动技能、良好的教学能力和扎实的理论基础,能够在中学及相关教育机构从事体育教学、训练、科研和管理等工作的优秀师资。

毕业要求:

1.【**师德规范**】践行社会主义核心价值观,增进对中国特色社会主义“四个认同”,贯彻党的教育方针,以立德树人为己任,遵守教师职业道德规范,具有依法执教意识,立志成为“四有”好老师。

2.【**教育情怀**】具有从教意愿,认同教师工作的意义和专业性,具有积极的情感、端正的态度、正确的价值观。具有人文底蕴和科学素养,尊重学生人格,尊重教育规律,做学生养成健康行为、锤炼品格、奉献祖国的引路人。

3.【**学科素养**】掌握体育学科的基本理论、技能与方法,具有良好的运动技能,了解相关学科的基本知识,能够综合运用所学理论和方法,分析解决本专业领域的实际问题。

4.【**教学能力**】掌握体育教学知识和教学技能,能够运用现代信息技术,依据课程标准进行教学设计、教学实施、教学评价;具有初步开展创新性教学活动和教学研究的能力。

5.【**班级指导**】掌握班级组织与建设的工作规律与基本方法,具有德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导能力,能够胜任班主任工作。

6.【**综合育人**】熟悉中学生身心发展特点,理解体育学科育人的内涵和价值,掌握综合育人的方法和途径,在体育教学及课外体育实践中,能够实现“以体育人”。

7.【**学会反思**】具有终身学习与专业发展意识。了解国内外体育基础教育发展动态,适应新时代教育发展需求,进行学习和职业规划。初步掌握反思方法和技能,能够运用批判性思维,分析和解决教育教学问题。

8.【**沟通合作**】能够针对体育学科及相关领域的问题与同行或社会公众进行有效沟通。具有团队合作精神和组织协调能力,同时具备良好的社会适应能力。

主干学科: 体育学、教育学、心理学

核心课程: 学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操、篮球、排球、足球、武术

修业年限: 4年

修读学分: 165

授予学位: 教育学

修读学分要求

学院：体育学院

专业年级：体育教育2025

专业负责人：张润桃

课程体系	课程类别	学分要求	备注
通识教育	通识必修（必修）	42	
	通识选修（选修）	8	
专业教育	专业基础课（必修）	32	
	专业核心课（必修）	28.5	
个性化教育	专业方向课（选修）	30	
	专业类型课（选修）	0	
	专业拓展课（选修）	4	学生根据自己的兴趣爱好、未来发展规划和学院、导师对本专业所需能力的建议自主选择课程，鼓励学生跨专业、跨学院选修课程。
实践教育	通识实践（必修）	4.5	
	专业实践（必修）	16	
合 计		165	

人才毕业要求实现矩阵

学院：体育学院

专业年级：体育教育2025

专业负责人：张润桃

序号	课程名称	毕业要求							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	大学英语		H					M	L
2	军训	H	M						L
3	劳动教育	H	M						L
4	思想道德与法治	H	H			M		L	
5	体操			H	H		M		M
6	体育概论			H			M	M	
7	形势与政策	H	H					L	
8	运动解剖学		M	H				L	
9	早操		H	M	M				
10	中国近现代史纲要	H	H					M	
11	专业概论与新生研讨	M	H					M	
12	篮球			H	H		M		M
13	马克思主义基本原理概论	H	H					M	
14	田径			H	H		M		M
15	游泳			H	H		M		M
16	运动生理学		M	H				L	
17	户外运动			H	M		M		M
18	教育学		M	M	H	M	M		
19	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H					M	
20	排球			H	H		M		M
21	乒乓球			H	M		M		M
22	三笔字与普通话		M		H	L			
23	体育社会学		M	H			M	L	
24	体育心理学		M	H		M	M	L	
25	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H	H					M	
26	健康教育学		M	H			M	L	
27	教师礼仪		M	M	M				M
28	教育心理学		M	M	H	M	M		

