

同 济 大 学

2025 级本科培养方案



同济大学国际足球学院

运动训练专业培养方案

一、专业历史沿革

百年同济，百年足球，同济足球历史悠久，文化底蕴深厚。1990 年牵头创建中国大学生足球协会，并担任协会主席单位；2012 年牵头成立上海市校园足球联盟，并就任联盟理事长单位；2013 年成立全国高校第一个足球研究专门机构——同济大学足球研究中心。2017 年 6 月 21 日，率先成立我国首家国际足球学院——同济大学国际足球学院（以下简称“学院”），运动训练专业在教育部公布的 2017 年度普通高等学校本科专业中正式备案；2019 年开始正式招收运动训练专业（足球方向）本科生。

学院自成立以来，以“立德树人”为教育核心理念，秉承同济大学全面推进一流大学、一流学科建设目标，贯彻“同济天下、崇尚科学、创新引领、追求卓越”的新时代同济文化，积极探索新时期背景下我国足球专业人才培养模式，稳步推进思政课程建设，打通本研贯通培养机制，适应全球数字网络时代的经济和社会发展特征，以新科技革命驱动创新、促进产业升级引领行业发展，力求为国家培养出全面发展的足球领域专精英人才，为振兴中国足球事业贡献同济智慧和力量。

二、学制与授予学位

四年制本科，本专业所授学位为教育学学士学位。

三、基本学分要求

课程类型		学分 (如内含实践学时, 请加括号注明对应学分数)	比例 (如内含实践学时, 请加括号注明占比情况)
通识教育课程	通识必修课	25	15.06%
	通识选修课	8	4.82%
公共基础课程		21.5	12.95%
专业教育课程	专业基础课	20	12.05%
	专业必修课	21	12.65%
	专业选修课	18.5	11.14%
实践环节课程		50	30.12%
个性化课程		2	1.2%
合计毕业学分		166	100%

四、培养目标

以发展振兴中国足球为己任，认真贯彻、落实党的教育方针，坚持立德树人，以人才培养为核心，构建我国一流足球专业人才培养体系，注重学生德智体美劳全面发展，开展以人工智能赋能学科发展为核心的复合型足球拔尖创新人才培养，助力中国足球健康、可持续发展。

五、毕业要求

1. 学生毕业按照教学安排修满 166 学分。其中通识必修课 25 学分，通识选修课 8 学分；公共基础课程 21.5 学分；专业基础课 20 学分，专业必修课 21 学分，专业选修课 18.5 学分；实践环节 50 学分以及个性化课程 2 学分。

2. 知识要求：(1)工具性知识:熟练掌握 1 门外语，具备较强的外语阅读、听、说、写、译的能力;熟练使用计算机;熟练运用现代信息管理技术进行专业文献检索、数据处理、模型设计等;熟练使用专业数据库进行专业论文以及研究报告撰写等。(2)专业知识:系统掌握教育学、体育学、足球相关专业基本理论和知识；具备较强的专业技能。(3)其他相关领域知识:应当了解其他相关领域知识，具备将体育与人工智能、大数据、计算机进行交叉与整合运用的能力。

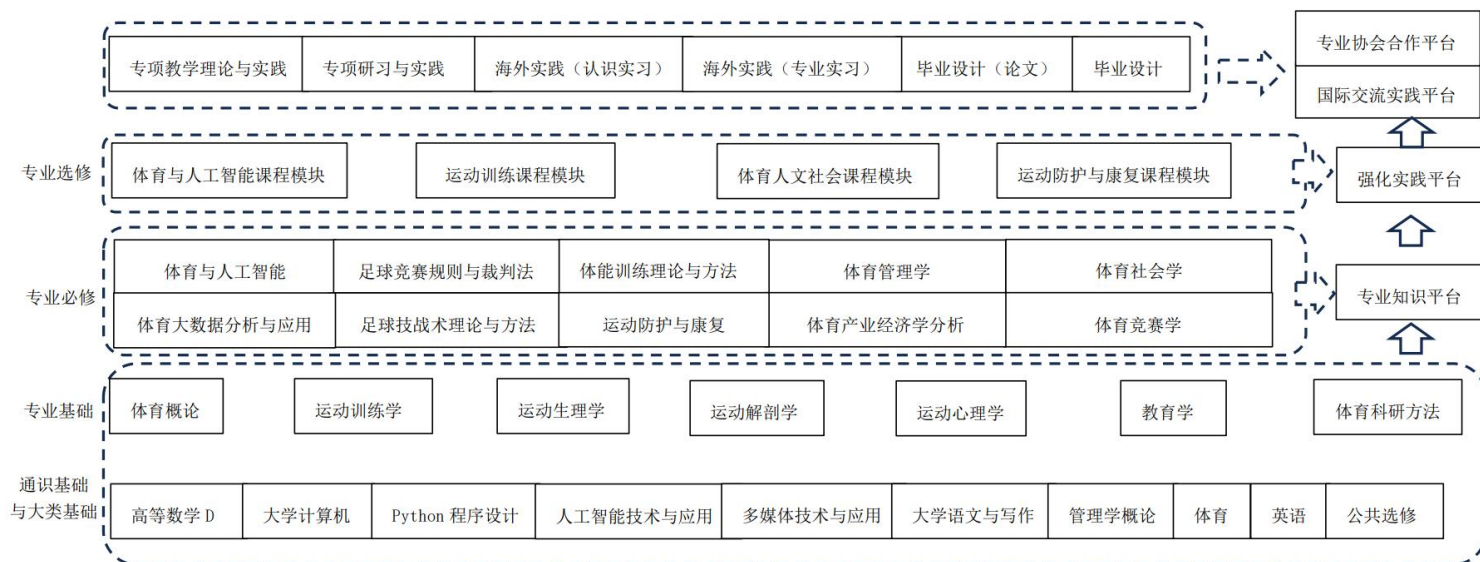
3. 能力要求：(1)获取知识的能力:具有国际化视野，能持续跟踪运动训练领域（尤其足球领域）内的新理论、新知识、新模式，具备一定的专业交叉合作探索和创新实践能力。此外，鼓励个性化发展，培养创新意识，强化实践的广度和深度，具有信息获取、自我学习能力和终身学习的能力。(2)体育科学研究能力：能够运用所学的专业理论知识进行体育及科学研究。（3）其他能力：能够比较熟练应用一门外国语进行足球文化及活动交流；了解国家有关体育及足球相关法规、政策，具有创新思维理念；具有良好的学