序号	课程名称	毕业要求							
		1	2	3	4	5	6	7	8
29	农村体育		L	H				M	
30	时尚运动			H	M		M		M
31	思政课社会实践	H	M						L
32	体育史		M	H			M	L	
33	学校体育学		M	H	H		M	M	
34	羽毛球			H	M		M		M
35	运动技术专项			H	H		M		M
36	专业综合实习			M	H			M	
37	足球			H	H		M		M
38	跆拳道			H	M		M		M
39	体育教学设计			M	H		M	L	
40	体育科学研究方法			H	H			M	
41	体育游戏			M	H	M	M		M
42	网球			H	M		M		M
43	武术			H	H		M		M
44	现代教育技术		M	M	H				
45	现代教育技术实验		M	M	H				
46	运动技能学习与控制			H	M		M	L	
47	运动损伤与康复		M	H				L	
48	中学体育课程标准与教材			H	H		M	M	
49	班级管理		M			H	M		
50	健美操			H	H		M		M
51	教师职业道德与专业发展	H	M					H	
52	民俗体育			H	M		M		M
53	青少年体能训练			H	M		M		M
54	体育绘图			M	H	L			
55	体育竞赛裁判学			H	M				M
56	体育竞赛裁判学实验			H	M				M

序号	课程名称	毕业要求							
		1	2	3	4	5	6	7	8
57	体育课程与教学论			H	H		M	M	
58	微格教学训练			M	H		M	M	
59	运动训练学			H	M		M		
60	专业教育见习		M		H	M	M	M	
61	体育市场营销			H				L	M
62	体育舞蹈			H	M		M		M
63	专业教育实习（含毕业实习）	M	M	H	H	H	H		
64	毕业论文		M	M	H			L	
65	创新创业实践		L					M	M

人才培养计划进程表—通识必修

学院：体育学院 专业年级：体育教育2025 专业负责人：张润桃

类别	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
通识 必修	1212418020	大学生心理健康与职业发展 II（心理健康教育） Mental Health and Career Development of College Students II（mental health education）	0.5	8	8	0	1	公共管理学院	
	2215846210	大学英语B I College English B I	4.0	64	48	16	1	人文学院	
	1217000010	国家安全教育 National Security Education	1.0	16	16	0	1	教务处	
	1217002010	军事理论 Military Theory	1.0	16	16	0	1	教务处	
	1215841000	思想道德与法治 Thought Morals and Rule of Law	2.5	40	40	0	1	马克思主义学院	
	1211227010	形势与政策 I Current Situation and Policy I	0.5	8	8	0	1	马克思主义学院	
	1215845000	中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History	2.5	40	40	0	1	马克思主义学院	
	2215847220	大学英语B II College English B II	4.0	64	48	16	2	人文学院	
	1210656000	马克思主义基本原理概论 Introduction to the Basic Principles of Marxism	2.5	40	40	0	2	马克思主义学院	
	1211227020	形势与政策 II Current Situation and Policy II	0.5	8	8	0	2	马克思主义学院	
	1212418030	大学生心理健康与职业发展 III（大学生职业生涯规划） Mental Health and Career Development of College Students III（Career Planning for College Students）	0.5	8	8	0	3	公共管理学院	
	1215233002	教育学 Education	2.0	32	32	0	3	体育学院	教师教育类课程
	1215857000	劳动教育 Labor Education	1.0	16	16	0	3	全部	
	1210657000	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Maoism and Socialism with Chinese Characteristics Theories	2.5	40	40	0	3	马克思主义学院	
	1215844000	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 An Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for A New Era	3.0	48	48	0	3	马克思主义学院	
	1211217030	形势与政策 III Current Situation and Policy III	0.5	8	8	0	3	马克思主义学院	
	1215250002	教育心理学 Educational Psychology	2.5	40	40	0	4	体育学院	教师教育类课程
	1215190000	体育史 Sports History	2.0	32	32	0	4	体育学院	

1211217040	形势与政策IV Current Situation and PolicyIV	0.5	8	8	0	4	马克思主义学院	
1212418040	大学生心理健康与职业发展IV（大学生就业指导） Mental Health and Career Development of College Students IV（Career Guidance for College Students）	0.5	8	8	0	5	公共管理学院	
2214692000	体育教学设计 Physical Education Teaching Design	2.0	32	18	14	5	体育学院	教师教育类课程
1215367000	现代教育技术 Modern Educational Technology	0.5	8	8	0	5	体育学院	教师教育类课程
1211227050	形势与政策V Current Situation and Policy V	0.5	8	8	0	5	马克思主义学院	
1215254000	教师职业道德与专业发展 Teacher Professional Ethics and Professional Development	1.0	16	16	0	6	体育学院	教师教育类课程
1215257000	微格教学训练 Microteaching Training	1.0	16	16	0	6	体育学院	教师教育类课程
1211227060	形势与政策VI Current Situation and Policy VI	0.5	8	8	0	6	马克思主义学院	
1211217070	形势与政策VII Current Situation and Policy VII	0.5	8	8	0	7	马克思主义学院	
合 计（27门）		40	640	594	46			