习、组织、协调、沟通和团队协作能力。

4. 素质要求：政治立场坚定，坚决拥护中国共产党领导；具有正确的人生观、价值观和世界观；具有高度的社会责任感和振兴中国足球的使命感；具有较强的集体荣誉感忠诚度；遵纪守法，求实诚信，品德高尚；积极向上、开拓创新，具有良好的体育职业道德和人文素养。

六、主干学科

教育学、体育学。



七、课程体系知识结构图/矩阵图

见附表一。

八、核心课程

体育概论、运动训练学、运动生理学、运动解剖学、运动心理学、教育学、体育科研方法、体育与人工智能、体育大数据分析与应用、足球竞赛规则与裁判法、足球技战术理论与方法、体能训练理论与方法、运动防护与康复、体育管理学、体育产业经济学分析、体育社会学、体育竞赛学等。

九、教学安排一览表

见附表一。

十、有关说明

1.《专项教学理论与实践》、《足球教练员实践与研习》、《足球裁判员实践与研习》以及《体能教练员实践与研习》课程对接相关专业协会认证平台，与学院竞赛管理办法相结合构建研习选拔办法，实行进阶式培养机制。

2.体育英语课程严格按照国际足联章程进行课程设计。

3.通识选修课：分为人文经典与审美素养、工程能力与创新思维、社会发展与国际视野、科学探索与生命关怀四大模块，必修8个学分，修读要求如下：（1）在学期间至少选修一门精品类通识选修课（含校级核心通识课程、同济烙印课程、长青系列课程、交叉融通课程、校级精品通识课程）；（2）美育：每位学生必须修读美育类线上课程《大学美育》及一门美育类线下实践课程；（3）学生须修读大学生心理健康课程。可通过选读四大通识教育课程模块中经认定的“心理学”类课程，或通过认定融于新生研讨课、体美劳课程的方式完成；（4）在8个通识选修课学分修满之前，每个模块最多选修两门课程。

4.每位学生必须修读2学分的创新创业实践课程，学生可通过申请学校《创新创业能力》(课号:CIE3600)课程认定或学院《创新创业能力拓展项目》(课号:CIE3601)课程认定取得学分。该课程不选课，以认定形式完成，认定依据《同济大学本科生创新创业成果记录及课程认定实施细则》与学院创新创业能力拓展项目课程认定细则执行。

5.个性学分：必修2学分的个性课程。包括其他专业类的课程、跨专业交叉课程等，由学生自主选择修读、使用和认定。

6.毕业论文安排：第七学期开始毕业论文（或设计）选题和开题工作。

7.“3+1”培养模式：符合同济大学和境外合作高校基本要求的学生，可申请此学习模式。高度重视学生交流工作，积极实施学生国（境）外交流计划，创新双向交流模式，与国外合作院校及学术机构联合打造具有专业特色的交流学习项目，尽可能地为 学生创造与国境外院校师生沟通交流的平台，积极培养具有国际视野、通晓国际规则、能够参与国际事务和竞争、服务于祖国现代化建设的国际化人才。

8.专创融合类课程清单：体能训练理论与方法、体育与人工智能、运动防护与康复、专项教学理论与实践 1-6

十一、进阶式培养

鼓励本专业学生选修感兴趣的第二专业或微专业，同时以人工智能与国际化赋能学科建设，积极推进学院“足球教练员”、“足球裁判员”、“运动防护与康复”、“足球体能”等专业课程进阶式课程建设，形成由低到高递进式、渐进式的第二专业学位培养机制，为全校足球爱好者提供专业选修平台，提升学生专业综合能力，扩大足球专业的社会影响力。

附表一

运动训练专业四年制教学安排一览表

课程编号	课程名称	考试 / 查	学 分	学 时	上机时数	实验时数	各学期周学时分配/周数分配									
							一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
一、通识教育课程																
通识必修课（必修 25 学分）																
CMA1102	思想道德与法制	试	3	48				3								
CMA1101	中国近现代史纲要	试	3	48			3									
CMA2101	马克思主义基本原理	试	3	48						3						
CMA2102	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	试	3	48					3							
CMA3101	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	试	3	48							3					
CMA1105	大学生国家安全教育	查	1	16				1								
CMA1106	四史新讲	查	0	16			2									
CMA1103	形势与政策 1	查	0.5	16			1									
CMA1104	形势与政策 2	查	0.5	16				1								
CMA2103	形势与政策 3	查	0.5	16					1							
CMA2104	形势与政策 4	查	0.5	16						1						
AFD1101	军事理论	查	2	36			2									
SAO1101	社会实践	查	0	0			1									
DPE1101	体育	查	1	32			2									
DPE1102	体育	查	1	32				2								
DPE2101	体育	查	1	32					2							
DPE2102	体育	查	1	32						2						
DPE3101	体育	查	0.5	16							2					
DPE3102	体育	查	0.5	16								2				
DPE4101	体育	查	0	32												
DPE4102	体育	查	0	32												
通识选修课（必修 8 学分）																
二、公共基础课程（必修 21.5 学分）																
CEM1201	管理学概论	试	2	32				2								
CMS1205	高等数学 D	试	4	64					4							
COH1201	大学语文与写作	查	2	32				2								
	大学英语	查	6	96			2	2	2							
CST1209	大学计算机	查	1	16			1									
CNS1209	人工智能科学与技术(社会科学试验班)	查	1.5	32				2								
CST1206	python 程序设计	查	2.5	48						3						
CST2203	多媒体技术与应用	查	2.5	48							3					
CST2204	人工智能技术与应用	查		48							3					
三、专业教育课程																
专业基础课（必修 20 学分）																

课程编号	课程名称	考试/ 查	学 分	学 时	上 机 时 数	实 验 时 数	各学期周学时分配/周数分配									
							一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
COF1301	体育概论	试	2	32			2									
COF2305	运动训练学	试	4	64					4							
COF1303	运动生理学	试	4	64				4								
COF1302	运动解剖学	试	4	64			4									
COF2307	运动心理学	查	2	32							2					
COF1304	教育学	试	2	32				2								
COF2306	体育科研方法	试	2	32							2					
专业必修课 (必修 21 学分)																
COF3408	体育与人工智能	查	2	32							2					
COF3409	体育大数据分析与应用	查	2	32								2				
COF1410	足球竞赛规则与裁判法	试	2	32				2								
COF2411	足球技战术理论与方法	查	2	32						2						
COF2412	体能训练理论与方法	试	2	32					2							
COF2413	运动防护与康复	查	2	32						2						
COF3414	体育管理学	查	2	32							2					
COF3415	体育产业经济学分析	试	2	32							2					
COF1416	体育社会学	试	2	32				2								
COF1417	体育竞赛学	试	2	32			2									
COF1418	体育创新创业 (上)	查	1	16			2									
专业选修课 (选修 18.5 学分)																
COF3519	运动生物力学	试	2	32							2					
COF2520	健康体适能评定理论与方法	查	2	32						2						
COF3521	健康教育	查	2	32							2					
COF2522	康复体能训练	查	2	32						2						
COF2523	运动营养学	查	2	32						2						
COF2524	动作技能学习与控制	查	2	32						2						
COF3525	学校体育学	试	2	32								2				
COF2526	体育英语	试	2	32						2						
COF3527	体育与国际政治关系	查	2	32							2					
COF3526	体育政策和多元文化社会政策	查	2	32							2					
COF3528	体育运动领导力	查	2	32							2					
COF3529	足球商业与金融	查	2	32								2				
COF3530	足球商业、传媒及公共关系	查	4	64								4				
COF3531	国际体育赛事管理	查	2	32								2				
COF3532	职业足球俱乐部管理	查	2	32								2				
COF3533	体育经纪人	查	2	32								2				
COF3534	体育赛事与城市经济学	查	2	32								2				
COF2535	足球裁判实践	查	2	32					2							

[illegible]