人才培养计划进程表—通识选修

学院：体育学院 专业年级：体育教育2025 专业负责人：张润桃

类别	修读说明	修读要求
自然科学	模块课程见校区通识选修开课目录，学校每年引进自然科学类Mooc课程不少于10门，其中引进计算机与信息类课程不低于5门	不低于3学分，其中计算机与信息类不低于1学分
人文与社会（含创新创业）	模块课程见校区通识选修开课目录，学校每年引进人文与社会类Mooc课程不少于5门	不低于2学分
美育与体育	模块课程见校区通识选修开课目录，学校每年引进美育类Mooc课程不少于5门	美育类不低于2学分
合 计		8

人才培养计划进程表—专业教育

学院：体育学院

专业年级：体育教育2025

专业负责人：张润桃

类别	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
专业 基础 课	1211027000	体操 Physical Jerks	4.0	64	64	0	1	体育学院	★
	1215209000	体育概论 Introduction to Sports Science	2.0	32	32	0	1	体育学院	
	2211370000	运动解剖学 Sports Anatomy	3.0	48	36	12	1	体育学院	
	1218309001	专业概论与新生研讨（体育教育） Specialty Introduction and Freshman Seminar	0.5	8	8	0	1	体育学院	
	1217001000	人工智能 artificial intelligence	1.0	16	16	0	2	教务处	
	1211056000	田径 Track and Field	4.5	72	72	0	2	体育学院	★
	2215215000	运动生理学 Athletic Physiology	3.0	48	40	8	2	体育学院	
	1211043000	体育社会学 Sports Sociology	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1215223000	体育心理学 Sports Psychology	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1215233003	健康教育学 Health Education	2.0	32	32	0	4	体育学院	
	1215249000	体育科学研究方法 Research Methods of Sports Science	2.0	32	32	0	5	体育学院	
	2215283000	运动损伤与康复 Sports Injury and Rehabilitation	2.0	32	20	12	5	体育学院	
	1211036000	体育竞赛裁判学 Sports Competition Referee	0.5	8	8	0	6	体育学院	
	1215258000	运动训练学 Sports Training	2.0	32	32	0	6	体育学院	
专业 核心 课	1214570100	篮球A Basketball A	4.0	64	64	0	2	体育学院	★
	1211307010	游泳 I Swimming I	1.5	24	24	0	2	体育学院	
	1214573100	排球A Volleyball A	4.0	64	64	0	3	体育学院	★
	2215284000	学校体育学A School Physical Education A	2.5	40	34	6	4	体育学院	★
	1211307020	游泳 II Swimming II	1.5	24	24	0	4	体育学院	
	1214575100	足球A Football A	4.0	64	64	0	4	体育学院	★
	1214576000	武术 Martial Arts	4.0	64	64	0	5	体育学院	★
	1214569000	运动技能学习与控制 Motor Skill Learning and Control	2.0	32	32	0	5	体育学院	★
	1210534001	健美操 Aerobics	3.0	48	48	0	6	体育学院	
	1214568000	体育课程与教学论 Physical Education Curriculum and Teaching	2.0	32	32	0	6	体育学院	★

		Theory							
		合 计（24门）	59	944	906	38			

人才培养计划进程表—个性教育

学院：体育学院 专业年级：体育教育2025 专业负责人：张润桃

模块	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
教师专业素养拓展	1210377001	户外运动 Outdoor Sports	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1215300000	农村体育 Rural Sports	1.0	16	16	0	4	体育学院	
	1216465000	时尚运动 Fashion Sports	2.0	32	32	0	4	体育学院	
	1215317200	跆拳道B Taekwondo B	2.0	32	32	0	5	体育学院	
	1210669001	民俗体育 Folk Custom Sports	2.0	32	32	0	6	体育学院	
	1211047001	体育舞蹈 Sport Dance	2.0	32	32	0	7	体育学院	
青少年体育教练员	1215305200	羽毛球B Badminton B	2.0	32	32	0	2	体育学院	
	1215304200	乒乓球B Table Tennis B	2.0	32	32	0	3	体育学院	
	1211369010	运动技术专项 I Specific Technique of Sports I	4.0	64	64	0	4	体育学院	
	1215312200	网球B Tennis B	2.0	32	32	0	5	体育学院	
	1211369020	运动技术专项 II Specific Technique of Sports II	4.0	64	64	0	5	体育学院	
	1215054000	青少年体能训练 Physical Training for Teenagers	2.0	32	32	0	6	体育学院	
	1211369030	运动技术专项 III Special Technology of Sports III	4.0	64	64	0	6	体育学院	
	1211046000	体育市场营销 Sports Marketing	2.0	32	32	0	7	体育学院	
中学体育教师	1211050000	体育游戏 Sports Games	2.0	32	32	0	2	体育学院	
	2215366000	三笔字与普通话 The Three Kinds of Handwritings and Mandarin Chinese	2.0	32	8	24	3	体育学院	教师教育类课程
	1215299000	教师礼仪 Teacher Etiquette	2.0	32	32	0	4	体育学院	教师教育类课程
	1214695000	中学体育课程标准与教材 Curriculum Standard and Teaching Material of Physical Education in Middle School	2.0	32	32	0	5	体育学院	教师教育类课程
	1215296000	班级管理 Class Management	1.0	16	16	0	6	体育学院	教师教育类课程
	2211034060	体育绘图 Sport Drawing	2.0	32	8	24	6	体育学院	
合 计（20门）			44	704	656	48			

人才培养计划进程表—实验环节

学院：体育学院

专业年级：体育教育2025

专业负责人：张润桃

类别	课程代码	课程名称	学分	学时			执行 学期	开课学院	备注
				总计	讲授	实验			
通识 必修	4215858000	大学生劳动教育（实践I） Labor Education	0.5	8	0	8	4	教务处	
	4215859000	大学生劳动教育（实践II） Labor Education	0.5	8	0	8	5	教务处	
	4215367000	现代教育技术实验 Modern Educational Technology Experiment	1.0	16	0	16	5	体育学院	教师 教育 类课 程
专业 基础 课	4212208000	体育竞赛裁判学实验 Sports Competition Referee Experiment	1.5	24	0	24	6	体育学院	
合 计 （4门）			3.5	56	0	56			

人才培养计划进程表—实训环节

学院：体育学院

专业年级：体育教育2025

专业负责人：张润桃

类别	课程代码	课程名称	实践周数	学分	执行学期	开课学院	备注
通识实践	1212418010	大学生心理健康与职业发展 I（国防安全卫生） Mental Health and Career Development of College Students I（National Defense, Security, and Health）	0.5	0.5	1	公共管理学院	
	3217002010	军训(军事技能) Military Training (Military Skills)	2	0.0	1	教务处	
	3218038002	思政课社会实践 Social Practice	2	2.0	4	马克思主义学院	
	3215859000	创新创业实践 Innovation and Entrepreneurship Practice	2	2.0	8	全部	
专业实践	3215331010	早操 I Morning exercises I	16	0.5	1	体育学院	
	3215335020	早操 II Morning Exercises II	16	0.5	2	体育学院	
	3215340030	早操 III Morning Exercises III	16	0.5	3	体育学院	
	3215342040	早操 IV Morning Exercises IV	16	0.5	4	体育学院	
	3212323010	专业综合实习 I Comprehensive Practice I	1	1.0	4	体育学院	
	3212323020	专业综合实习 II Comprehensive Practice II	1	1.0	5	体育学院	
	3215349000	专业教育见习 Educational Probation	8	2.0	6	体育学院	
	3212325000	专业教育实习（含毕业实习） Professional Education Practice (Including Graduation Practice)	10	4.0	7	体育学院	
	3212326000	毕业论文 Dissertation	20	6.0	8	体育学院	
合 计（13门）			110.5	20.5			